

# 愛滋病

## 專訊

紅絲帶中心刊物

2003年7月 第39期

出版：衛生署紅絲帶中心——  
聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)  
編輯委員會：鄭淑真、朱麗華、麥婉嫻、黃美玉、  
張穎德、雷法文  
電話：2304 6268  
傳真：2338 0534  
電子郵件：rrc@dh.gov.hk  
網址：http://www.rrc-hk.com

### 目錄

- 專題：
  - 評估愛滋病預防及健康推廣活動
- 活動推介：
  - 紅絲帶中心資源圖書館
  - 小巧精美的……小海報
- 活動匯報：
  - 「愛滋事劇場」漫畫冊
- 活動預告：
  - 「婦女與愛滋病」屋邨巡迴展覽
- 本港感染愛滋病毒人數累積數字
- 全球愛滋病呈報個案
- The Node (附刊) V5N2

### 香港愛滋病毒感染及愛滋病累積數字 (截至二〇〇三年三月三十一日)

	感染總數	愛滋病人數
性別		
男	1 675	544
女	392	83
種族		
華裔	1 433	490
非華裔	634	137
傳染途徑		
性行為	1 667	554
• 異性	1 178	415
• 同性	395	109
• 雙性	94	30
注射毒品人士	54	10
輸入血液/血製品人士	68	20
母嬰傳播	15	6
不詳	263	37
總數	2 067	627

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211  
3) 網上查閱：http://www.aids.gov.hk

### 全球愛滋病呈報個案

資料來源：根據世界衛生組織 Weekly Epidemiological Record on 6<sup>th</sup> December 2002

地點	愛滋病個案
美洲	1 200 799
非洲	1 111 663
東地中海	10 155
歐洲	257 057
東南亞	205 090
西太平洋	37 347
總數	2 822 111

全球愛滋病感染者及愛滋病患者估計總數為四千二百萬人  
(根據 UNAIDS Global Summary of the HIV / AIDS Epidemic December 2002)



UNAIDS  
COLLABORATING CENTRE  
聯合國愛滋病規劃署合作中心  
for Technical Support (專業支援)

# 評估愛滋病預防及健康推廣活動

李芷琪醫生

## 為什麼要進行評估？

為了預防愛滋病，本港不同的團體都在過去的十多年各出其謀，就著所服務的對象及目的而推行了各種各樣健康教育活動。當大家傷透腦筋設計和費盡力氣推行活動的同時，又有沒有想過究竟活動是否成功？預期的效果又有否達到呢？

要計劃成功，除了要有分析當下的需要 (Assessment)，詳細的計劃準備 (Planning)，落實的執行 (Implementation)，評估的工作 (Evaluation) 自然不可缺少。當然，進行評估的先決條件就是計劃的目標清晰（否則就連評估些什麼也弄不清），而負責人完全掌握及理解全盤的過程，才能訂立適合的指標。評估工作不單可以將工作及計劃的影響有條不紊地記錄下來，把漏洞指出並加以改善，計算計劃的目標有否達到；同時更可豐富經驗，當自己或別人將來籌劃類似的項目時，就能作為一個有意義的參考。最後，評估亦可令我們知道資源的運用是否恰當。

而在愛滋病預防的工作方面，評估的作用尤其重要。因為愛滋病本身是一個相對簇新的疾病，無論在教育、預防及護理各方面的工作經驗尚淺，而且創新的構思每日俱增，只有透過進行評估工作才能證明計劃優勝或不足之處，使預防愛滋病的工作得以改進。

## 評估是甚麼？

評估是指運用一系列的活動來顯示計劃的效果或價值。一般而言，評估的工作可分為三大種類：進度評估 (Process evaluation)、影響評估 (Impact evaluation) 及結局評估 (Outcome evaluation)。

**進度評估**一般在計劃實施到完結前進行，內容是檢查項目計劃的實施與落實情況，測量工作的質素及量素。

**影響評估**常指量度因計劃而導致的即時或較快能產生的影響。常用的例子包括認知和態度的改變。同時，亦包括社會上及政策上的影響。

**結局評估**是指量度重要而直接影響健康的因素，通常需較長的時間才能產生。例子包括健康指數、某疾病發率、死亡率及生命質素等。

在評估的過程之中亦需訂立指標，它可以說是評估的量度單位。進度評估指標可以是投入資源的資金、物料、人力等；亦可以是計劃直接產出的物件或結果，如小冊子數目、授課數目、接受服務人數等。影響評估指標可以是愛滋病知識、態度、共用針筒或用安全套次數。而結局評估指標可以是愛滋病/感染數目。指標必須與計劃目的有關，數據易於收集、分析及敏感度高，能反映現實的改變；若它能與過往的數據，甚至其他國家相同或類似的數據進行比較分析，便更為理想。

在進行評估的最後過程，最關鍵性的就是要把收集得的數字，作出整理及適當分析，從而作出對計劃的建議。計劃負責人需根據這些建議作出相對的改善，計劃才能得以進步；而若能將評估報告發表給有關的人士知道，受益人數就能增加，受益人的覆蓋範圍便更廣泛。

你現在對評估工作有了初步的概念嗎？當然，如果是首次接觸這方面的話，有不明白的地方是理所當然的。希望以下闡述的兩個例子可以加深你對評估工作的認識。

轉後頁……


## 例一：「緩減毒害宣傳運動」評估

緩減毒害（緩害）是一套應用策略，以公眾健康利益為前題，目的是緩減毒品對個人及社會帶來的損害。計劃最主要的目的是鼓勵毒品使用人士放棄吸毒，並採用美沙酮代用治療或美沙酮戒毒計劃。「緩減毒害宣傳運動」於二零零二年五月至十月期間進行，目的是向普羅大眾推廣緩害概念，並提高他們對緩害概念的接受程度，計劃亦同時希望加強吸毒人士對緩害概念的認識。

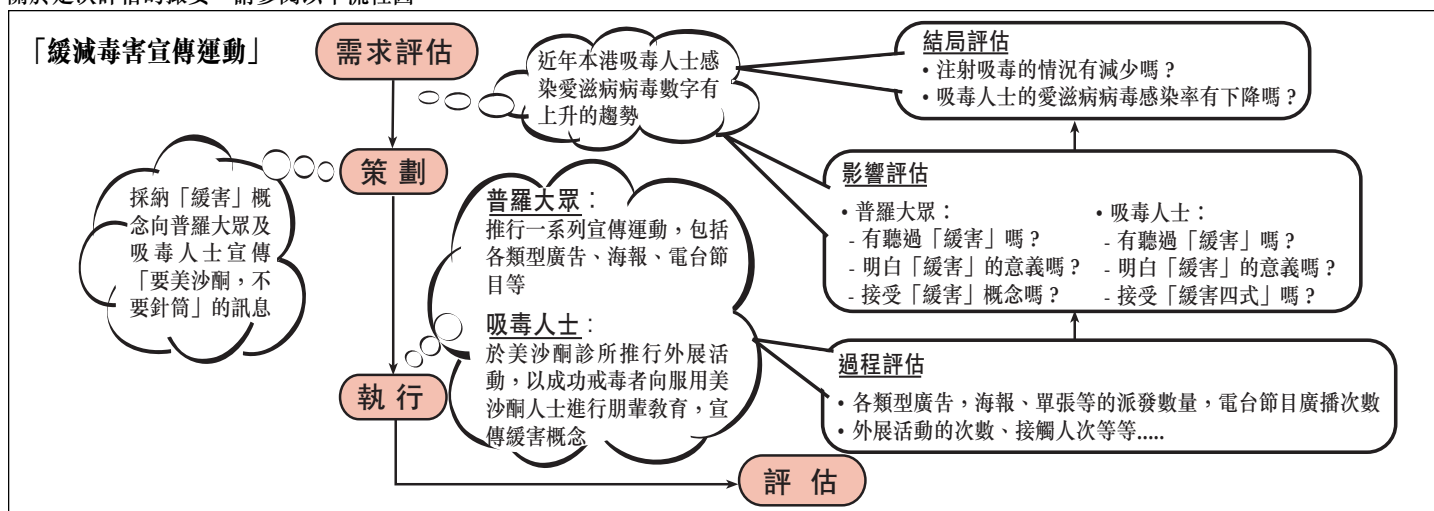
這次宣傳運動的活動包括中文口號「緩害」及「緩害四式」\*的宣傳，這包括一系列的傳媒推廣，如電視宣傳短片、電台的短播，政府建築物外牆橫額，巴士及電車車身廣告，巴士站燈箱廣告以及巡迴展覽。此外，大量的單張、紀念品、小型海報和大型海報亦同時派發；同時，我們還設立緩害熱線及介紹緩害的網頁，讓有興趣的市民可取得進一步資料。

由於宣傳運動採用大量街頭的宣傳品，影響評估採用了街頭訪問型

式進行問卷調查，調查地點包括巴士站（針對普羅大眾）及美沙酮診所範圍（針對吸毒人士）。主要調查結果發現三份二的吸毒人士及三份一的普羅大眾都聽過「緩害」這宣傳口號，而電視及外展義工就成為最多被接觸的媒介，接近九成的吸毒人士同意緩害四式。報告總結了這個運動的成功，同時亦提倡以不同的專家交流和以成功戒毒人士為外展義工來宣傳「緩害」是計劃成功的重要因素。

* 緩害四式 —— 要美沙酮 不要針筒		
	緩害第1式 - 要美沙酮 放棄吸毒，並採用美沙酮代用治療或美沙酮戒毒計劃。	緩害第2式 - 不要針筒 如毒品使用者未能完全放棄吸毒的話，應不要使用針筒注射毒品。
	緩害第3式 - 不要共用針筒 如未能放棄針筒注射方式，便切勿與人共用針筒針咀及應使用一次性針筒。	緩害第4式 - 針筒針咀要消毒 如未能自備針筒，則應將針筒徹底消毒，以免感染愛滋病、乙型肝炎、丙型肝炎、梅毒和破傷風。

關於是次評估的撮要，請參閱以下流程圖。



## 例二：「愛滋事劇場」評估

紅絲帶中心與香港電台教育電視部於二零零二年全球同抗愛滋病運動製作了一連七集五分鐘電視短片，目的就是響應該運動的主題「標籤與歧視」，糾正市民對愛滋病的謬誤以及促進大眾接納愛滋病患者。

單就影響評估，我們決定採用問卷調查型式進行評估。由於短片目的是糾正市民對愛滋病的謬誤以及促進大眾接納愛滋病患者，評估的指標主要就是被訪者對愛滋病的知識及態度。為了使結果能夠與其他本地及外地的報告比較，我們採用了由聯合國愛滋病規劃署於二零零二年聯合國大會愛滋病特別會議確立的一系列核心指標，問題如下：

### 愛滋病知識

1. 正確使用安全套能不能夠減少染上愛滋病毒的機會？
2. 只有一個沒有感染愛滋病毒病毒的性伴侶能不能夠減少染上愛滋病毒的機會？
3. 蚊咬可以傳播愛滋病嗎？
4. 同愛滋病感染者一齊食飯會有機會受愛滋病毒病毒感染嗎？
5. 一個看似健康的人可以是愛滋病感染者嗎？

### 對愛滋病態度

1. 如果街市販賣蔬果的小販是愛滋病毒感染者，你會幫襯他買

蔬果嗎？

2. 如果一名女教師感染了愛滋病毒，卻沒有不舒服的地方，她可不可以仍然在學校授課呢？
3. 如果你的家人感染了愛滋病毒，你會把這消息保守秘密而不隨便公開嗎？
4. 如果你的家人因感染了愛滋病而病倒，你會願意照料他嗎？

而為了使評估所得的結果更有效反映短片所帶來的影響，被訪者需觀看短片並於觀看前及觀看後填寫簡短的問卷。從比較觀看前及後的問卷結果的分別，我們就能清楚掌握短片有否及帶來多少的影響；而單從分析觀看前的問卷結果，我們亦可知被訪者本身對愛滋病的知識及態度。

是次評估最大的特色就是評估過程在互聯網上進行。在評估進行期間，問卷調查的連結會在互聯網出現，所有互聯網的使用者都可參與是次評估，成功完成整份問卷調查的還有機會得到神秘禮物呢！

進行網上評估可說是完全嶄新的嘗試，它的好處就是省卻了不少整理資料的人力、時間和資源。而當中的最大困難就是技術上的支援及未能控制被訪者進行評估的外在因素（如被訪者不回答觀看後的問卷等）。說不定這個評估方式本身也需要一個評估呢！

## 結語

評估的工作看似複雜，在資源緊縮及有關經驗貧乏的時候，很多時就被忽略。事實上，評估的工作不單能令計劃策劃者知道計劃本身成功與否，最重要的就是豐富經驗，令愛滋病預防健康教育

工作步趨成熟。評估的方式可視乎資源而選擇，而有關經驗就必須親自累積下來，如果往往就是因為不懂得而不嘗試，我們又怎會有進步呢！

# 紅絲帶中心資源圖書館

轉眼間紅絲帶中心資源圖書館的服務，已經踏入第八個年頭了，紅絲帶中心資源圖書館也隨著歲月的步伐而增長，不但在參觀的人次上與日俱增，而圖書館的資源也豐富了不少。圖書館的藏書量到現在已接近三千五百多本，其它有關愛滋病的資料藏量也大大增加。

本港的包括：-

- 自一九八七年起搜集的剪報；
- 期刊及雜誌；
- 紅絲帶中心年報及報告書；
- 香港政府報告及年報；
- 教材套及資料；
- 「青年使命」愛滋病教育資助計劃報告；
- 盒式錄影帶、盒式錄音帶、幻燈片、光碟、海報、單張及小冊子。



海外的包括：-

- 各地的教材、海報、小冊子及剪報；
- 自一九八七年起搜集的國際愛滋病會議報告；
- 期刊及雜誌；
- 中國教育資訊及雜誌；
- 聯合國愛滋病規劃署指引及研究報告。



紅絲帶中心資源圖書館的一個特色是在圖書館的一個角落設立了聯合國愛滋病規劃署資料庫。自一九九八年十二月紅絲帶中心成為聯合國愛滋病規劃署合作中心以來，資料庫的收藏愈見豐富，讓本港及海內、外人士在參閱本地愛滋病資訊的同時，亦能放眼世界獲取規劃署提供的世界各地有關愛滋病之最新消息、指引及研究報告等資料。

紅絲帶中心加入服務以來的活動花絮圖片，也可以在圖書館書架

內找到；過往參加國際會議後帶回來不少的紀念品，及一些機構致送的紀念品，則放置在館內書架上供人欣賞。



隨著資訊的發達，紅絲帶中心資源圖書館運作也進行電腦化，圖書館於最近增設了電腦標籤系統，方便了圖書館的使用者利用電腦尋找所需的書籍，使用者更可利用圖書館內的電腦登上衛生署特別預防計劃的「愛滋病網上辦公室」網頁 [www.aids.gov.hk](http://www.aids.gov.hk) 或其他互聯網網頁尋找世界各地有關愛滋病的最新資訊。

歡迎市民在圖書館開放時間內前來參觀。請參閱以下的圖書館使用細則及開放時間：

### 圖書館使用細則：

- 圖書館內之各類愛滋病書籍、雜誌、期刊、研究報告及剪報等是只供使用者在館內參閱。
- 參閱後之書籍、報告等，可以放在特定的架上。
- 在特殊情形下，中心各類視聽教材可供團體外借，但需向中心職員查詢。
- 各界人士都可使用紅絲帶中心的圖書館。凡未滿十一歲之兒童，需由家長陪同下方可進入或使用圖書館。使用圖書館前，請先清楚登記：到訪日期、時間、目的、人數、個人/學校或機構名稱（如適用）。
- 請勿攜帶書包、雜物袋等物件進入圖書館，攜帶的物品可鎖於本中心之儲物櫃內，於離開前，把鑰匙交還中心職員。
- 請勿在圖書館內喧嘩、進食及吸煙。

### 圖書館開放時間：

- |            |   |                      |
|------------|---|----------------------|
| • 星期一至五    | : | 上午十時至下午一時<br>下午二時至六時 |
| • 星期六      | : | 上午九時至正午十二時           |
| • 星期日及公眾假期 | : | 休息。                  |

## 小巧精美的……小海報

「愛滋病」三個字曾否令你望而生畏呢？

且看看圖中的宣傳小海報，可會令你增加對愛滋病的認識，從而改變你的看法和減低恐懼呢？小小的一張海報（祇如一張打字紙般大小）也能助你認識愛滋病的傳染途徑與預防方法，它的獨特之處是可以摺疊成另一設計。

自1996年開始，紅絲帶中心便定期性的製作一系列設計精美、色彩鮮明的小海報；豐富的內容包括：愛滋病毒抗體測試、安全性行為、愛護自己保護嬰兒、愛滋熱線、毒品與愛滋、預防感染血液及體液傳染病……等等。至今，紅絲帶中心已出版逾三十張小海報，欲一睹為快這些設計精美的小海報，請瀏覽「紅絲帶中心網頁」[www.rrc-hk.com](http://www.rrc-hk.com)，在「中心製作」內便可找到。

有興趣索取這些小海報的讀者，請致電 2304 6268 查詢。

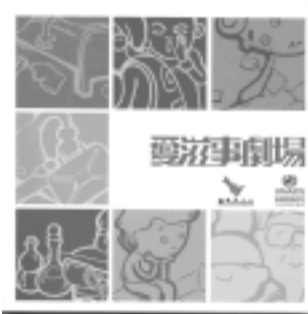


# 「愛滋事劇場」漫畫冊

紅絲帶中心為響應2002年全球同抗愛滋病運動，於去年邀請香港電台教育電視部製作了七集短劇「愛滋事劇場」，以電視作為媒介，將關懷愛滋病患者的訊息帶到市民家中。

推廣接納及支持愛滋病患者的「愛滋事劇場」雖然已於今年二月播放完畢，為了延續製作此劇的意義，紅絲帶中心特別將此劇輯錄成漫畫冊，派發予學校及青年中心，希望老師及導師們將此畫冊作為愛滋病課題的工具書，與學生及青少年們討論及分享；並透過畫工的表達，讓大眾明瞭愛滋病所帶來的標籤與歧視，其實都是源於對疾病的誤解，因而摒除歧視與偏見，積極地關懷愛滋病患者。

除了漫畫印刷版本外，紅絲帶中心更製作了「愛滋事劇場」漫畫網上版及動畫版。歡迎到紅絲帶中心圖書館或登上愛滋熱線網頁 [www.27802211.com](http://www.27802211.com) 瀏覽。



## 活動預告



### 『婦女與愛滋病』屋邨巡迴展覽

一直以來，婦女在家庭中擔當著照顧者的角色；因此婦女是預防愛滋病教育的重要對象。掌握了正確的愛滋病知識，除了可以保護自己，作為母親者更可從懷孕開始，保障胎兒的健康，還可以将所知的告訴家人，確保全家免受愛滋病毒毒感染。

紅絲帶中心特意挑選了七個公共屋邨，於七月中開始舉行「婦女與愛滋病」資料展覽，敬請各界人士到場參觀。



富東商場 (大嶼山東涌)	7月14日上午11時至7月18日上午10時
樂富中心 (九龍橫頭磡)	7月18日上午11時至7月21日上午10時
龍翔中心 (九龍黃大仙)	7月21日上午11時至7月25日上午10時
頌富商場 (新界天水圍)	7月25日上午11時至7月28日上午10時
雍盛商場 (新界粉嶺)	7月28日上午11時至8月1日上午10時
石籬商場(二期) (新界荃灣)	8月1日上午11時至8月4日上午10時
啟田商場 (九龍藍田)	8月4日上午11時至8月8日上午10時

## 紅絲帶歷程100申請表

學校/社團/機構名稱 (中文): \_\_\_\_\_ (英文): \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

負責人姓名: \_\_\_\_\_ 職銜: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_ 傳真號碼: \_\_\_\_\_

電子郵箱: \_\_\_\_\_

申請參觀日期: \_\_\_\_\_ 時間:  上午 AM \_\_\_\_\_  下午 PM \_\_\_\_\_

參觀人數: \_\_\_\_\_

聲明

1. 透過本表格所提供的個人資料，是為方便日後聯絡之用(如申請獲接納)。
2. 你有權根據個人資料(私隱)條例第18及22條和附表1內第6項原則，要求查閱及改正本表格所載的個人資料。
3. 如透過本表格所收集的個人資料有任何查詢，請與本中心職員聯絡。

參觀者類別	年齡				
	10以下	10-19	20-29	30-39	40以上
<input type="checkbox"/> 學生					
<input type="checkbox"/> 老師					
<input type="checkbox"/> 家長					
<input type="checkbox"/> 社工					
<input type="checkbox"/> 醫護人員					
<input type="checkbox"/> 其他 (請註明): _____					

## 愛滋病專訊訂閱表

如欲訂閱、增訂或取消訂閱，請填妥以下資料：

從那裏看到此刊物  學校  社區中心  圖書館  紅絲帶中心  其他

不欲再繼續收到愛滋病專訊

希望\*新訂/增訂愛滋病專訊 \_\_\_\_\_ 份 \*請刪掉不適用者

姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

通訊地址: \_\_\_\_\_

對愛滋病專訊的意見: \_\_\_\_\_

## 紅絲帶中心之友報名表

For Official Use Card No: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

姓名: \_\_\_\_\_ 性別:  男  女

年齡:  11-19  20-39  40 (或以上)

職業: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_ 傳真: \_\_\_\_\_

以上所提供的個人資料主要是由本署用作通訊用途，如有任何疑問，請電 2304 6268 查詢

回條請寄九龍橫頭磡賽馬會診療所二樓 紅絲帶中心 或傳真至本中心，傳真號碼：2338 0534