

愛滋病 友愛專訊

紅絲帶中心刊物

2009年9月 第55期

出版：衛生署紅絲帶中心

聯合國愛滋病規劃署合作中心（專業支援）

編輯委員會：朱麗華、張穎德、黃潤屬

馮麗儀、雷法文

電話：2304 6268

傳真：2338 0534

電子郵箱：rrc@dh.gov.hk

網址：http://www.rrc-hk.com



UNAIDS

COLLABORATING CENTRE
聯合國愛滋病規劃署合作中心
for Technical Support (專業支援)



目錄

專題：

- 產前愛滋病病毒抗體測試 不容忽視
- 預防愛滋病 要有一套

匯報：

- 「安全之旅 要有一套」活動一落馬洲
- 「1模1樣」宣傳

香港愛滋病病毒感染及愛滋病累積數字

全球愛滋病病毒感染估計人數
(截至二零零七年年底)

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表

(截至二零零九年三月三十一日)

性別	本季 (二零零八年)		累積個案	
	愛滋病病毒感染	愛滋病	愛滋病病毒感染	愛滋病
男	80	14	3 347	895
女	24	3	804	152
種族				
華裔	57	10	2,764	813
非華裔	47	7	1,387	234
傳染途徑				
性行為	65	14	3 082	902
• 異性性接觸	25	7	1 900	656
• 同性性接觸	38	6	1 015	205
• 雙性性接觸	2	1	167	41
注射毒品人士	2	1	261	44
輸入血液/血製品	0	0	78	24
母嬰傳播	2	0	22	6
不詳	35	2	708	71
總數	104	17	4 151	1 047

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211
3) 網上查閱：<http://www.aids.gov.hk>

全球愛滋病病毒感染者估計人數

(截至二零零七年年底)

地點	人數
撒哈拉沙漠以南之非洲地區	22 000 000 (20 500 000 - 23 600 000)
中東及北非	380 000 (280 000 - 510 000)
南亞及東南亞	4 200 000 (3 500 000 - 5 300 000)
東亞	740 000 (480 000 - 1 100 000)
拉丁美洲	1 700 000 (1 500 000 - 2 100 000)
加勒比區	230 000 (210 000 - 270 000)
東歐及中亞	1 500 000 (1 100 000 - 1 900 000)
西歐及中歐	730 000 (580 000 - 1 000 000)
北美洲	1 200 000 (760 000 - 2 000 000)
大洋洲	74 000 (66 000 - 93 000)

估計總數為三千三百萬人 (三千萬至三千六百萬人)
(根據 AIDS epidemic update: December 2007, UNAIDS)
<http://www.unaids.org.cn/uploadfiles/20081226093930.ppt#3>

正所謂：養兒一百，長憂九十九。生兒、育女從不簡單！胎兒是否健康地成長，媽媽的身體狀況是其中一個重要的因素。

產前檢查的目的是為了監測懷孕婦女在懷孕期間的健康狀況和胎兒的發展，以確保懷孕期間母嬰的健康。

產前血液檢查是一項非常重要的檢查。孕婦在產前檢查時檢測血型、血色素、平均紅血球容積、血因子及進行梅毒、乙型肝炎抗原、德國麻疹抗體和愛滋病病毒抗體的測試，為的都是讓醫生更了解孕婦的健康狀況，及預防可經母嬰接觸的傳染病。由於受愛滋病病毒感染的婦女在懷孕、生產或餵哺母乳過程中都有可能將病毒傳染給胎兒（機會率約為15%至40%），自從2001年開始，本港亦透過公共醫療機構為孕婦提供產前愛滋病病毒抗體普及測試服務，以保障母嬰的健康。



從1984至2009年第一季度，衛生署的愛滋病病毒感染自願呈報系統共收到4151宗愛滋病病毒感染個案，而母嬰傳播佔22宗。雖然由母嬰傳播而感染愛滋病病毒的比例一直處於較低的水平，但新的母嬰傳播感染個案仍繼續發生。



感染了愛滋病病毒的孕婦可能沒有任何病徵，若孕婦在產前檢查時拒絕接受愛滋病病毒抗體測試，不單延誤了本身接受治療的時間，亦錯過保障腹中胎兒免受愛滋病病毒感染的機會！



以現時香港的醫療服務水平，預防母嬰傳播的干預措施和愛滋病病毒感染後的治療都十分有效。感染愛滋病病毒的人士，如及早得到適當的治療，發生併發症和發展為愛滋病患者的機會都會減低。研究亦發現，若能及早診斷出懷孕婦女受愛滋病病毒感染，早在懷孕14週時孕婦便開始服用抗愛滋病病毒藥物，生產的時候一方面採用靜脈注射抗愛滋病病毒藥物，另一方面採用合適的分娩方式（例如選擇性剖腹分娩）和嬰兒出生後開始服用為期六星期的抗愛滋病病毒藥物；綜合以上的預防措施和愛滋病專科、婦產科及兒科專科的照顧，能將胎兒從母體感染的機會減低至少於2%，這成效已從香港近年在預防母嬰傳播的經驗中得到證實。

自2001年產前愛滋病病毒抗體普及測試計劃推行至今，孕婦在衛生署及醫院管理局轄下單位接受產前愛滋病病毒抗體測試的比率一直都維持在高水平；另一方面，在私家醫院接受產前愛滋病病毒抗體測試的比率亦漸漸提高。從一份2005年出版的評估報告得知，在私營醫院接受服務的孕婦在分娩前已進行了愛滋病病毒抗體測試的比率從2002年的49.1%上升至2004年的79.5%#。

現時，所有前往公營產前服務診所作例行產前檢查的孕婦，都會獲安排進行愛滋病病毒抗體測試，而測試一般都包括在常規的產前血液測試之內，毋須額外抽血；與愛滋病相關的資料亦被納入為產前健康講座內容，力求每一位準媽媽均有機會了解測試的含意及影響。除非孕婦在被問及是否同意進行愛滋病病毒抗體測試時明確表示不願意或有懷疑，所有懷孕婦女均會被理解為願意接受。提供產前服務的醫護人員亦會為有需要的婦女作個別輔導，以確保她們是在知情及自願的情況下接受測試。私營醫療機構所提供的產前服務，程序上與公營醫療機構大致相同。

可能有一些準媽媽對接受愛滋病病毒抗體測試有些顧慮，認為自己沒有不安全性行為或其它的高危風險，而覺得沒有接受測試的必要；但為了確保胎兒的健康，接受產前愛滋病病毒抗體測試絕對是明智的選擇。

致各位偉大的準媽媽，請愛惜自己，
保護你的胎兒，接受產前愛滋病病毒抗體測試！



#Evaluation of the Effectiveness and Efficiency of Universal Antenatal HIV Testing Programme in Hong Kong - Review of the Years 2001 to 2004



預防愛滋病 要有一套

自從1984年本港發現首宗愛滋病病毒感染個案，在呈報的感染個案中，性接觸一直都是最常見的傳播途徑。截至2009年首季，約八成的感染個案都是透過性接觸感染的。由於性接觸是本地最常見的傳播途徑，多年來紅絲帶中心透過不同媒體進行宣傳，推行各種形式的活動、運動，為的都是讓市民明白安全性行為的重要性及正確使用安全套的方法。而這些宣傳和活動，一直以來都得到政府部門、非政府組織和廣大市民的支持。

性行為是與生俱來亦是最自然不過的事情；使用安全套亦是安全性行為中一個重要的元素。安全套既是一種保護個人健康的衛生用品，亦能保護雙方免受性病及愛滋病的風險，也能增進伴侶之間的性樂趣，和表現出對性伴侶的尊重和關心。

研究發現，持續及正確地使用安全套能減低受愛滋病病毒感染以及其他可透過性接觸傳染的疾病，例如乙型肝炎的機會。聯合國愛滋病規劃署亦指出，以乳膠製成的男性安全套是一種單一而方便的工具，能有效減低透過性接觸感染愛滋病病毒和性病的風險。安全套在各國的預防愛滋病工作上，都擔當著重要的角色。推廣使用安全套一直都是國際上預防愛滋病工作的重要元素，促進健康是人類無分國界的共同目標。



紅絲帶中心現正展出一批來自世界各地由政府和非政府機構製作，以推廣使用安全套預防愛滋病病毒傳播為主題的海報。

~ 展期為2009年7至12月 ~



匯報

「安全之旅 要有一套」活動 — 落馬洲

近日人類豬型流感蔓延全球，各國嚴陣以待，防範流感一旦入侵，便會引起社區爆發。一時間人心惶惶，出入境大堂男女老幼都戴上口罩！「全城口罩」不單再現香江，而是全球可見！

既然大家都懂得愛惜自己，做好個人衛生，慎防人類豬型流感感染；大家更需要愛惜自己，採取安全性行為，預防性病愛滋病病毒感染嗎？

為了提醒大家在旅遊期間採取安全性行為的重要性，紅絲帶中心於二零零九年四月三日至十四日及四月三十日至五月十二日期間，分別在落馬洲出入境管制站和中港城港澳碼頭離境大堂舉行一項名為「安全之旅 要有一套」的活動。活動期間我們向旅客展示了精美的海報、資料詳盡的單張及小冊子，並即場派發了一些小禮物、宣傳品及安全套。

人流如水般的旅客們匆忙前往辦理離境手續之後，都樂意細閱我們派發的單張和宣傳品；更有不少旅客因留意到我們的宣傳活動而主動來索取安全套，可見「安全之旅 要有一套」的理念確實引起旅客的共鳴。



1模1樣?

「1模1樣」「1模1樣?」今年二月大家有否見過這廣告出現於多個人流暢旺的地點,除了巴士站、紅磡海底隧道口、尖沙咀諾士佛臺、港鐵站的扶手電梯旁,還有包括香港雅虎和蘋果日報等等幾個熱門的網站。

可能因為戶外廣告擺放的位置影響,又可能因為廣告牌的尺碼實在很大,廣告推出後,吸引了不少市民的注意,亦帶來了很多回響。有意見表示用簡簡單單幾個字提醒大家關注愛滋病,甚具創意;但有市民覺得廣告內容太“卡通化”,手法不夠嚴肅,亦有市民表示不明白廣告所表達的訊息。

提出「1模1樣?」這疑問,其實是要表達單從外表根本無法判斷一個人是否已感染愛滋病病毒,為了保護自己,應該正確使用安全套;亦正因為難以從外表辨別一個人是否已受感染,只有接受愛滋病毒抗體測試,才可了解自己的健康狀況。



至於表達手法方面,正如表示欣賞我們的創意那位市民所講,我們原意是以簡單及輕鬆的方式來吸引大眾的目光,但很明顯這設計並未能令每一個看到的人都清楚明白廣告所希望帶出的訊息。我們非常歡迎各界的回應,無論是鼓勵或是批評,我們都會接納並應用於未來的宣傳工作上,希望日後的愛滋病預防教育工作有更好的效果。



全球同抗愛滋病運動2009

主題為「堅守承諾 共抗愛滋」詳情請瀏覽網站

<http://www.worldaidscampaign.org/>

愛滋病專訊訂閱表

如欲訂閱、增訂或取消訂閱,請填妥以下資料:

從哪裏看到此刊物 學校 社區中心 圖書館 紅絲帶中心 其他

不欲再繼續收到愛滋病專訊

希望 *新訂 / 增訂愛滋病專訊 _____ 份 *請刪掉不適用者

姓名: _____ 聯絡電話: _____

通訊地址: _____

對愛滋病專訊的意見: _____

紅絲帶中心之友報名表

本中心 會員編號: _____
專用 日期: _____

姓名: _____ 性別: 男 女

年齡: 11-19 20-39 40或以上

職業: _____

通訊地址: _____

✂

聯絡電話: _____ 傳真: _____

以上所提供的個人資料主要用作通訊用途,如有任何疑問,請致電 2304 6268 查詢

回條請寄九龍橫頭磡賽馬會診療所二樓 紅絲帶中心或傳真至本中心, 傳真號碼: 2338 0534