

愛滋病

專訊

紅絲帶中心刊物

2005年7月 第45期

出版：衛生署紅絲帶中心——
聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)
編輯委員會：朱麗華、張穎德、馮麗儀、
周勇偉、雷法文
電話：2304 6268
傳真：2338 0534
電子郵箱：rrc@dh.gov.hk
網址：http://www.rrc-hk.com

目錄

- 專題：
 - 「青年使命」變身「紅絲帶動力」
- 活動匯報：
 - 小小性博士培訓課程
 - 「燃點安全火大行動」暨「小小性博士」畢業典禮後感
 - 「小巨人」姚明和「魔術手」莊遜跟大家說...
- 情繫十三載 - 令人難忘的工作伙伴
- 我眼中的李醫生
- 香港愛滋病毒病感染及愛滋病累積數字
- 全球愛滋病毒病感染者估計人數 (截至二零零四年底)
- The Node (附刊) V7N2

香港愛滋病毒病感染及愛滋病累積數字 (截至二零零五年三月三十一日)

	感染總數	愛滋病人數	
性別	男	2 072	623
	女	505	100
種族	華裔	1 785	564
	非華裔	792	159
傳染途徑	異性性接觸	1 396	490
	同性性接觸	504	121
	雙性性接觸	108	30
	注射毒品人士	92	13
	輸入血液/血製品	69	20
	母嬰傳播	15	6
	不詳	393	43
總數	2 577	723	

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211
3) 網上查閱：http://www.aids.gov.hk

全球愛滋病毒病感染者估計人數 (截至二零零四年底)

Adults and children estimated to be living with HIV as of end 2004

地點	人數
北美洲	1 000 000 (540 000 - 1 600 000)
加勒比區	440 000 (270 000 - 780 000)
拉丁美洲	1 700 000 (1 300 000 - 2 200 000)
西歐及中歐	610 000 (480 000 - 760 000)
北非及中東	540 000 (230 000 - 1 500 000)
撒哈拉沙漠以南之非洲地區	25 400 000 (23 400 000 - 28 400 000)
東歐及中亞	1 400 000 (920 000 - 2 100 000)
東亞	1 100 000 (560 000 - 1 800 000)
南亞及東南亞	7 100 000 (4 400 000 - 10 600 000)
大洋洲	35 000 (25 000 - 48 000)

估計總數為三千九百四十萬人 (三千五百九十萬至四千四百三十萬人)
(根據 AIDS epidemic update: December 2004, UNAIDS)

專題

「青年使命」變身

「紅絲帶動力」

始自一九九一年，「青年使命」愛滋病教育資助計劃透過財政上的資助及技術支援，鼓勵青少年、青年工作者和老師以小組形式自行策劃及推行有關愛滋病的宣傳及教育活動，以朋輩教育的理念，舉辦切合青年人需要和口味的教育活動。

截至二零零五年初，共有 237 個不同形式的教育活動獲得資助，向超過 37 萬人宣揚預防愛滋病的訊息。總結「青年使命」愛滋病教育資助計劃過往的成績和貢獻，可見此乃成本效益高的項目。然而，愛滋病教育資源的需求不僅局限於青年人，婦女、長者等其他社群亦可以為愛滋病的預防，與及消除歧視盡一分力。有鑑於此，由二零零五年五月開始，此項計劃被「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃所取代。

「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃由紅絲帶中心主辦，此資助計劃旨在鼓勵本地各界人士策劃及推行愛滋病教育活動，喚起社會人士對愛滋病的認識及關注其對社會的影響。無論個人或任何機構，包括：學校、長者中心、婦女中心、外展社會工作隊、青少年中心及街坊

福利會等，均可提出申請，只要該活動屬非牟利性質，及符合資助計劃的宗旨；而活動內容可圍繞對愛滋病、性及藥物濫用知識的教育及預防。

紅絲帶中心為你推行的愛滋病活動加添動力：社會是由不同階層人士組成，彼此關係密切，誠如發動機內部的各個齒輪組件，相互緊扣；這項新計劃，正好為社會上各個關注愛滋病的「齒輪」注入動力，迸發牽引及帶動的作用。

為了向公眾介紹這項新計劃，紅絲帶中心於二零零五年五月二十一日在樂富中心一期平台廣場舉辦了一項名為「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃開展典禮的活動。出席典禮的主禮嘉賓包括：衛生署署長林秉恩醫生太平紳士、愛滋病顧問局主席左偉國醫生太平紳士、黃大仙民政事務專員鄧仲敏女士太平紳士、香港社會服務聯會資源發展及籌款顧問何渭枝先生，及紅絲帶中心管理諮詢委員會主席朱耀明牧師。



轉後頁.....

林秉恩醫生致詞時指出：「愛滋病從八十年代初被發現至今，已在全球奪去約3,000萬人的寶貴性命。在二零零四年全球約有500萬新增愛滋病毒感染個案，其中70萬名為兒童。相比之下，香港的感染率仍處於較低水平，此成績全賴本港過去二十年來在對抗愛滋病工作上付出的努力。要持續及有效地推行預防愛滋病的工作，單靠政府的力量並不足夠，還需要社區團體的支持及配合；而『紅絲帶動力』愛滋病教育資助計劃的推行，有助鼓勵更多社區人士加入對抗愛滋病的行列，引發更大的迴響。」

開展典禮得到多個社區團體支持：多個來自不同界別的團體在開展典禮上以不同的表演方式，表示對愛滋病教育活動的支持；他們的參與，充分反映出社區組織及各界團體對計劃的肯定與認同。「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃的推出，正好協助有心加入預防愛滋病行列的團體對防

治工作作出貢獻。

紅絲帶中心現邀請本地各界人士申請「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃，加入預防愛滋病行列；有關此計劃的詳情可瀏覽 <http://www.info.gov.hk/aids/rrc/chinese/action.htm>。



活動匯報

麥懷禮醫生

小小性博士 培訓課程

經過四個星期六密集式的訓練，117名小小性博士終於都完成了培訓課程，準備開始為社會大眾解答性的疑難。小小性博士是紅絲帶中心與香港電台eTVonline性本善網站首度合辦的性教育培訓課程，招募就讀於本地大學的醫科及護理學系的學生，在性本善Online網站為公眾解答有關性的疑問。目的是強化醫科及護理學生對性病及愛滋病的認識和關注，同時亦為他們提供一個參與健康教育的好機會。

培訓課程分為兩部分，第一部分是2月26日至3月12日連續三個星期六下午在可立小學舉行的講座，而第二部分則是在3月19日「燃點安全性火大行動」實習活動。首課邀請了吳穎英醫生主講《性教育面面觀》及王靜妍醫生講解《懷孕？避孕？》。吳醫生多年在電台為聽眾解答性疑問，擁有豐富的經驗。吳醫生跟各位小小性博士一同討論了多個個案，以及分享了處理有關性的親子問題的經驗。王醫生是家庭計劃指導會的高



級醫生，她深入地講解了各種避孕的方法，以及其利與弊。

衛生署社會衛生科高級醫生何景文醫生擔當了第二課培訓講座的首位講者，他講解了各種常見性病的病徵，以及衛生署社會衛生科各診所的服務。另一位講者是社區健康組織的何碧玉護士，她分享了多年為性工作者及其顧客提供健康教育的經驗，亦講解性工作者及其顧客的心態，和他們相處時應有的態度，同時，她帶同了幾位義工，分享他們的心得。第三位講者香港女青年會社工梁佩恩小姐一向對處理青少年性問題素有經驗，她教導小小性博士處理性疑問的一些原則，並以實例說明。

第三課的內容覆蓋更多範圍，柯國樞律師講解一些和性有關的法律問題，例如強姦、非禮的定義、有關同性戀的法例等。而香港大學精神學系吳敏倫教授帶領小小性博士，從主流、非主流的性行為，探討作為輔導員的態度、原則及道

德操守。最後，家庭輔導員朱牧華以實例演繹性生活和婚姻的關係，同時亦指出問題癥結所在，讓小小性博士有信心解答有關夫婦之間的性疑問。每一課，講者都提供了一些個案，讓各小小性博士討論。

2005年3月19日既是小小性博士培訓課程的畢業禮，亦是他們的實習日。紅絲帶中心與香港電台eTVonline聯同衛生署社會衛生科、男士健康計劃，社區健康組織合辦了《燃點安全性火大行動》。各位小小性博士在銅鑼灣完成了畢業禮及開步禮之後，就乘坐兩輛開蓬巴士到港九各區，包括：灣仔、佐敦、旺角、太子、深水埗、元朗、落馬洲，派發安全套錦囊，向市民大眾宣傳安全性行為的重要，同時亦是他們首次親身參與性教育的工作。

在未來六個月，他們會參與性本善網站《問下Dr. Sex》信箱，為公眾解答性疑難，切實地參與性教育的工作。



『燃點安全性火大行動』暨「小小性博士」畢業典禮 後感

『燃點安全性火大行動』暨『小小性博士』畢業典禮已於二零零五年三月十九日下午四時在銅鑼灣東角道行人專用區舉行。透過這項活動，希望喚起大眾對健康性生活的警覺性；為市民提供一些性傳播感染的資訊和鼓勵一班正在修讀醫護科的大學生參與性健康推廣活動。

這項活動由衛生署的紅絲帶中心、男士健康計劃和本科聯同香港電台性本善網站及社區健康組織-CHOICE合辦。當日的典禮嘉賓有婦女事務委員會主席梁劉柔芬太平紳士，香港護理員協會主席兼立法會議員李國麟博士和香港衛生防護中心總監梁栢賢醫生。

典禮完成之後，兩架「燃點安全性火大行動」巴士分別巡遊到灣仔、太子、佐敦、旺角、元朗及落馬洲皇巴士站宣傳安全性行為；並派發超過一萬五千份內有安全套和有關性健康資料的宣傳禮品包



給市民，整項活動在晚上十時完成。

這次的宣傳活動行程緊湊，巴士所到的地方都是一些人流眾多的都市熱點，很容易就接觸到不同年齡的市民，而他們亦報以不同的反應。礙於時下當街派發宣傳品的人太多，所以遭到拒絕的情況亦非意料之外。不過今次的經驗告訴我，一個善意的笑臉加上誠懇的態度，絕對可以提高對方的接受程度。有些市民甚至會停下來跟我們瞭解所宣傳的主題。

整體上，我認為是次活動很能帶出“安全性行為”的訊息，特別是當開蓬巴士停泊路邊作訊息廣播時，很能吸引路人駐足觀望及傾聽，再配合派發之印刷資料，相信定能達到健康訊息廣傳之效。

參與活動的本科護士在較後時間雖有少許疲乏的感覺，不過當見到市民的踴躍反應時，都不約而同地更加起勁去做宣傳。我們都覺得是次活動很有意義，並帶給我們難忘的經驗。

「小巨人」姚明 和 「魔術手」莊遜

跟大家說...

由衛生署與香港愛滋病顧問局接納愛滋病患者促進委員會舉辦的宣傳短片首映，已於二零零五年四月九日下午四時四十五分，在旺角麥花臣球場香港銀牌賽賽事中播放。

此段短片共長三十秒，以首位華人NBA新秀狀元，綽號「小巨人」的姚明和於一九九一年向全世界宣佈自己受到愛滋病病毒感染的「魔術手」莊遜為主角。在短片中，莊遜跟大家說：自己於一九九一年發現受到愛滋病病毒感染！而姚明又對大家說：愛滋病病毒不會因為擁抱或握手、或與朋友一起吃飯而得到，更呼籲大家不要害怕、不要歧視，要關懷愛滋病感染者，並要瞭解更多預防愛滋病病毒的知識。

在首映當天，眾多年青男女，為觀摩由香港籃球總會舉辦的香港銀牌賽的總決賽，都爭相購買門票。在場大約有一千八百人，場面熱鬧之餘，賽事更令觀眾目不暇給。當女子賽事完成後，首先是司儀李培文醫生作宣傳短片的簡介，然後工作人員忙碌的在最短的

時間，將首映用的屏幕推到籃球場的中央，在觀眾們期待另一場籃球賽當兒，屏幕開始放映，短短的三十秒中，觀眾們留心地看着兩籃球巨星的風采聽著他們的呼籲與心聲。看看觀眾們的神態與反應，他們都十分讚同姚明說：要關懷愛滋病患者。

短片後，還有接納愛滋病患者促進委員會主席陳佳釗教授太平紳士致詞，新一代籃球名星胡麗芳亦在現場跟司儀有問有答。

最後，這場首映，就在一片熱鬧，緊張刺激，汗水淋漓的氣氛下完結。



情繫十三載 - 令人難忘的工作伙伴

高瞻遠矚，心思細密，待人至誠，虛懷若谷……

……薪火相傳，讓一切的優點能在新工作中播下種子，茁壯成長。

杏林英傑治愛滋，承先啟後喜有「李」，特別內科從此起，繼往開來得「偉」「慶」，

春風化雨暖透心，桃李滿門成就人。精彩人生堆滿「山」，美好將來由「李」創。

與你同行，是我們的福氣。

(以上是一些特別預防計劃同事對李瑞山醫生的感受)

他很喜愛叮噠 (多啦A夢 Doramon) 這個卡通人物，因為多啦A夢擁有一個百寶袋，袋裡有無數的法寶，能將人類的夢想或期望實現，使人人得到快樂、幸福。

現實裡的他，也像多啦A夢，擁有著無比的智慧、洋溢的才華、無限的創意。他佻皮幽默，時常天馬行空，但偏偏又能將這些想法實踐，建立一個又一個手法嶄新、內容豐富的愛滋病預防及健康推廣計劃；並且，他在愛滋病臨床治療、照顧及控制上，也為病人謀福祉。

不單在香港，他的名字響遍國際；在處理愛滋病及藥物濫用及建立控制策略方面更是響負盛名。他在衛生署特別預防計劃出任顧問醫生期間，常到中國大陸各省市，東南亞及太平洋地區如越南、緬甸、泰國、澳洲，及歐美國家如美國、加拿大、瑞士等作官式探訪，與這些國家的專家、聯合國愛滋病規劃署官員、世界衛生組織官員等作出交流。同時，他亦為香港制定愛滋病策略，以有效、務實的措施控制愛滋病的蔓延。

他博學多才，是一位醫學博士、傳染病 (尤其愛滋病) 專家。他對愛滋病工作的



熱誠，令人感到他不單視之為「專業」(Professional)，更是「天職」(Vocation)。假如你曾經和他共事，你必會感受到他對「愛滋病」這三個字的那份莫名的使命感。他在工作上的貢獻，對整個社會(Community)、整個國際(International)起了作用，亦令個人(Individual)受惠。

他，就是我們敬愛的李瑞山醫生。

李醫生於二零零五年三月三十一日離開了公務員行列，五月三日正式加入中文大學醫學院，成為防疫研究中心傳染病學講座教授。

李醫生於一九九一年加入衛生署特別預防計劃工作。他在服務期間，除了履行作為顧問醫生的職責外，還擔當著一個非常重要的角色，就是香港愛滋病顧

問局秘書，兼負著繁重的秘書處工作。作為我們的「最高領導人」，他從沒有擺出架子，待人接物，充滿著真誠。在同事眼中，就如與他擁有同等地位。李醫生亦從不將「團結」、「承諾」、「負責」等詞句宣之於口，但在日常工作的接觸和合作中，在不自覺間，同事卻深深感受到他釋放著這些特質。李醫生的毅力和不屈不朽的精神，及開明的領導才能都是我們同事間相互學習的榜樣，是我們作為一隊照顧愛滋病患者、服務普羅大眾的團隊應抱有的工作態度。

短短的十三年間，李醫生見證了香港 (及世界各地) 愛滋病的發展。當中經歷了愛滋病從一個「不治之症」，令人聯想到恐怖、死亡、高度傳染、生人勿近，甚至市民大眾和醫護人員亦缺乏知識的疾病，引致一般人存有誤解、產生歧視及排斥愛滋病患者的心態，到現時的抗愛滋病藥物的湧現，利用混合治療法有效地控制患者的病情，市民對愛滋病的認識大大提高、政府及非政府組織的群策群力，社會人士對病患者的關愛共融和接納。

春風化雨，培育優秀的醫療專業人士，正是他一直以來希望實踐的一個理想。



我眼中的李醫生

紅絲帶中心管理諮詢委員會委員 何志安博士

因工作關係，認識李醫生已超過十年，我們彼此交往大多在大大小小不同的會議和活動上。李醫生給我深刻的印象是他有一個「轉數」特快和創新意念源源不絕的腦袋。他不單是治病的醫生，亦是一個極富想像力和創意無限的健康教育專家。他常說：「當我們嘗試了一項預防愛滋病教育的新手法並證明有效時，就讓其他機構延續吧！下次我們一定要嘗試另一種新手法。」李醫生這種不斷蛻變創新的精神，是我學習的榜樣。

愛滋病專訊訂閱表

如欲訂閱、增訂或取消訂閱，請填妥以下資料：

從那裏看到此刊物 學校 社區中心 圖書館 紅絲帶中心 其他

不欲再繼續收到愛滋病專訊

希望*新訂/增訂愛滋病專訊 _____ 份 *請刪掉不適用者

姓名：_____ 聯絡電話：_____

通訊地址：_____

對愛滋病專訊的意見：_____

紅絲帶中心之友報名表

For Card No: _____
Official Use Date: _____

姓名：_____ 性別： 男 女

年齡： 11-19 20-39 40 (或以上)

職業：_____

地址：_____

聯絡電話：_____ 傳真：_____

以上所提供的個人資料主要是由本署用作通訊用途，如有任何疑問，請電 2304 6268 查詢
回條請寄 九龍橫頭磡聯合道東200號橫頭磡賽馬會診療所二樓 紅絲帶中心或傳真至本中心，
傳真號碼：2338 0534

回條請寄九龍橫頭磡賽馬會診療所二樓 紅絲帶中心 或傳真至本中心，傳真號碼：2338 0534