

愛滋病專訊

紅絲帶中心刊物

2004年11月 第43期

出版：衛生署紅絲帶中心——
 聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)
 編輯委員會：朱麗華、黃美玉、張穎德、楊惠儀、
 雷法文
 電話：2304 6268
 傳真：2338 0534
 電子郵箱：rrc@dh.gov.hk
 網址：http://www.rrc-hk.com

目錄

- 專題：
 - 愛滋病專訊 走過十六年
 - 「零點貳 - 愛滋病在香港二十年」
難忘人物選舉
- 活動匯報：
 - 二零零四年曼谷第十五屆國際愛滋病
會議花絮
 - 「做個健康旅遊者，認識性病及愛滋病」
活動 - 在落馬洲訪港旅客入境處
- 紀念的印記 - 紅絲帶中心徽誌
- 香港愛滋病毒病感染及愛滋病累積數字
- 全球愛滋病毒病感染者人數截至二零零三年
底估計
- The Node (附刊) V6N3

香港愛滋病毒病感染及愛滋病累積數字 (截至二零零四年六月三十日)

	感染總數	愛滋病人數
性別		
男	1 920	595
女	464	94
種族		
華裔	1 658	538
非華裔	726	151
傳染途徑		
• 異性接觸	1 329	465
• 同性接觸	462	117
• 雙性接觸	102	30
注射毒品人士	74	11
輸入血液/血製品	68	20
母嬰傳播	15	6
不詳	334	40
總數	2 384	689

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211
 3) 網上查閱：http://www.aids.gov.hk

全球愛滋病毒病感染者人數

(截至二零零三年底估計)

Adults and children estimated to be living with HIV/AIDS, END 2003

地點	人數
北美洲	790 000 - 1 200 000
加勒比區	350 000 - 590 000
拉丁美洲	1 300 000 - 1 900 000
西歐	520 000 - 680 000
北非及中東	470 000 - 730 000
非洲	25 000 000 - 28 200 000
東歐及中亞	1 200 000 - 1 800 000
東亞及太平洋區	700 000 - 1 300 000
東南亞	4 600 000 - 8 200 000
澳洲及紐西蘭	12 000 - 18 000

估計總數為三千四百萬至四千六百萬人
 (根據 AIDS epidemic update: December 2003, UNAIDS)



UNAIDS
 COLLABORATING CENTRE
 聯合國愛滋病規劃署合作中心
 for Technical Support (專業支援)

愛滋病專訊 走過十六年

朱錦瑩高級護士長

「愛滋病專訊」由一九八八年十一月創刊至今，已經經歷了整整十六年。能夠在退休前再度執筆，為自己創立的刊物寫文章，深覺時光飛逝之餘，亦見證了這些年來，愛滋病的發展和在預防及治療方面的急劇變化。



八零年代初期，「後天免疫力缺乏症」(愛滋病)在歐美等地蔓延。一九八四年，香港亦出現第一宗的愛滋病毒病感染個案。由於對此新病症認識很少，加上並未有有效的治療方法，故此，當時來說，預防傳染的宣傳和教育工作、保障血液及血製品之安全、為高危人士提供愛滋病毒病抗體測試和輔導、跟進受感染人士的健康等等，均成為控制愛滋病毒病散播的良方。一九八五年，當時的醫務衛生署便成立了「愛滋病輔導及健康教育服務」單位，集宣傳、教育、輔導、檢測及治療於一身。而我和另一護士長為單位的首批護理人員。

當時，由於愛滋病是「不治之症」，而市民大眾甚至醫護人員亦缺乏有關資訊和知識。愛滋病給人的一般印象是聯想到恐怖、死亡、高度傳染、生人勿近。此外，早期受感染人士大部份為同性戀者，因而一般市民大眾對感染者都存在誤解，從而產生歧視及排斥的心態。面對著失去健康、職業、至親和朋友，當年受感染人士，可說是活在黑暗，惶恐當中。他們的心情，透過在第六期「愛滋病專訊」感染者的自白中，當可感受一、二.....

「在一次例行檢查中，我竟被證實為愛滋病毒帶毒者。我登時六神無主，不知所措。我很憤怒，為甚麼會是我？我後悔自己的愚蠢。我不敢告訴任何人，包括我太太。我不能集中精神工作，藉故向僱主請了一星期大假，每天佯作上班，實則漫無目的地到處流連。我感到從未有過的孤獨，我的心情很亂，唯一想到是結束自己的生命。」

「每次面對親友和同事時，我都十分內疚。我一向豁達，無事不可對人言，而現在卻常常像犯了瞞騙罪一樣，日後一旦知我隱瞞病況，一定會責怪我。我內心痛苦，表面亦要裝作若無其事，好像帶著面具做人那種誠惶誠恐的心情，非筆墨所能形容。」

「我的心情又惶恐又灰暗，頓覺天地之大，我竟像無處容身。一切都完了，我當時真想一死了之。幸得愛滋病輔導組醫生和護士的開解，我終於想通了.....在我面前是條崎嶇的路，我需要別人的扶持和鼓勵，我需要努力工作，繼續生活。可是最近聽說一些機構準備不僱用帶病毒者.....一個人沒有工作，經濟頓感困難，那不是被逼走上絕路嗎？我誠心向社會人士作出懇求，本著你們的愛心，伸出雙手，給我們扶持一把，可以嗎？」



轉後頁.....



可以說，當年絕大部份感染者都會感到絕望和恐懼。絕望是愛滋病仍是無法醫治的絕症，恐懼是可能受到家人、朋友、同事的排斥，失業帶來的經濟問題；發病的痛苦等等，身心方面都受到極大的折磨。

一九八八年十一月，「愛滋病輔導及健康教育服務」定期出版了「愛滋病專訊」。這是本港首份報導有關愛滋病的定期刊物。其構思是增加市民大眾對愛滋病的認識，了解愛滋病只會透過高危行為傳播而非一般社交接觸，藉此消除誤解。並透過認知而改變行為，免受感染。當年的主題皆環繞著與愛滋病相關問題，如血友病、同性或異性性接觸、婦女、注射毒品人士、患者以至社會經濟蒙受的壓力等。其中一些真實的個案

描述，使人懂得珍惜健康之餘，對患者亦有更深入的認識和了解，從而給予接納和支持。每期亦有一項「醫學專欄」，剖析愛滋病之最新發展和治療。此外亦有報導愛滋病的宣傳和教育活動，鼓勵市民參與。

九零年代，愛滋病治療有了新的發展，一九九一年，香港緊隨美國，推出第一種抗愛滋病毒藥物 AZT。AZT 的出現，為感到絕望的感染者燃亮了新希望。與此同時，一些支持愛滋病毒感染者人士的非政府組織如「關懷愛滋」和「香港愛滋病基金會」等亦相繼成立，為患者提供支援。

隨後數年間，愛滋病治療更不斷有新的發展。蛋白酶抑制劑(PI)，核苷類逆轉錄酶抑制劑(NRTI)，非核苷類逆轉錄酶抑制劑(NNRTI)等相繼面世。何大一博士研究之「雞尾酒」治療法，更是一重大突破。由於在治療方面的高速進展，今天愛滋病可說已由「不治之症」轉為另一種長期病患，而愛滋病患者面對的問題，相對早期來說，有很大的分野。現時社會大眾尤其年青一代對愛滋病患者的接納和支持程度，有顯著的進步，減低了

他們在這方面的壓力。然而，要長期堅持服用藥物及面對藥物的副作用，則需要付出更大的勇氣去克服。對個人未來路向的安排包括事業、家庭、婚姻、生育等問題，亦要重新作出相應的評估。

一九九七年，負責宣傳及推廣預防愛滋病的資源中心「紅絲帶中心」正式成立。「愛滋病專訊」亦轉由該中心出版。二零零四年十一月，正當「愛滋病專訊」第四十三期出版的時候，亦是我退下來踏進人生另一個階段的時間。作為「愛滋病專訊」由八八年創刊至九六年的主編，我對這份刊物有著一份濃厚的感情：由孕育；襁褓、至其成長，確實付出了不少努力，過程中亦獲得不少人生的啟示。我衷心祝福這份刊物，能夠延續下去，繼續肩負宣傳、教育的使命。



「零點貳 - 愛滋病在香港二十年」難忘人物選舉

「零點貳」是指十分之二個世紀，亦即二十年，自香港在一九八四年發現首宗愛滋病毒感染個案至今剛好二十年。愛滋病在香港出現的初期，醫學界對這個新病症的了解極之皮毛，當時「愛滋病」確曾引起公眾一陣恐慌。經過零點貳個世紀，愛滋病漸為普羅大眾認識，無論在政策上、臨床服務、科學研究、預防教育、患者的生活質素及社會上對感染者和患者的接納程度上，都有所改變，這些全賴於社會各階層人士共同努力。

悠悠二十載，在各界對付愛滋病所帶來

的沖擊之過程當中，不乏令人難忘的人物。為紀念這些難忘的人物及相關的事件，紅絲帶中心與明報集團合辦了一個名為「零點貳 - 愛滋病在香港二十年」難忘人物選舉的活動，目的是就有關愛滋病範疇選出值得表揚或紀念的人物，提醒公眾對愛滋病的關注，及給予愛滋病毒感染者/患者多一點支持，並鼓勵社區人士積極參與預防愛滋病的工作。

這次選舉過程分為公眾提名、公眾投票及公佈選舉結果三個階段，經由評選委員會及市民大眾在公平、公開、公正的

情況下選出十位在這二十年來，在香港因著愛滋病這個課題上令人難忘的人物。有關「零點貳 - 愛滋病在香港二十年」難忘人物選舉的詳情，請瀏覽 www.27802211.com。

紅絲帶中心將於今年十二月一日世界愛滋病日，邀請獲選的十名難忘人物出席在香港中央圖書館展覽廳舉行的致送紀念品儀式，並即場開展一個名為「零點貳 - 愛滋病在香港二十年」的海報巡迴展覽，該巡迴展覽的時間及地點如下：

日期	地點
二零零四年十二月一至二日	香港中央圖書館展覽館
二零零四年十二月三至十日	香港文化中心展覽館
二零零四年十二月二十八至三十一日	屯門大會堂展覽廳
二零零五年一月三至六日	香港大會堂高座展覽館
二零零五年一月十七至二十一日	荃灣大會堂展覽館
二零零五年一月二十七至三十一日	沙田大會堂展覽廳



難忘人物
選舉



二零零四年曼谷第十五屆 國際愛滋病會議 花絮

第十五屆國際愛滋病會議已於二零零四年七月十一日至十六日在泰國曼谷舉行。回想當日抵達機場的時候，不但沿途看見有關愛滋病會議的海報，而且亦有大會的工作人員熱情地接待來自世界各地前來參與此盛事的人士。他們更帶領我們辦理入境的手續，過程十分流暢和快捷。

在曼谷，四處皆可看見“XV International AIDS Conference: Access for all”的海報，更可看見色彩繽紛的旗幟在空中飄揚，十分搶眼。雖然會場 IMPACT 距離市區頗遠，但是，大會早已安排穿梭巴士往返各指定的酒店和會場，所以，交通尚算方便。IMPACT 十分雄偉，近二萬名出席者置身於其中也不覺擠迫，反而是我的雙腿，十分疲累，因會場實在太大、太大。

在開幕典禮當天，除了有泰國的傳統表演外，更有大象表演，十分精采。當我們辦妥登記手續後，除獲派發有關會議的時間表和資料外，更可取得一個實用的布袋，以方便我們放置參考書籍。原來那些布袋是由愛滋病患者親手製造，真的甚有紀念價值！

在這一週裡，大會透過多樣化的形式把世界各地最新的愛滋病資訊傳遞開去，例如：研討會、工作坊、海報展覽、攤位展覽、影片放映……更讓參與者彼此交流及分享經驗。「愛在陽光下」音樂電影也分別於七月十二日在 IMPACT 的展覽廳及七月十四日在 Lido Cinema 放映，好讓更多人士能夠觀賞到此套電影。

時光飛逝，轉眼間，愛滋病會議於七月十六日便舉行閉幕典禮。這次泰國之旅，不但讓我獲得有關愛滋病的最新資訊，而且更讓我體驗到，原來世界各地有很多人士都熱衷於愛滋病的工作、關注愛滋病！下一屆的愛滋病會議將於二零零六年八月在多倫多舉行，希望你也參與此兩年一度的盛事啊！



「愛在陽光下」音樂電影在 IMPACT 的展覽廳放映。



開幕典禮當天，有精采的大象表演。



大會於機場設有接待處，方便查詢。

「做個健康旅遊者， 認識性病及愛滋病」活動

在落馬洲訪港旅客入境處

適逢中國大陸「十·一」長假黃金週，香港成為國內同胞們旅遊的焦點，經由國內訪港的旅客川流不息，故紅絲帶中心特此捉緊這黃金時段，在本年十月四日上午十一時至下午一時，在落馬洲訪港旅客入境處舉行一項名為「做個健康旅遊者，認識性病及愛滋病」的活動，藉此加強他們對性病和愛滋病認識，進行安全性行為以減低其受愛滋病病毒感染的機會。同場更加插有關「緩害」的展覽，當中藉著「緩減毒害，共創美好將來」的口號，帶領訪港旅客清楚明白「緩害」策略的意義，瞭解「緩害」帶來的益處，喚醒他們「切勿共用針筒

針咀」，以避免受到愛滋病病毒的感染，從而有效地去控制愛滋病病毒在毒品使用者社群中蔓延。

在當日，約二千五百人魚貫入境的訪客獲派發有「正確使用安全套及切勿與人共用針筒針咀以預防愛滋病」的明信片、全國各省市愛滋病、性病諮詢的電話咭、緩害紙巾、可供燒錄的預防愛滋病光碟及有關的單張。讓他們在開心遊玩之餘，也可得到預防愛滋病的健康訊息，從而懂得保護自己及他人。



紀念的印記 - 紅絲帶中心徽誌

他和我的關係建立於一九九五年。當時，我是一名護士輔導員，他是一名血友病患者，因輸入受污染的凝血因子而感染了愛滋病毒。

二十來歲的他，帶著一點傲氣，樂觀地面對著兩種疾病的挑戰；另一方面，他積極工作，在設計上發揮自己的天賦，努力為這個世界盡一點心力，活出有意義的人生。

然而，痛楚往往將他帶回面對疾病的事實。雙腿關節位置經常出血，為他帶來莫大的痛楚，活動力下降。僵硬、變形的膝蓋引致他拐著走路，深深影響他的社交生活；骨子裏，殊不好受，形象的缺憾，更打擊了他的自尊。

長期以來，我都為他在身、心、社交方面作出輔導和跟進。

一九九六年初，興建中的紅絲帶中心正值尋找其徽誌設計人。在這期間，我亦由一名服務愛滋病患者的輔導員調職為愛滋病預防及健康推廣員 — 紅絲帶中心的護士主管。當時已是「紅絲帶」刊物*義務設計師的他，懷著滿腔熱誠為中心創造了徽誌。

「天鳥般的紅絲帶，自由無束地在蔚藍的天空上任意飛翔，寓意著一群愛滋病患者和關心他們的人士，不分領域和國界、種族和身份，共同攜手創造明天，達致友愛一家的天地。」是他設計背後意念。

日子一天一天過去，我和他的聯繫並沒有因為我離開輔導員的崗位而疏離；反之，他的設計專業知識為我在製作愛滋病預防及健康推廣教材時提供了莫大的幫忙……

他，在母親無限的愛、朋友的支持和鼓勵、醫護人員的照顧下離開了……

紅絲帶中心的徽誌，除了標誌著他的設計意念外，已成為我紀念他的印記。

鄭淑真護士長

(二零零四年九月，寫在懷念A君的日子。)

*「紅絲帶」當年是一份由愛滋病毒感染者參與製作的刊物。於二零零二年五月(十二期)起改由綜合治療中心愛滋病臨床服務組及愛滋病毒感染者共同製作，文章及資料內容以愛滋病毒感染者/愛滋病患者的興趣及需要為依歸。



「紅絲帶歷程一百」申請表

學校/社團/機構名稱(中文): _____ (英文): _____

地址: _____

負責人姓名: _____ 職銜: _____

聯絡電話: _____ 傳真號碼: _____

申請參觀日期: _____ 時間: 上午 _____

參觀人數: _____ 下午 _____

聲明

1. 透過本表格所提供的個人資料，是為方便日後聯絡之用(如申請獲接納)。
2. 你有權根據個人資料(私隱)條例第18及22條，要求查閱及改正本表格所載的個人資料。
3. 如透過本表格所收集的個人資料有任何查詢，請與本中心職員聯絡。

地址: 九龍橫頭磡聯合道東200號 橫頭磡賽馬會診療所二樓 紅絲帶中心
電話: 2304 6268 傳真: 2338 0534
電郵: rrc@dh.gov.hk 網址: www.rrc-hk.com www.aids.gov.hk www.27802211.com

參觀者類別	年齡				
	10以下	10-19歲	20-29歲	30-39歲	40以上
學生	人	人	人	人	人
老師	人	人	人	人	人
家長	人	人	人	人	人
社工	人	人	人	人	人
醫護人員	人	人	人	人	人
其他(請註明):	人	人	人	人	人

愛滋病專訊訂閱表

如欲訂閱、增訂或取消訂閱，請填妥以下資料：

從那裏看到此刊物 學校 社區中心 圖書館 紅絲帶中心 其他

不欲再繼續收到愛滋病專訊

希望*新訂/增訂愛滋病專訊 _____ 份 *請刪掉不適用者

姓名: _____ 聯絡電話: _____

通訊地址: _____

對愛滋病專訊的意見: _____

紅絲帶中心之友報名表

For Card No: _____

Official Use Date: _____

姓名: _____ 性別: 男 女

年齡: 11-19 20-39 40(或以上)

職業: _____

地址: _____

聯絡電話: _____ 傳真: _____

以上所提供的個人資料主要是由本署用作通訊用途，如有任何疑問，請電 2304 6268 查詢
回條請寄 九龍橫頭磡聯合道東200號橫頭磡賽馬會診療所二樓 紅絲帶中心或傳真至本中心，
傳真號碼: 2338 0534

回條請寄九龍橫頭磡賽馬會診療所二樓 紅絲帶中心 或傳真至本中心，傳真號碼: 2338 0534