

愛滋病 友愛專訊

紅絲帶中心刊物

2010年8月 第57期

出版：衛生署紅絲帶中心

聯合國愛滋病規劃署合作中心（專業支援）

編輯委員會：朱麗華、張穎德、吳玉燕

孔慧芳、雷法文

電話：3143 7200

傳真：2338 0534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：http://www.rrc.gov.hk



UNAIDS

COLLABORATING CENTRE
聯合國愛滋病規劃署合作中心
for Technical Support (專業支援)

關愛

「八十後」

專訪李瑞山教授(上)



目錄

專題：

- 關愛「八十後」—專訪李瑞山教授(上)

活動匯報：

- 「愛之節」—不一樣的嘉年華
- 「安全之旅 要有一套」活動—中港城

香港愛滋病病毒感染及愛滋病累積
數字

全球愛滋病病毒感染者估計人數
(截至二零零八年年底)

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表

(截至二零一零年三月三十一日)

性別	本季 (二零零九年七月至九月)		累積個案	
	愛滋病病毒感染	愛滋病	愛滋病病毒感染	愛滋病
男	75	17	3,650	962
女	26	2	894	163
種族				
華裔	65	17	3,019	874
非華裔	36	2	1,525	251
傳染途徑				
性接觸	61	16	3,375	970
· 異性性接觸	20	8	2,018	692
· 同性性接觸	37	7	1,179	234
· 雙性性接觸	4	1	178	44
注射毒品人士	4	1	278	46
輸入血液/血製品	0	0	79	24
母嬰傳播	1	0	24	7
不詳	35	2	788	78
總數	101	19	4,544	1,125

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211
3) 網上查閱：<http://www.aids.gov.hk>

全球愛滋病病毒感染者估計人數

(截至二零零八年年底)

地點	人數
撒哈拉沙漠以南之非洲地區	22,400,000 (20,800,000 - 24,100,000)
中東及北非	310,000 (250,000 - 380,000)
南亞及東南亞	3,800,000 (3,400,000 - 4,300,000)
東亞	850,000 (700,000 - 1,000,000)
拉丁美洲	2,000,000 (1,800,000 - 2,200,000)
加勒比區	240,000 (220,000 - 260,000)
東歐及中亞	1,500,000 (1,400,000 - 1,700,000)
西歐及中歐	850,000 (710,000 - 970,000)
北美洲	1,400,000 (1,200,000 - 1,600,000)
大洋洲	59,000 (51,000 - 68,000)

估計總數約為三千三百四十萬人(三千一百一十萬至三千五百八十萬人)
(根據Global Summary of the AIDS epidemic, 2008)
<http://www.unaids.org.cn/uploadfiles/20091223115228.pdf>

愛滋病的背後

從一九八四年發現第一宗確診感染病例，愛滋病在香港已廿六年時間了，有同事打趣說：愛滋病其實是「八十後」，乍聽之下，愛滋病突然間變得很「潮」，但其實，這個「八十後」的背後究竟是隱藏著甚麼問題？是憂慮？是空虛？是無奈？是不受重視？是不被接納？抑或是孤單無助？但肯定的是，這個「八十後」對香港社會帶來很大的沖擊和反響。

今期，愛滋病專訊邀請了李瑞山教授接受專訪。廿五年來，李教授一直關心這個「八十後」，從一九九一年至二零零五年間，他出任衛生署特別預防計劃顧問醫生，專責預防及治療愛滋病，之後轉往中文大學工作，從事愛滋病的研究和教學。這麼多年來，他致力於愛滋病相關的工作，涉足了臨床治療、公共衛生政策、研究教學。過程中，相信他也曾遇到許多深刻的人和事，究竟誰最令他難忘呢？

未曾相見的好友

「Robert Newman!」李瑞山教授睜大雙眼，點著頭，帶著感激的語氣說，「如此重情義的人，真的不知在哪裡才找到!」一九九二年，李教授出席一個戒毒宣傳活動時，有一位老人家跟他說：「聽說你是專責愛滋病工作，有沒有興趣認識我在美國的一位專家兼好友？」李教授點頭



接受後，他坦言很快就忘記了這件事，而李教授事後才知道，那老人家正是香港政府70年代的禁毒專員利尚志先生(Mr. Peter Lee)，專訪時李教授還笑自己有眼不識泰山。

利尚志先生提及的那位「好友」就是Dr. Robert Newman，當年已是紐約某醫療機構的行政總裁。戒毒宣傳活動的兩個星期後，李教授便收到了Dr. Robert Newman寄來的包裹，裡面並附帶著信件，寫道：「我的好朋友說你想認識我，有甚麼跟愛滋病有關的事，你儘管問我。」之後，李教授差不多每個月都收到載有美國愛滋病相關資料的包裹。在當年資訊並不發達的情況下，這些資料更是彌足珍貴，李教授補充說：「當年根本就沒有電郵，而且傳真機也不多用，就算是傳真也未必有回覆，要找資料的話，那只好到圖書館去。」對於一位素未謀面的人，他竟可以月復一月將包裹從紐約越洋寄出，就是憑著一份無私的信念，以及對愛滋病病人的關懷和熱忱。

♥ 如果可以…

跟李教授和Dr. Robert Newman一樣，現時在香港有不少從事愛滋病工作的朋友也正在努力。「民間組織對社會的影響很大」，李教授很重視愛滋病的社會服務機構，他說：「有些人常常以為外國才做得好，其實不然。我們去美國考察，看看他們的工作坊，其實香港也做得很好。但在體制上，美國那邊是以基金作為主導，政府先制定有關愛滋病的服務和項目，設立基金給予CBO (即是Community Based Organization) 申請，而香港的NGO (即是Non-governmental Organization)的主導性則比較大，他們會了解疫情的發展和社群的情況，切合所需地向愛滋病信託基金提交計劃來申請撥款」。

在二零零二年的一篇訪問裡，李教授曾說：「如果能有更多主流社會服務機構以愛滋病病人作服務對象，而不局限只是我們這一小撮，那就更好。」對於八年前的這句話，李教授現在尤覺得重要。因為雞尾酒療法的面世對治療愛滋病來說是一大突破，病人的病情得到控制，因此累積個案也隨之上升，李教授於是問：「面對愈來愈多的感染個案，病人得到足夠的支援嗎？」如果可以的話，更多主流社會服務機構提供有關愛滋病的服務，將有助提高社會對愛滋病病人的接受及關愛程度，同時病人也能得到更多更好更全面的服務。

小結

李教授的思路很廣，面對提問，他有時會舉一反三，有時答中有問，問中有答。在整個訪問中，很多時李教授解答了一個問題後，又會帶出其他相關的問題和事情。對，這就像應對愛滋病的問題一樣，總是一個接一個，而且既複雜又敏感。難怪李教授曾說，當初在特別預防計劃工作，只想做兩至三年便轉去其他部門，但每當做完一個項目，卻又衍生多兩三個新的項目，就這樣，一恍眼就在衛生署特別預防計劃當了十多年顧問醫生。這麼多年來，李教授和許多人不離不棄地從事愛滋病工作，對於這個「八十後」的背後，其實還有的是關愛。





「愛之節」 不一樣的嘉年華

早於2009年底時，紅絲帶中心便收到了聖約翰座堂「愛之家」諮詢及服務中心的邀請，參加於2010年3月21日在中環遮打道行人專用區舉行的第七屆「愛之節」嘉年華。

我們感到十分欣喜，因為這是一個很好的機會可以直接與不同的少數族裔人士接觸，宣傳與愛滋病有關的資訊。

當天我們於早上10時已到達場地，發覺氣氛已頗熱鬧，因為除了我們之外，大會亦邀請了其他的團體一起參與，當中包括許多服務少數族裔的團體組織和與我們經常合作的愛滋病服務機構等，大家都正努力地佈置攤位。由於這次嘉年華的對象主要是一些來自印尼、菲律賓、泰國等少數族裔朋友，我們便將攤位佈置得極具多元民族的色彩，以增加親切感，促進彼此的溝通。而我們亦考慮到一些少數族裔朋友不懂得閱讀中文或英文，鑑於這個情況下，我們特別將預防愛滋病的資訊翻譯成為多種少數族裔語言佈置於攤位內，方便參加者更了解我們的訊息。

除了有用的資訊，我們同時準備了簡單而刺激的攤位遊戲——「眼明手快夾乒乓」，參加者須在一分鐘內夾出指定數量的乒乓球為勝，並可獲得多款不同印有愛滋病資訊的紀念品。遊戲似乎很簡單，而對於一些少數族裔朋友來說，可是有一定的難度！當天十一時左右，嘉年華正式開始，參加者魚貫進場，熙來攘往，相信從相片中，讀者可感受

到當天熱鬧的情況，以及參加者的全程投入。其間我們更遇到一位少年高手，他竟只需十秒便夾起所有的乒乓球，其他參加者都看得目瞪口呆！



除了攤位遊戲外，大會亦安排一連串的節目，有莊嚴的，也有熱鬧娛樂兼備的。於下午二時，大會邀請了來自不同背景的人士參加主禮，包括少數族裔社群及宗教團體的領袖，非政府組織的代表，以及衛生署特別預防計劃顧問醫生黃加慶醫生。黃醫生不但是大會的主禮嘉賓，他並向與會人士發表了有關回應愛滋病疫情的演說。隨後便是極具民族色彩，

展示各民族文化，配合霓裳羽衣的精采舞蹈及歌唱表演，將現場的氣氛推上高峰，觀眾與表演者打成一片，並爭相拍照留念。

這次嘉年華的經驗，讓大家體會到縱使預防愛滋病的宣傳和教育，本身是一樁很嚴肅及相當醫學專業的事情，其實是可以透過輕鬆的活動，在愉快的氣氛中，滲透有關愛滋病的資訊，讓大眾更容易得到及接受，單看這次參加者的投入及踴躍程度便知道了，而我們準備了各種各樣的精美紀念品及資訊單張，當然給索取一空了。

雖然是忙得不可開交的一天，但卻是非常的歡欣愉快，亦啟發了我們更多別具創意的宣傳教育工作及方向。



「安全之旅 要有一套」活動 — 中港城

香港是個繁忙的城市，我們天天都跟着急促的節拍生活，面對不同的挑戰和壓力，往往令人身心疲累，在連續幾天的節日假期出外旅遊，是最佳的紓緩方法。

為了令大家在旅遊期間仍然注意安全性行為，以及對預防愛滋病及性病的重要性，紅絲帶中心於二零一零年三月二十九日至四月九日的清明節及復活節期間，在中港城港澳碼頭離境大堂舉行一項名為「安全之旅要有一套」的活動。觸目的海報設計、精美的單張、安全套及宣傳品，吸引了匆忙離境的旅客，他們都樂意稍作逗留，細閱我們的

宣傳品，亦有一些旅客詢問是次活動的目的，對預防愛滋病及性病加深了認識。

在各種派發的宣傳品當中，以安全套最受歡迎，持續使用安全套能減低受愛滋病毒病感染以及其他可透過性接觸傳染的疾病。有些人將安全套稱為「保險套」，就是保障自己，減低風險的意思，故此旅客們出外旅遊不要忘記任何方面的保險，記謹正確使用安全套，正如我們的活動名稱「安全之旅 要有一套」。



全球同抗愛滋病運動2010
 主題為「堅守承諾 共抗愛滋」詳情請瀏覽網站
<http://www.worldaidscampaign.org/>

world aids campaign

愛滋病專訊訂閱表

如欲訂閱、增訂或取消訂閱，請填妥以下資料：

從哪裏看到此刊物 學校 社區中心 圖書館 紅絲帶中心 其他
不欲再繼續收到愛滋病專訊
希望 *新訂 / 增訂愛滋病專訊 ____份 *請刪掉不適用者

姓名：_____ 聯絡電話：_____

通訊地址：_____

對愛滋病專訊的意見：_____

紅絲帶中心之友報名表

本中心 會員編號：_____
專用 日期：_____

姓名：_____ 性別：男 女
 年齡：11-19 20-39 40或以上
 職業：_____

通訊地址：_____

聯絡電話：_____ 傳真：_____

以上所提供的個人資料主要用作通訊用途，如有任何疑問，請致電 3143 7200 查詢

回條請寄九龍橫頭磡賽馬會診療所二樓 紅絲帶中心或傳真至本中心，傳真號碼：2338 0534