



# 感染控制措施不單只應用在 預防愛滋病病毒感染的 醫護環境中

方愛華護士長

2003年11月 第40期

出版：衛生署紅絲帶中心  
聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)  
編輯委員會：鄺淑真、朱麗華、麥婉嫻、黃美玉、張穎德、雷法文  
電話：2304 6268  
傳真：2338 0534  
電子郵件：rrc@dh.gov.hk  
網址：http://www.rrc-hk.com

## 目錄

- 專題：
  - 感染控制措施不單只應用在預防愛滋病病毒感染的醫護環境中
- 醫生專題：
  - 珠江三角洲愛滋病流行病小組
- 活動匯報：
  - 打通健康熱線 連接美好人生  
—— 衛生署健康熱線繽紛同樂日
  - 「婦女與愛滋病」屋邨巡迴展覽
- 本港感染愛滋病病毒人數累積數字
- 全球愛滋病呈報個案
- The Node (附刊) V5N3

### 香港愛滋病病毒感染及愛滋病累積數字 (截至二零零三年六月三十日)

|              | 感染總數         | 愛滋病人數      |
|--------------|--------------|------------|
| 性別           |              |            |
| 男            | 1 715        | 554        |
| 女            | 401          | 87         |
| 種族           |              |            |
| 華裔           | 1 469        | 501        |
| 非華裔          | 647          | 140        |
| 傳染途徑         |              |            |
| 性行為          | 1 702        | 567        |
| • 異性         | 1 199        | 426        |
| • 同性         | 406          | 111        |
| • 雙性         | 97           | 30         |
| 注射毒品人士       | 56           | 10         |
| 輸入血液 / 血製品人士 | 68           | 20         |
| 母嬰傳播         | 15           | 6          |
| 不詳           | 275          | 38         |
| <b>總數</b>    | <b>2 116</b> | <b>641</b> |

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211  
3) 網上查閱：http://www.aids.gov.hk

### 全球愛滋病呈報個案

資料來源：根據世界衛生組織 Weekly Epidemiological Record on 6<sup>th</sup> December 2002

| 地點        | 愛滋病個案            |
|-----------|------------------|
| 美洲        | 1 200 799        |
| 非洲        | 1 111 663        |
| 東地中海      | 10 155           |
| 歐洲        | 257 057          |
| 東南亞       | 205 090          |
| 西太平洋      | 37 347           |
| <b>總數</b> | <b>2 822 111</b> |

全球愛滋病感染者及愛滋病患者估計總數為四千二百萬人  
(根據UNAIDS Global Summary of the HIV/AIDS Epidemic December 2002)

在醫護環境中，醫護人員有機會因接觸病人，或其體液、血液等，或接觸未經妥善消毒的儀器、環境而造成相互的傳染。而在醫護環境下得到的感染稱之為院內感染，感染控制措施的目的就是實施這些措施去減少院內交叉感染的機會。

愛滋病病毒引致身體免疫系統受到破壞而發病，早期是未有有效的治療方法和當時也未能十分明確其傳染途徑，醫護人員在接觸愛滋病病毒感染者時都應採取隔離措施。為預防在護理過程中受感染，醫護人員戴上消毒口罩、手套、症衣、頭套、鞋套的保護衣物去接觸病人。及後愛滋病的傳染途徑得到確實，並且美國疾病控制中心(CDC)制定了普及性預防措施(Universal Precautions)的指引，主要針對血液及體液接觸的隔離，醫療廢物的處理及保護用具的使用等。指引中列明醫護人員在進行護理程序時應把所有人的血液及體液都視作有傳染性，因此必須作出適當的保護。

在1987年，CDC亦把「隔離措施」及「普及性預防措施」結合

為「標準預防措施」(Standard Precautions)，針對除了血液、體液外，還包括所有濕潤皮膚及黏膜的接觸隔離，並強調洗手的重要性，與及適當處理感染物和醫療廢物。

感染控制的隔離措施大致可分兩層的保護措施。首先是標準預防措施，第二層是針對不同的疾病的傳染途徑而採取不同的保護措施，例如「空氣傳染」，「接觸傳染」，「飛沫傳染」的隔離方法。醫護人員都必須遵守「感染控制」守則以減少院內感染的情況。

嚴重急性呼吸道綜合症(SARS)在港初期未能在醫院內及時控制，引致醫院大量醫護人員染病及後在社區爆發，更有醫護人員因此而犧牲。病人感染後因醫院封鎖及隔離措施，家人不能探望甚至有些連向家人道別的機會都來不及便去世了。SARS帶來的創傷比愛滋病更嚴重，更具震懾性，令人措手不及。從醫療角度來看，著實對醫療，醫護管理，感染控制措施，溝通等方面都受到沉重的考驗。它對醫護人員敲出了警鐘，嚴重警醒他們遵行感染控制措施的重要性。

轉後頁.....

並且必須立刻重新檢討「醫護程序」及「感染控制措施」，以保障病人、市民及醫護人員的健康，減少或避免 SARS 再臨時的風險和有效控制疫情。

在感染控制的大前提下，作為基層健康護理部門推廣健康的一份子，首要的工作是加強市民的公共衛生及個人衛生的意識。在醫護環境方面感染控制的改善可從三方面著手，這包括：工程方面的控制（Engineering Control）、改善隔離房間的設計和通風

系統等設備。而在管理運作控制方面（Administrative Control），則包括發熱病人的篩選、制定感染控制措施指引、加強對感染控制的培訓和增加保護用具供應及適當使用的訓練等。

在這場抗疫行動中，醫護人員受到前所未有的衝擊，從考驗中得到了寶貴的一課。感染控制重新受到重視後更要強化醫護人員在這方面的理念及實踐，使醫療護理質素提高，改善服務。

## 醫生專題

# 珠江三角洲 愛滋病 流行病小組

陳錦添高級醫生

珠江三角洲（簡稱珠三角）是華南地區一個很重要的經濟、政治和文化中心。珠三角覆蓋的面積為 45000 平方公里，總人口約三千五百萬，珠三角包括了很多重要城市如廣州、深圳、珠海、中山、澳門和香港等。因為近年這地區的貿易越來越頻繁，人口的流動亦不斷擴大，這令到有傳染性的疾病如愛滋病毒散播的機會不斷增加。

有見及此，一班對愛滋病有研究的專家，便倡議定期通過學術討論和研究，成立一個珠江三角洲的愛滋病流行病小組。自一九九七年後，這小組已舉行了三次愛滋病流行病學會議和工作坊，其主要目的是通過會議加強了解愛滋病在珠江三角洲的流行情況及通過定時的小組討論和會議，增強愛滋病流行病學預防和控制。其中很多會議和工作坊的

報告已製成文獻或摘要，放在電子網頁（[www.aids.gov.hk](http://www.aids.gov.hk)）上，供眾人取閱。

在可見將來，專家小組還有很多工作要實踐，例如要正式落實珠三角愛滋病專家組的核心成員名單，確立一套有效的珠三角愛滋病信息網絡系統，作為珠三角愛滋病流行病學趨勢研究的基礎；和訂出小組未來的內容和時間表。

近期由於非典型肺炎的出現，廣東省衛生廳與香港特別行政區政府衛生福利及食物局確立了加強

在愛滋病的科研和發展「粵港澳三地愛滋病流行病學趨勢研究」，這公佈肯定了珠三角愛滋病小組在過往的工作的重要性。另一方面這亦表示，未來在珠三角愛滋病防治的工作上，將有更多的挑戰。





# 打通健康熱線

## 連接美好人生 -

### 衛生署健康熱線繽紛同樂日

「有趣好玩刺激而又獎品豐富的遊戲、精心佈置的攤位、繽紛的氣球彩紙彩旗、贏得獎品時的笑聲歡呼聲，無論是一家大小或聯同朋友一起參與，每個人都掛著一張笑臉……」以上所寫全都是同樂日舉行當日的現場精彩實況。

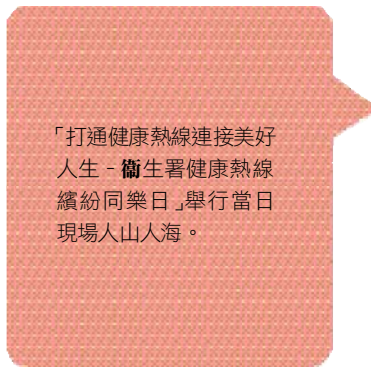
為了向市民大眾推介衛生署主理的健康熱線，紅絲帶中心愛滋病預防及健康推廣組舉辦了「打通健康熱線 連接美好人生 - 衛生署健康熱線繽紛同樂日」，用輕鬆的手法促進市民對口腔健康、疾病預防、老年健康和性健康的認識。

「衛生署健康熱線繽紛同樂日」分別於2003年8月24日在天水圍嘉湖山莊銀座二期的日比谷及2003年9月7日在黃埔花園的時尚坊舉行，節目包括刺激而又獎品豐富的攤位遊戲、熱線試打場及健康資料展覽；此外，主辦單位又在2003年8月31日於馬鞍山廣場二樓擺放了一個健康熱線資料展覽。

如果你錯過了上述的精彩節目，可參閱以下列出參與是次活動的健康熱線名稱及號碼，不妨試打上這些熱線，讓你能收聽健康資訊，掌握預防疾病的方法；但若你也要親身感受當天的歡樂和熱鬧及贏取豐富獎品，你只好留意紅絲帶中心的動向，下次有同類節目時親自到來大顯身手。



工作人員向參加者講解愛滋病知識。



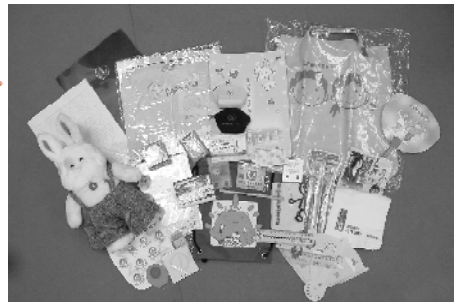
「打通健康熱線連接美好人生 - 衛生署健康熱線繽紛同樂日」舉行當日現場人山人海。



「緩減毒害轉轉轉」遊戲透過簡單的文字和圖畫讓參加者了解緩害對愛滋病預防的好處。



「打通健康熱線 連接美好人生 - 衛生署健康熱線繽紛同樂日」所送出的豐富獎品。



衛生署24小時健康教育熱線： 2833 0111

肝炎熱線： 2112 9911

衛生署長者健康服務  
24小時資訊熱線： 2121 8080

愛滋熱線： 2780 2211

24小時口腔健康教育熱線： 2713 6344

緩害熱線： 2112 9977

性博士熱線： 2337 2121

# 「婦女與愛滋病」屋邨巡迴展覽

近年來，婦女感染愛滋病病毒的個案有上升的趨勢，截至2003年6月30日為止，女性感染愛滋病病毒的累積個案達至401宗。

衛生署自2001年9月開始了產前愛滋病病毒抗體普及測試，此舉可以減低將愛滋病病毒經由母體而傳染給嬰兒的機會。直線傳播是愛滋病病毒傳播其中一個重要的途徑，傳染的機會率為百分之十五至四十。懷孕婦女如能愈早知道感染的事實，及早診斷和採取適當措施，可將胎兒受感染的機會減低三分之二。

紅絲帶中心為了讓更多婦女認識愛滋病知識，特意挑選了七個公共屋邨（大嶼山富東商場、橫頭磡樂富中心、黃大仙龍翔中心、天水圍頌富商場、粉嶺雍盛商場、荃灣石籬商場和藍田啓田商場），於七



月中至八月初期間舉行「婦女與愛滋病」資料展覽，透過是次展覽和派發有關的單張，令婦女掌握正確的愛滋病知識、認識預防愛滋病的方法，從而懂得怎樣保障自己和胎兒的健康，更可以將所得到的訊息告知家人，確保全家認識預防愛滋病的方法，以免受愛滋病病毒感染。

## 紅絲帶歷程 100 申請表

學校 / 社團 / 機構名稱 (中文): \_\_\_\_\_ (英文): \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

負責人姓名: \_\_\_\_\_ 職銜: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_ 傳真號碼: \_\_\_\_\_

電子郵箱: \_\_\_\_\_

申請參觀日期: \_\_\_\_\_ 時間:  上午 AM \_\_\_\_\_

參觀人數: \_\_\_\_\_  下午 PM \_\_\_\_\_

**聲明**

1. 透過本表格所提供的個人資料，是為方便日後聯絡之用(如申請獲接納)。
2. 你有權根據個人資料(私隱)條例第18及22條和附表1內第6項原則，要求查閱及改正本表格所載的個人資料。
3. 如透過本表格所收集的個人資料有任何查詢，請與本中心職員聯絡。

| 參觀者類別                                    | 年齡    |       |       |       |       |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|
|  | 10 以下 | 10-19 | 20-29 | 30-39 | 40 以上 |
| <input type="checkbox"/> 學生              |       |       |       |       |       |
| <input type="checkbox"/> 老師              |       |       |       |       |       |
| <input type="checkbox"/> 家長              |       |       |       |       |       |
| <input type="checkbox"/> 社工              |       |       |       |       |       |
| <input type="checkbox"/> 醫護人員            |       |       |       |       |       |
| <input type="checkbox"/> 其他 (請註明): _____ |       |       |       |       |       |

## 愛滋病專訊訂閱表

如欲訂閱、增訂或取消訂閱，請填妥以下資料：

從那裏看到此刊物  學校  社區中心  圖書館  紅絲帶中心  其他

不欲再繼續收到愛滋病專訊  
 希望\*新訂/增訂愛滋病專訊 \_\_\_\_\_ 份 \* 請刪掉不適用者

姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

通訊地址: \_\_\_\_\_

對愛滋病專訊的意見: \_\_\_\_\_

## 紅絲帶中心之友報名表

For Official Use Card No: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

姓名: \_\_\_\_\_ 性別:  男  女

年齡:  11-19  20-39  40 (或以上)

職業: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_ 傳真: \_\_\_\_\_

以上所提供的個人資料主要是由本署用作通訊用途，如有任何疑問，請電 2304 6268 查詢

回條請寄九龍橫頭磡賽馬會診療所二樓 **紅絲帶中心** 或傳真至本中心，傳真號碼：2338 0534