

愛滋病 反專訊

紅絲帶中心刊物

2013年3月 第62期

出版：衛生署紅絲帶中心 —
聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

編輯委員會：朱麗華、吳玉燕、張穎德、
林麗卿、孔慧芳

電話：31437200

傳真：23380534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：http://www.rrc.gov.hk

目錄

專題：

- 較安全性行為 (Safer Sex)

活動匯報：

- 2012 全球同抗愛滋病運動
「我接納·我關心」

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表

(截至二零一二年十二月三十一日)

性別	本季 二零一二年十月至十二月		累積個案	
	愛滋病病毒感染	愛滋病	愛滋病病毒感染	愛滋病
男	93	19	4,599	1,140
女	27	6	1,184	213
種族				
華裔	74	18	3,840	1,044
非華裔	40	7	1,882	309
不詳	6	0	61	0
傳染途徑				
性接觸				
- 異性性接觸	26	11	2,365	788
- 同性性接觸	49	9	1,711	321
- 雙性性接觸	4	2	236	56
注射毒品人士	3	1	317	55
輸入血液/ 血製品	0	0	82	24
母嬰傳播	1	0	27	8
不詳	37	2	1,045	101
總計	120	25	5,783	1,353

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211
3) 網上查閱：http://www.aids.gov.hk

全球報告2011年區域愛滋病統計數字

地點	成年人和兒童愛滋病病毒感染者人數	
撒哈拉以南非洲	2,350萬	(2,210—2,480萬)
中東和北非	30萬	(25—36萬)
南亞和東南亞	400萬	(310—520萬)
東亞	83萬	(59—120萬)
拉丁美洲	140萬	(110—170萬)
加勒比地區	23萬	(20—25萬)
東歐和中亞	140萬	(110—180萬)
西歐和中歐	90萬	(83—100萬)
北美	140萬	(110—200萬)
大洋洲	5.3萬	(4.7—6萬)

估計總數約為三千四百萬人(三千一百四十萬至三千五百九十萬人)

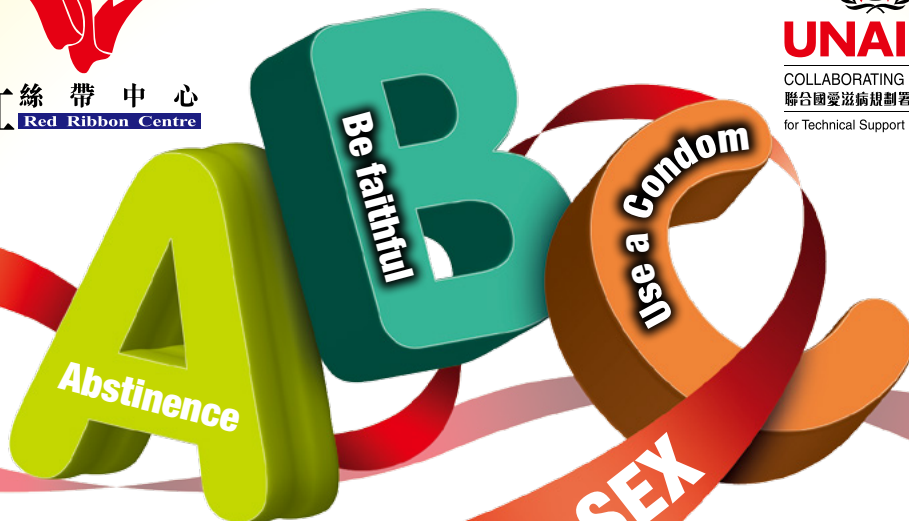
資料來源：Global AIDS Epidemic facts and figures - UNAIDS Fact Sheets 2012年11月20日

紅絲帶中心
Red Ribbon Centre



UNAIDS

COLLABORATING CENTRE
聯合國愛滋病規劃署合作中心
for Technical Support (專業支援)



較安全性行為



較安全性行為 (Safer Sex)

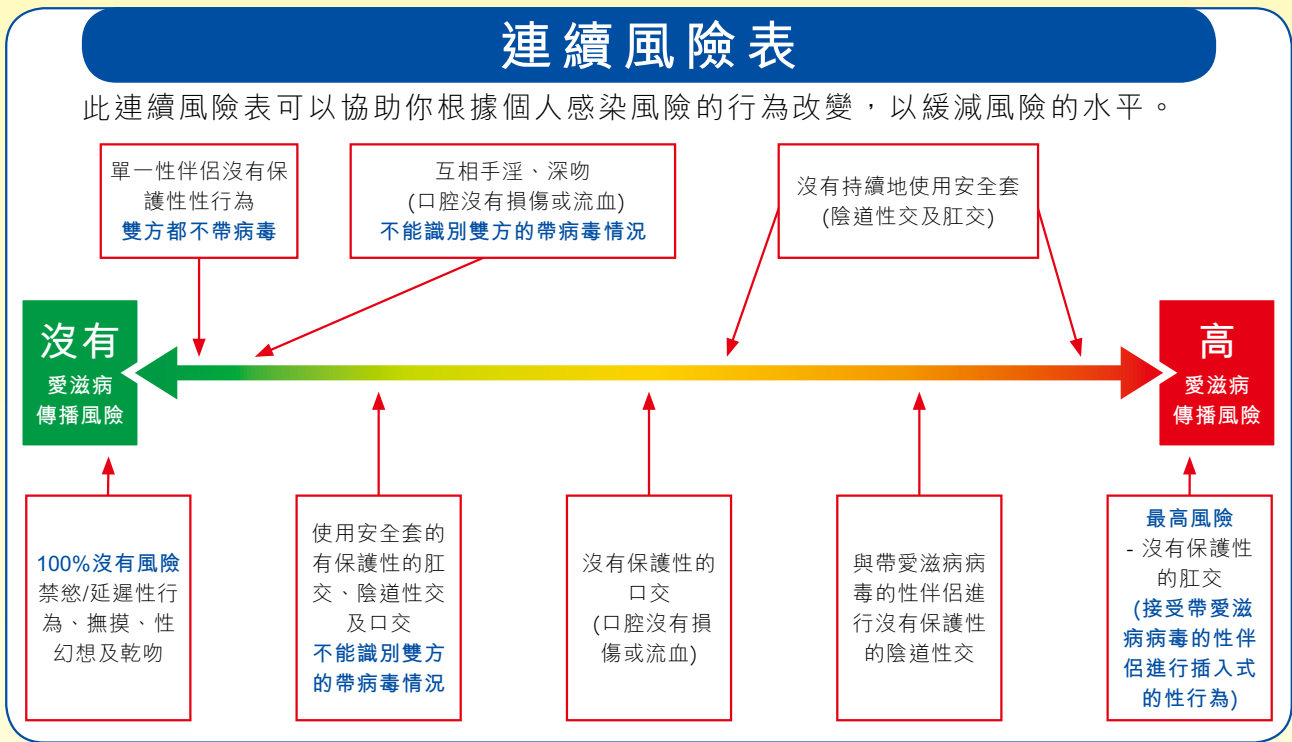
去年香港共錄得513宗新增的愛滋病病毒感染個案，是衛生署有記錄以來最高。當中，性接觸仍是最主要的傳播途徑，約佔新感染個案八成。除了性接觸外，愛滋病病毒還可經血液及共用針筒傳播，也可透過母嬰傳播。自八十年代開始，香港的血液和血製品供應均經過嚴格檢測，因此，透過血液接觸而感染愛滋病病毒的主要是共用針筒注射毒品人士。另外，自2001年起，本港推行產前愛滋病病毒普及測試，並為受感染孕婦及嬰兒提供適當治療，因此透過母嬰傳播的個案近年已少之又少。

「性」，本來是一件十分正常、自然的事情，幾乎每一個人在成長過程中都會接觸到；然而，不安全的性行為卻能導致多種性病，包括愛滋病。一個人感染性病及愛滋病病毒的風險很大程度上取決於其本人所採用的性行為。

不同風險的性行為

要知道所有性行為對感染愛滋病及性病都有一定風險，但風險度不一，由較低至較高不等（見圖一）。風險度可以依據生理及行為模式來解釋。要減低性行為的風險，個人可依據ABC的原則：A = Abstinence（禁慾）、B = Be faithful（對伴侶忠誠）、及C = Use a Condom（使用安全套），按自己能力來採取一些保護措施，以降低受性病及愛滋病病毒感染的機會。

圖一. 性行為風險表



較低風險性行為

A = Abstinence (禁慾)：若要完全杜絕因性接觸而感染性病、愛滋病病毒或意外懷孕，唯一方法就是禁慾，或只進行一些例如自瀆、互相觀賞及擁抱等沒有體液交換的性行為。但要完全禁絕性行為又可行嗎？

B = Be faithful (對伴侶忠誠)：對某些人來說，要完全避免性行為，而只進行以上沒有體液交換的行為似乎有點不可能。那麼對伴侶忠誠，保持固定單一性伴侶，又可否減低感染性病或愛滋病病毒的風險呢？理論上可以，只要能確定雙方都不帶有病毒。但實際上如該伴侶感染了性病或愛滋病病毒，即使只有一位性伴侶，感染風險也不會降低。我們對伴侶的認識和信任無論有多深，都難以完全排除對方曾否感染性病或愛滋病，再加上性病和愛滋病的潛伏期可以很長，且毫無症狀，因此每個人都應持續及正確使用安全套，來減低性病和愛滋病的傳播風險。

較高風險性行為

不安全（較高風險）的性接觸，是指包括任何涉及血液、陰道分泌、精液或射精前分泌等體液交換的性行為，而當中又以沒有安全套保護的肛交為風險最高。

從生理結構的角度分析，由於陰道極富彈性，甚至可以容納一個嬰兒通過，再加上陰道的分泌物使陰道保持潤滑，因而能承受性行為過程中的擠壓和磨擦；然而肛門直腸有別於陰道，無論彈性或黏膜內壁的強韌度都遠較陰道為弱，因此在肛交過程中容易因磨擦而出現破損，從而增加感染愛滋病病毒的風險。性器官如有因感染性病引致的損口、發炎或不正常分泌等，感染愛滋病病毒的機會更會大大增加。

C = Use a Condom (使用安全套)：男用安全套是一個保護套，必須在每一次性行為時，在性器官接觸對方前先套在陰莖上。安全套是緩減多種性病和愛滋病傳播的一道重要防線，可防止黏膜接觸到包括血液、陰道分泌物、精液或射精前分泌物等體液。多項研究顯示，若伴侶其中一方感染了愛滋病病毒，而他們進行性行為時能持續及正確使用安全套，那麼另一方感染愛滋病病毒的機會率相比沒有持續使用安全套的伴侶大幅度減少，因為病毒（包括愛滋病病毒）不能穿過完整無損的安全套，即使安全套被拉長或受壓，也能阻隔病毒。

購買安全套須知

安全套的預防效果已被確認，但前提是使用方法必需正確，及要選擇品質符合國際安全標準的安全套。你有否留意部分安全套包裝上有ISO 4074:2002的字眼，這是自2002沿用至今的安全套國際規格標準；因為安全套在愛滋病防治工作中是重要的一環，因此，世界衛生組織在2010出版了乳膠製男用安全套產品規格的採購指南Male Latex Condom: Specification, Prequalification and Guidelines for Procurement，讓決策者或採購人員有客觀的選擇標準，當然這些標準會與時並進地被修正和更新。香港的消費者委員會自1988年開始共進行了7次安全套測試，最近的一次測試在2009年8月進行，如果你想選用品質可靠的安全套，可參閱消費者委員會網頁：www.consumer.org.hk的測試報告。

要達到最高的安全套保護效能，除了要注意有效期限，避免購買過期的安全套外，也要避免購買包裝殘破、或曾放置在高溫、或被強光直接照射過的安全套；另外，選擇尺碼適合的安全套、瞭解物料是否具保護功能及潤滑劑的種類等等，都十分重要（見圖二）。無論安全套過大或過小，都容易在性行為的過程中鬆脫或破裂，影響保護功能，尺碼過小的安全套更會令使用者有不舒適的感覺，市面上的安全套部分設有不同尺碼，消費者不妨留意所標示的直徑及闊度大小，選擇適合自己的產品。

市面上大部分安全套均是以乳膠為原材料，但為顧及對乳膠敏感人士的需要，市面上也有以聚氨酯（polyurethane）製造的安全套，同樣具備避孕及預防性病及愛滋病的功能；但要注意，同樣為對乳膠敏感人士而設的「天然羊皮薄膜安全套」，只可以達到避孕效果，絕不能作預防性病及愛滋病之用。

除了選擇適合自己需要的產品，與伴侶協商使用安全套也同樣重要，當兩人正「乾柴烈火」時，當然不是討論安全性行為的適當時間，待一些輕鬆相聚的時刻，坦誠開放溝通使用安全套，好讓伴侶知道健康的重要性。為了使安全套更為使用者接受及增加在進行性行為時的情趣，部分製造商更為安全套加添了不同的顏色和香味，如水果味、汽水味等等，亦有加設波紋和圓點等設計，更有可在黑暗環境下產生螢光效果的安全套供消費者選擇。

紅絲帶中心將於2013年4月起，舉行名為「各自有一套」的專題展覽，搜羅了市面上不同款式、質料的安全套，以加深市民對安全套的認識，鼓勵市民在日常生活中能持續及正確使用安全套，以減低感染性病/愛滋病的風險。歡迎各界人士蒞臨本中心參觀。

圖二. 正確使用安全套的步驟



1. 每次性交時使用一個新的、品質優良的安全套。使用之前應檢查安全套的有效日期。
2. 在陰莖接觸陰道、或口腔、或肛門之前，就要戴上安全套。
3. 小心地將手按安全套前端把空氣擠出，以便保留前端空間供射精時盛載精液。
4. 將安全套套在勃起的陰莖前端，把安全套捲開，套著整個陰莖至陰毛處。
5. 使用水溶性潤滑劑，油性潤滑劑會令安全套破裂。
6. 射精後，趁陰莖仍然勃起時，緊握安全套邊緣，把陰莖抽出。
7. 小心地脫下安全套，避免精液從安全套濺出。
8. 把用過的安全套用紙巾包好後棄置在垃圾箱內。

2012 全球同抗愛滋病運動 「我接納・我關心」

為響應2012年全球同抗愛滋病運動，紅絲帶中心與香港電台第二台合作，於2012年9月上旬推出一系列名為「我接納・我關心」的廣播節目，透過港台節目「Gimme 5」、「大學站」及「自己人」，邀請不同界別的人士接受互動訪問，讓聽眾瞭解更多與愛滋病相關的資訊，從而支持及接納愛滋病毒感染者和患者。

「我接納・我關心」系列
廣播節目



微電影：《愛・無滋》拍攝中

除了廣播節目，因著近年微電影廣受歡迎，紅絲帶中心與香港電台第二台合力製作了微電影：《愛・無滋》作為2012年全球同抗愛滋病運動的重頭戲，以達至更大的宣傳效益。故事結構以雙線發展，主要人物包括一對同性戀人（由洪卓立及陳柏宇飾演），還有一名因與母親不和而走上援交之路的反叛少女（由吳若希飾演），參與演出的包括一眾歌手及港台二台DJ，加上專業攝製隊傾力炮製，使這部意義重大的微電影能順利面世，為2012全球同抗愛滋病運動注入強大的力量。

這套微電影被安排於去年11月30日微電影：《愛・無滋》首映暨 2012 年世界愛滋病日活動開展禮上作全港首影。首映禮當晚衣香鬢影，星光熠熠，除一班參與及到場支持此項盛事的演藝界朋友外，更邀請到食物及衛生局局長高永文、衛生署署長陳漢儀、副廣播處長（發展）戴淑嫻、深圳市疾病預防控制中心副主任馬漢武、澳門特區政府防治愛滋病委員會秘書長林松、愛滋病顧問局主席范瑩孫、愛滋病信託基金委員會主席吳馬太、衛生署衛生防護中心總監曾浩輝、紅絲帶中心管理諮詢委員會主席陳立志，一同主持象徵打破「歧視、漠不關心、誤解、抗拒」等社會障礙物的啟播儀式，喻意以微電影的威力呼籲社會各界同心合力，打破對愛滋病感染者的成見，實踐「我接納・我關心」。



「全球同抗愛滋病運動—我接納 我關心」
微電影：《愛・無滋》宣傳記者會



微電影：《愛・無滋》DVD



微電影：《愛・無滋》首映暨
2012年世界愛滋病日活動開展禮

微電影：《愛・無滋》在首影後亦存載於港台網站，並製成DVD免費派發予全港中學及社會團體作為教材，廣泛呼籲市民大眾能夠排除歧見，關懷與接納愛滋病患者。