

愛滋病 反專訊



紅絲帶中心
Red Ribbon Centre



COLLABORATING CENTRE
聯合國愛滋病規劃署合作中心
for Technical Support (專業支援)

紅絲帶中心刊物

2014年9月 第65期

出版：衛生署紅絲帶中心—
聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

編輯委員會：朱麗華、吳玉燕、張穎德、
孔慧芳、張潔儀

電話：31437200

傳真：23380534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：http://www.rrc.gov.hk

愛滋病病毒背後的 隱形殺手： 丙型肝炎

連慰慈醫生

目錄

專題：

- 愛滋病病毒背後的隱形殺手：丙型肝炎

活動：

- 走入鬧市喚起各界對愛滋病的關注

「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表 (截至二零一四年六月三十日)

	本季 (二零一四年四月至六月)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
1. 性別				
男	124	30	5,300	1,255
女	26	10	1,346	242
2. 種族				
華裔	89	25	4,430	1,150
非華裔	36	15	2,096	347
不詳	25	0	120	0
3. 傳染途徑				
異性接觸	24	20	2,578	846
同性接觸	78	14	2,176	380
雙性接觸	4	2	266	64
注射毒品人士	2	0	326	59
輸入血液/血製品	1	0	84	24
母嬰傳播	0	0	27	8
不詳	41	4	1,189	116
4. 總計	150	40	6,646	1,497

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211
3) 網上查閱：http://www.aids.gov.hk

2013年全球及區域愛滋病病毒感染情況

地點	成年人和兒童愛滋病病毒感染人數
撒哈拉以南非洲	2,470萬 (2,350—2,610萬)
亞洲和太平洋地區	480萬 (410萬—550萬)
拉丁美洲	160萬 (140萬—210萬)
西歐、中歐和北美	230萬 (200萬—300萬)
東歐和中亞	110萬 (98萬—130萬)
加勒比地區	25萬 (23萬—28萬)
中東和北非	23萬 (16萬—33萬)

估計總數約為三千五百萬人 (三千三百二十萬至三千七百二十萬人)
資料來源：UNAIDS

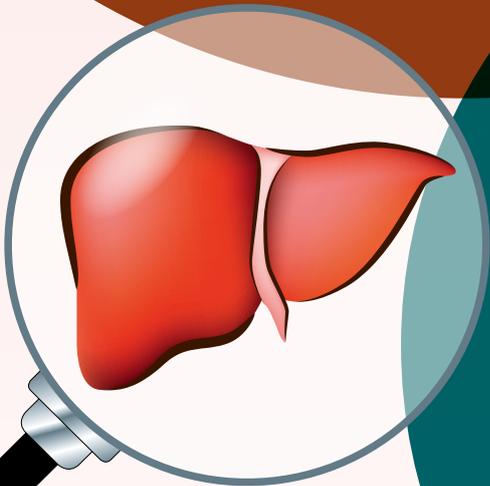
丙型肝炎

丙型肝炎是由「丙型肝炎病毒」引起的一種肝臟疾病，可導致急性或慢性肝炎。世界衛生組織估計全球約有1.3億至1.5億人患有慢性丙型肝炎，每年有35萬至50萬人死於與丙型肝炎相關的肝臟疾病。丙型肝炎病毒主要透過受污染的血液或血液製品、以及性接觸傳染。

大多數人在感染丙型肝炎病毒初期並無任何徵狀；他們可能與病毒共存多年，卻不察覺已受到感染。少數感染者可能在急性階段出現若干徵狀，包括發燒、疲勞、食慾不振、腹痛、噁心、嘔吐，甚至黃疸等。約80%感染者會發展成為慢性丙型肝炎，最終可演變成肝硬化、肝癌，甚至死亡。

丙型肝炎在香港主要流行於高風險人群。由於丙型肝炎是一種血液傳染病，共用器具注射毒品人士感染風險最高，其次由性接觸也可傳染；男男性接觸者在沒有保護措施下進行肛交、擁有多個性伴侶、使用消遣性藥物及患有性病（例如梅毒）等因素均與感染丙型肝炎有關。

愛滋病和丙型肝炎共同感染



愛滋病病毒和丙型肝炎病毒傳染途徑相似，過去10年，海外均有報告指出，男男性接觸者經由性接觸而感染急性丙型肝炎的數目正持續上升，尤以愛滋病病毒感染者為甚。2000年至2012年間在本港衛生署就診的男男性接觸感染愛滋病病毒個案中，丙型肝炎病毒感染率為1.3%，較整體人口感染率之0.3%為高。此外，在2013年，於衛生署就診的愛滋病病毒感染者中，亦發現有連串個案的男男性接觸者經性接觸而感染急性丙型肝炎，意味著丙型肝炎在這群組可能有上升趨勢。

由於愛滋病病毒感染者的免疫力較低，如同時感染丙型肝炎，一方面較難抵抗丙型肝炎病毒而更容易發展成為慢性肝炎，增加肝臟併發症的機會；另一方面肝炎也有機會令感染者容易受到愛滋病病毒藥物治療所帶來的毒性影響，影響愛滋病的治療。

愛滋病病毒感染者應定期接受丙型肝炎檢測。診斷丙型肝炎可透過血液測試，檢測「丙型肝炎病毒抗體」作出診斷；如測試呈陽性反應，應進一步進行「病毒載量測試」以確診慢性感染，及測試病毒基因類型以輔助治療方案。

以往丙型肝炎的治療方法頗為複雜，需要運用皮下注射干擾素及口服藥物利巴韋林治療，產生副作用的情況不少，治癒率也相對有限。近年丙型肝炎治療的研究不斷湧現，不少已取得突破性的進展，唯治療藥物費用相當昂貴，而且用於愛滋病病毒感染者的成效還有待觀察。

HIV

HCV

HIV

預防丙型肝炎

現時並無丙型肝炎預防疫苗，有效的預防方法如下：

1. 安全性行為

- 持續及正確使用安全套，與每名伴侶性交時都應使用新的安全套；
- 使用足夠分量的潤滑劑，切勿使用可能被血液污染的潤滑劑；
- 在進行性行為之前或期間，避免服用藥物或飲酒；
- 性交時，避免造成損傷，引致流血，亦要避免弄破安全套；
- 不應共用性玩具，如假陽具。與每名伴侶使用性玩具時都應戴上新的安全套。如性玩具被血液污染，應以1比4稀釋家用漂白水清潔。

2. 切勿共用針筒，並應使用即用即棄的針筒、針咀。

3. 避免共用個人物品，例如：剃刀、牙刷、指甲鉗等。

4. 針灸、穿耳或紋身的刺針和其他儀器 應經消毒及/ 或即用即棄。

HCV

HCV

HIV

走入鬧市喚起各界 對愛滋病的關注

愛滋病病毒是由性接觸、血液接觸和母嬰傳播，愛滋病病毒抗體測試的空窗期是三個月，正確使用安全套可有效預防愛滋病病毒感染，現時已有藥物可有效地控制愛滋病病毒感染及其引發的併發症……以上有關愛滋病的資料，相信大部分香港人都曾經聽聞，但生活在節奏急速及緊張的香港，有多少人能放慢腳步，關心身邊的親朋好友是否都懂得愛滋病病毒感染的預防方法；又或者當察覺自己有機會受愛滋病病毒感染時，能否找到接受測試的途徑？

紅絲帶中心將於9月及10月期間分別走入港九新界的街頭，喚起各界對愛滋病的關注，宣傳儘早診斷和治療。活動地點包括了元朗熱鬧的菜市場，銅鑼灣繁華的購物區，荔枝角上班族出沒的工商業區，及緊貼潮流之年青人必到之處——旺角。為了是次宣傳活動，紅絲帶中心特別製作了附有健康資訊的小禮品，並設計了悅目耀眼的橫額。各位在以上時段逛街時，不妨留意一下有否紅絲帶中心的工作人員在附近，除了索取小禮品，還可以與我們討論跟愛滋病相關的課題，讓我們為你解開對愛滋病的疑團。



「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃

2015年第一季度資助計劃現正接受申請，截止日期為2014年10月31日。

為配合《愛滋病顧問局》的建議於初中推行愛滋病教育，由上一季度開始，若活動是以初中生為對象，在校內推行「生活技能為本的愛滋病及性教育」，將獲優先考慮。

請從速申請「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃，加入預防愛滋病行列，發揮創意思維，以創新形式推行愛滋病教育工作。詳情請瀏覽以下網頁：<http://www.rrc.gov.hk/chinese/action.htm>