

愛滋病 友專訊

紅絲帶中心刊物

2013年9月 第63期

出版：衛生署紅絲帶中心 —
聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

編輯委員會：朱麗華、吳玉燕、張穎德、
林麗卿、孔慧芳

電話：31437200

傳真：23380534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：http://www.rrc.gov.hk

目錄

專題：

- 愛滋病 - 及早知 儘快醫

活動匯報：

- 「安全之旅」舞台劇劇本創作大賽

香港愛滋病毒病感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表

(截至二零一三年六月三十日)

| 性別 | 本季 二零一三年四月至六月 | | 累積個案 | |
|-----------|------------------|-----|---------|-------|
| | 愛滋病毒病感染 | 愛滋病 | 愛滋病毒病感染 | 愛滋病 |
| 男 | 105 | 18 | 4,801 | 1,168 |
| 女 | 18 | 4 | 1,244 | 219 |
| 種族 | | | | |
| 華裔 | 87 | 17 | 4,008 | 1,071 |
| 非華裔 | 27 | 5 | 1,961 | 316 |
| 不詳 | 9 | 0 | 76 | 0 |
| 傳染途徑 | | | | |
| 性接觸 | | | | |
| - 異性性接觸 | 27 | 7 | 2,446 | 800 |
| - 同性性接觸 | 58 | 10 | 1,836 | 334 |
| - 雙性性接觸 | 6 | 3 | 246 | 59 |
| 注射毒品人士 | 2 | 0 | 321 | 56 |
| 輸入血液/ 血製品 | 1 | 0 | 83 | 24 |
| 母嬰傳播 | 0 | 0 | 27 | 8 |
| 不詳 | 29 | 2 | 1,086 | 106 |
| 總計 | 123 | 22 | 6,045 | 1,387 |

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211
3) 網上查閱：http://www.aids.gov.hk

全球報告2011年區域愛滋病統計數字

| 地點 | 成年人和兒童愛滋病毒病感染人數 | |
|---------|-----------------|----------------|
| 撒哈拉以南非洲 | 2,350萬 | (2,210—2,480萬) |
| 中東和北非 | 30萬 | (25—36萬) |
| 南亞和東南亞 | 400萬 | (310—520萬) |
| 東亞 | 83萬 | (59—120萬) |
| 拉丁美洲 | 140萬 | (110—170萬) |
| 加勒比地區 | 23萬 | (20—25萬) |
| 東歐和中亞 | 140萬 | (110—180萬) |
| 西歐和中歐 | 90萬 | (83—100萬) |
| 北美 | 140萬 | (110—200萬) |
| 大洋洲 | 5.3萬 | (4.7—6萬) |

估計總數約為三千四百萬人(三千一百四十萬至三千五百九十萬人)

資料來源：Global AIDS Epidemic facts and figures - UNAIDS Fact Sheets 2012年11月20日



愛滋病 - 及早知 儘快醫

扈嘉雯醫生

愛滋病毒主要破壞一種名為 CD4 淋巴細胞的白血球，令人體逐漸喪失免疫能力，無法抵抗不同種類的感染和癌症的侵襲，而這些感染對抵抗力正常的人通常毫無威脅。愛滋病毒在宿主細胞開始複製，首先它利用一種酵素，叫逆轉錄酶 (Reverse transcriptase)，將其基因物質核糖核酸 (RNA) 轉為脫氧核糖核酸 (DNA)。之後病毒的 DNA 進入宿主細胞核內，嵌入宿主的基因組中，利用宿主細胞製造出病毒的蛋白質。未成熟的新病毒需要利用另一種酵素，叫蛋白酶 (Protease)，使其完整，才可感染其他健康的 CD4 淋巴細胞。新形成的愛滋病毒會穿過細胞膜，離開受感染的 CD4 淋巴細胞，再去感染其他 CD4 淋巴細胞，因而令免疫系統功能逐漸受到破壞。

雖然現時還沒有藥物可以根治愛滋病，但有藥物可以治療由愛滋病所引起的併發症。現時，對受愛滋病毒感染者者的治療主要是抗病毒藥物，以抑制病毒的複製。對於因缺乏正常免疫力而產生的機會性感染，則採用預防性治療。愈早使用抗病毒藥物，治療效果愈為顯著。因為愈早抑制愛滋病毒複製，能減少病毒對免疫系統的破壞，亦大大減低病毒傳播的機會，

抗愛滋病病毒藥物治療

抗愛滋病病毒藥物治療是透過不同的藥物，襲擊處於生長期不同階段的病毒，從而抑製病毒的複製。

抗愛滋病病毒藥物治療的作用是：

- 恢復身體健康及免疫功能
- 減低愛滋病的病發、入院及死亡率
- 改善患者的心理、情緒狀況
- 改善生活質素
- 延長患者的壽命

直到目前為止，何大一博士始創的「雞尾酒療法」概念，可算是對愛滋病治療的發展影響最深遠的科學研究。混合多種抗愛滋病病毒藥物同時使用，俗稱「雞尾酒療法」的高效能抗病毒治療 Highly active anti-retroviral therapy (HAART)，有效地抑制愛滋病病毒在人體內複製，減慢免疫系統被病毒破壞。現今治療愛滋病所採用的藥物：核苷逆轉錄酶抑制劑、非核苷逆轉錄酶抑制劑、蛋白酶抑制劑，就是針對病毒在複製過程中需要的「逆轉錄酶」及「蛋白酶」這兩種酵素，透過不同的藥物，襲擊處於生長期不同階段的病毒，從而抑制病毒的複製。高效能抗病毒治療具備持久有效力的抑製病毒複製功能，使在血液中的病毒數量降至「不可被偵測」的水平，是現今治療愛滋病最有效的混合治療組合。

「不能被偵測」的病毒數量是指在患者的血液中的病毒數量降至不能被現時測試方法所偵測到的水平。雖然其病毒數量處於低水平，因為病患者體內仍有病毒，仍然可以傳染給別人，所以病患者仍要繼續服用藥物，並需要採取預防措施以避免病毒傳播，例如：安全性行為。

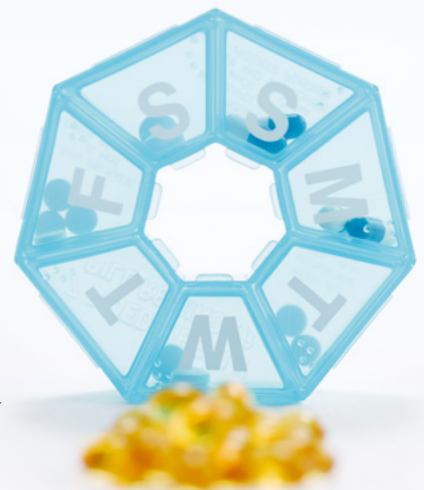
照慣例，高效能抗病毒治療是同時以三種或以上屬於兩種不同類別的抗病毒藥物混合使用，例如包括兩種核苷逆轉錄酶抑制劑加上一種蛋白酶抑制劑，此治療能夠抑制病毒複製，有效地控制及延緩病情進展，延長壽命。病人的 CD4 淋巴細胞數量上升及血液的病毒數量下降即顯示治療有效。

高效能抗病毒治療可以增強患者的健康，改善生活的質素及延長生命。但感染者體內的病毒能透過性接觸（包括：陰道性交、口交及肛交）、血液接觸（例如：與人共用針筒針咀注射毒品）和母嬰接觸傳染他人。受感染人士應定期覆診，只有這樣，醫護人員才可以跟進病情。如有併發症亦可及早察覺，給予適當的治療。

定時服藥的重要性

愛滋病病毒感染者/愛滋病患者要達致成功的治療，必須嚴格遵守服藥的準則，貫徹服藥計劃，才能減少治療失效及抗藥性的出現。相反，如果不能貫徹服藥，將會引致抗藥性，從而令治療失效。

抗藥性是藥物降低其能力去對抗愛滋病病毒的意思。抗藥性產生是由病毒的變異引起的，病毒好像具有一種避開藥物作用的能力。忘記或短暫時期停止服藥都會使病毒有機會迅速地變異及複製，因此，不定時服藥可引致病毒對藥物產生抗藥性。



抗病毒藥物常見的副作用

各種藥物都會有潛在的副作用，抗病毒藥物可有效地治療愛滋病患者或帶病毒者外，亦有可能含有毒性反應或副作用。

一般副作用只會短暫性維持在服藥的首數星期內，當身體逐漸適應，情況便會改善。醫護人員在病者開始服藥前的輔導工作已包括藥物副作用的處理，教導病人若服藥後感覺不適，切勿停藥或自行調較藥物份量；並提供途徑讓病人與醫護人員討論緩解的方法，如食物的配合，服藥時間的調較等。如副作用持續或逐漸嚴重，會安排醫生應診以檢討服藥計劃。

短暫性的副作用包括：

- 噁心 / 嘔吐
- 腹瀉
- 敏感
- 頭痛
- 疲倦
- 發燒
- 影響中樞神經（例如：頭暈、失眠、昏睡、發惡夢、不能集中精神等）



可能引致的慢性副作用包括：

- 貧血
- 腎石
- 肝功能受損
- 末梢神經病變
- 胰臟炎
- 脂肪移位
- 代謝紊亂（例如：血糖上升或血脂增高）
- 嗜中性白血球減少症



現時有預防愛滋病的疫苗嗎？

目前仍未有方法可將愛滋病病毒從感染者/病患者體內徹底清除，現階段亦未能成功研製預防愛滋病病毒的疫苗，一旦受愛滋病病毒感染便終生受影響。我們生活在香港，要主動預防愛滋病並不困難，只要瞭解愛滋病的傳播途徑，並避免進行會導致愛滋病病毒感染的行為，採取保護自己的措施，便可預防愛滋病。任何人若曾進行有機會引致愛滋病病毒感染的行為（例如：不安全性行為、與他人共用針筒咀注射毒品等），可考慮接受愛滋病病毒抗體測試；因為受感染者愈早知道和處理問題，身體健康可得以改善，愛滋病病發的機會亦會減低，治療的效果會愈理想。

「安全之旅」 舞台劇劇本創作大賽

由香港電台第二台與紅絲帶中心合辦之太陽計劃 2013 - 「安全之旅」舞台劇劇本創作大賽，旨在透過舞台劇劇本創作，加強公眾，特別是年青人，對安全性接觸的瞭解，從而懂得如何保護自己及預防愛滋病。冠軍得主將獲頒獎狀及獎金港幣10,000元，得獎作品亦有機會結集成書。參賽者為年齡介乎18至25歲的年青人，劇本之演出長度為30至45分鐘，比賽現已截止報名，總共收到23份作品，評判正仔細地逐一審閱。下一階段將會舉辦舞台劇表演比賽，得獎隊伍將於11月30日的2013世界愛滋病日活動中公演。

大會於7月27日安排了專業導師為參加者主講「創作工作坊」，傳授劇本寫作心得。



紅絲帶中心舒寶兒醫生講解愛滋病情況及安全性行為

透過練習瞭解角色與人物創造和對白設計



知名編劇龍文康先生和劇作家兼演員李穎蕾小姐講解舞台劇編劇的任務及劇本創作的要求



支持紅絲帶



喜愛我們的面書



大同世界 · 向零進發 Getting to Zero



Red Ribbon Hong Kong

