

# 愛滋病

## 專訊

紅絲帶中心刊物

2002年11月 第37期

出版：衛生署紅絲帶中心

聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

編輯委員會：鄭淑真、朱麗華、麥婉嫻、黃美玉、張穎德

電話：2304 6268

傳真：2338 0534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：http://www.aids.gov.hk

## 目錄

- 專題：
  - 長者 — 性與愛滋病
- 活動匯報：
  - 「緩害」屋邨巡迴展覽
  - 「青少年高危行為與健康」課程
- 訂閱愛滋病網上辦公室電子快訊服務
- 二零零二至二零零三年度「全球同抗愛滋病」運動口號
- 第五屆香港愛滋病顧問局委員名單
- 本港感染愛滋病病毒人數累積數字
- 全球愛滋病呈報個案
- The Node (附刊) V4N3

## 香港愛滋病病毒感染及愛滋病累積數字 (截至二〇〇二年三月三十一日)

		感染總數	愛滋病人數
性別	男	1 469	499
	女	329	71
種族	華裔	1 248	446
	非華裔	550	124
傳染途徑	性行為	1 453	503
	• 異性	1 026	376
	• 同性	340	98
	• 雙性	87	29
	注射毒品人士	46	9
	輸入血液/血製品人士	68	19
	母嬰傳播	14	6
	不詳	217	33
總數		1 798	570

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211  
3) 網上查詢：http://www.aids.gov.hk

## 全球愛滋病呈報個案

資料來源：根據世界衛生組織 Weekly Epidemiological Record on 15th November 2001

地點	愛滋病個案
美洲	1 199 850
非洲	1 093 522
東地中海	10 007
歐洲	251 021
東南亞	193 657
西太平洋	36 260
總數	2 784 317

全球愛滋病感染者及愛滋病患者估計總數為三千六百一十萬人  
(根據 Report on the Global HIV/AIDS Epidemic December 2001)



UNAIDS  
COLLABORATING CENTRE  
聯合國愛滋病規劃署合作中心  
for Technical Support (專業支援)

# 長者 — 性與愛滋病



鄭淑真護士長

衛生署特別預防計劃高級醫生羅漢基醫生在二零零二年第二季愛滋病情況新聞發佈會完結前提出了兩個重點摘要：

「性接觸仍然是香港主要的愛滋病病毒傳染途徑。」

「不論年青人或年長人士都可能感染愛滋病病毒，祇要他們還有性接觸和不安全性行為。」

## 一些數據



在香港，過去十年（一九九二至二零零一年）五十五歲以上感染愛滋病病毒的人數由九二年的百分之四上升至去年的百分之十點四；而愛滋病病毒感染者當中在過去十年被「後期診斷」(late diagnosis) 為感染者的人士當中，五十五歲以上所佔的比例相比五十五歲以下的高出一倍。

聯合國愛滋病規劃署二零零二年四月文件：在美國，百分之十的愛滋病呈報個案是五十五歲以上人士，當中六十歲以上的佔四分之一。在西歐，於一九九七年一月至二零零零年六月呈報的新感染個案當中便有十分一感染人士的年齡超過五十歲。

這些國家一如香港，都相信所獲得的數據不能反映出感染人士在那個年歲受到病毒的感染。

## 闡釋長者高危及易感性

以下我們從長者的生理、心理及社會角度嘗試解釋長者面對的愛滋病高危及易感性的箇中原因。

### 1. 生理因素

隨著年齡的增長，年長人士身體的機能漸漸退化。無論男女都經過更年期的變化過程。

男性更年期的變化期較長和不明顯，體內的睪丸酮隨著歲月的增加逐漸降低，陰莖需較多直接刺激才能勃起，而且勃起的次數及持續較年輕時少。

女性更年期以停經為標誌，通常在四十五至五十歲之間。卵巢對丘腦下部及垂體的性腺激素隨着年齡減少反應，至卵巢功能完全衰竭，不再製造雌激素，月經於是停止，稱為絕經。絕經後的女性由於陰道缺乏潤滑，又或患有萎縮性陰道炎，以至在性交時會感覺痛楚和容易磨損，一旦遇上細菌或病毒，感染疾病的機會便增加。

除了更年期，在年輕時建立不健康生活模式如吸煙、酗酒、暴食、少運動等引致的不良後果多在中年以後出現，又或產生病變；這些都是影響性生活的因素。

### 2. 心理因素

由於更年期的變化，男性的偶然不舉，又或女性的陰道萎縮及過乾現象往往為他們帶來性的不滿足；加上體力、精力及智力的下降，與及家庭內可能的變化(例如子女成長離家，經濟，夫妻間之磨擦，喪親、喪偶等)，增加了不少的心理壓力，心情悵悵，煩躁不安，產生及加重了焦慮，抑鬱，失眠，多疑等現象。

年長者自覺孤單和苦悶，不曉得自我開解或尋求適當的協助以適應現狀。一些長者為着滿足心靈上的空虛，卻與一些性背景不明的人進行不安全性行為，加上他們生理的變化，促使增加感染性病及愛滋病的機會。

### 3. 社會因素

\* 老人形像化 \*



社會人士(包括家庭成員)賦予長者的形象是兒孫滿堂、弄孫為樂和安享晚年(雖然社會上還有部份長者未能如願)；並訂定了生、老、病、死是人生必經及應接受的階段。長者對性應不再感興趣，更不能接受長者有性生活的需要。這些既定的社會規範往往驅使長者作出了「被動式」的認同，就算他們有性行為的需要，也是諸多顧忌，造成了羞恥和自疚的心理，使性的需要更難表達；惟恐的就是被批評為不道德、不正常，甚至標籤為「鹹濕」。

轉後頁.....

不單如此，大多為長者提供保健及病理上治療的醫護人員都墮入了老人形像化的圈套，在提供醫護服務時，忽略了長者的性需要。由於生理、心理及社會因素的障礙，長者對性需要這課題是絕對不會主動作出提問的，甚至被一些警覺性較高的醫護人員查詢時也都裝作一副漠不關心的態度，又或尷尬非常，支吾以對。其實，長者們都不會例外，要待與醫護人員建立了良好及信任的關係後方能道出其困難和尋求協助的。

### \* 對安全套根深蒂固的看法 \*

一向以來，社會大眾都視安全套為避孕方法之一。尤其長者們一旦過了生育年齡，免除了懷孕的憂慮後，在進行性行為時便忽略了使用安全套以預防感染性病及愛滋病的重要性。其實早在公元一千年的古埃及，當時已有人利用山羊、豬等的膀胱或直腸來做安全套，目的是用來預防疾病感染。到了十七世紀，安全套非常盛行，才有人用來作避孕之用。自此以後，安全套用以避孕的看法便根深蒂固地進入了人類的腦袋，忘記了

它的創造目的是用來預防疾病的感染。

以年長女性而言，在對方沒有配戴安全套下進行性行為，生理的變化增加了感染的機會。

近年，安全套的最新發展是以一種單一聚亞胺脂為原料所製成的安全套，安全套的質料變得更薄，使敏感度更高。長者進行性行為時，為免感染性病及愛滋病，安全性行為及採用潤滑劑（水溶性）是非常重要的。

要改變人們（包括長者）對安全套的看法，如何令每一個人都意識到及正確地持之以恆使用安全套來保護自己免受性病、愛滋病感染，實在是一個談何容易，但必須實行的健康教育及推廣的一大項目。

### \* 被歧視及標籤化 \*

這不單是長者感染愛滋病的問題，這是全球化的社會問題。「後期診斷」感染愛滋病病毒的人士可能在多年前已受到感染，一如長者，他們可能也在年輕時已受到感染，祇是在受到愛滋病併發症侵襲時才被診斷出來。能排除被歧視和標籤化，勇敢地面對和及早尋求輔導、驗血、治療的人寥寥可數。愛滋病患者往往諱疾忌醫，都是不敢公開承認受病毒感染的身份，擔心的是一旦身份曝光，帶來的不是關懷和支持，而是被拒諸門外；更甚的是被家人逐出家門，遭配偶唾棄。長者感染愛滋病病毒的困境更為惡劣，他們年老的病變，身體的虛弱，使對服用抗病毒藥物治療的效用相應地低，加促了病況的惡化。

## 性健康之道

要協助長者踏上性健康之道，是需要多方面配合及共同努力的。

### \* 提高意識 強化服務 \*

營造一個良好社會環境是重要的。首先，我們應要接受長者是有性的需要。長者和其他成年人一樣，需要親密的關係，以及

伴侶間的愛、了解、關懷及照顧。和諧的性生活，不但使長者有被接受、肯定和愛護的感覺，更能令身體感官保持敏感度，增加血液循環，維持體內分泌和器官活動。

其次是透過各種渠道讓市民大眾獲得正確的性知識。市民大眾對性不忌諱，長者的性需要才能容易表達出來。社會人士及家庭成員也應盡量給予長者足夠的空間，時間和自由，以減低長者在性行為上的忌諱，做成自疚的心理，使性興趣和反應更難正常發揮。

除了得到家庭和社會的接納及支持外，提供切實的長者服務亦是重要的一環。前線工作者如醫護人員、社工等更應加強對長者與性問題的敏感性，才能給他們適當的協助。尤其醫護人員在進行預防疾病和健康推廣時，應將長者性健康的課題與其他健康課題並排而立，以增強長者對性健康的意識。內容包括為長者提供兩性相處之道，正確的性知識，安全性行為的採納等；以減少感染性病及愛滋病的機會。在提供個人輔導時，醫護人員應因著長者的生理、心理轉變，教導他們如何改變性技巧，以

適應性反應的轉變；例如增長愛撫時間，增強生理刺激的方法，嘗試較不消耗體力的性交姿勢等。婦女方面，因為陰道分泌減少，可教導使用潤滑劑。有性需要的嫻寡者可提供自慰技巧的知識……。在提供性健康知識的同時，我們應不要忘記引導一些因容貌改變、患病、親朋死亡或孤獨而可能引起心理問題的長者作出適應和接受。在另一方面，替長者們尋找資源及轉介，提供適當的醫療跟進和社會服務，建立並擴闊其生活圈子，這些都是非常重要的。

### \* 善用服務 增進健康 \*

衛生署於一九九八年開始於本港十八區設立長者健康診所和長者健康外展隊伍，以加強長者基層健康服務；並設立一條專為長者提供健康資訊的熱線，號碼為21218080。至於有關愛滋病及性病的健康問題，衛生署轄下的各區社會衛生科診所提供免費、保密的性病治療及輔導服務；而愛滋病服務組則提供免費、不記名及保密的愛滋病病毒抗體測試服務，並有專業輔導員為長者（和市民大眾）解答有關性病及愛滋病問題，熱線號碼為27802211。社會福利署亦為長者提供多元化的老人服務，以支援長者的需要，其熱線電話為23432255。大部份本港非政府組織的服務範圍亦包括老人服務的提供。

至in的長者們不防登上一些為長者而設立的網頁，以便得到更多有關長者服務的資訊。網站如衛生署長者健康服務網頁 <http://www.info.gov.hk/elderly> 內設有專欄描述長者的性健康。其他如：社會福利署網頁 <http://www.info.gov.hk/swd>，老有網 <http://www.cybersenior.org.hk>，長者資訊網 <http://www.elderlyservice.com>，亦有介紹長者所需服務。至於有關性病及愛滋病資料的網頁，則可登入 <http://www.27802211.com> 和 <http://www.dsonline.com.hk> 查閱。

有關長者性健康服務及其相關資料未能在此盡錄。但在介紹服務的同時，我們更希望長者能善用服務，且發揮自我保護和照顧的能力，增進健康，踏上性健康之道，活出健康精彩的人生。



# 「緩害」屋邨巡迴展覽

「緩減毒害，共創美好將來」，正是「緩害」展覽的口號，展覽內容除了解釋「緩害」是什麼外，更因應毒品使用者不同的毒品使用方法，提供「緩害」四式，以緩減毒品帶來的損害。

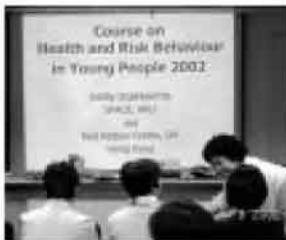
為配合於本年五月二十日開展的「緩害」宣傳運動，紅絲帶中心在六月中旬主辦了一個「緩害」屋邨巡迴展覽，時間是由六月十一日至九月二十七日。這個展覽長達三個多月，巡迴展覽的屋邨多達二十七個，地點遍及港、九及新界，派出單張共五千三百多張，及緩害紙巾共一萬二千多包。整個活動已經於九月二十七日完滿結束。

這個展覽冀望能帶領市民大眾清楚明白「緩害」策略的意義，使毒品使用者瞭解「緩害」帶來的益處，喚醒他們「切勿共用針筒」，以避免受到愛滋病病毒的感染，從而有效地去控制愛滋病病毒在毒品使用者社群中的蔓延。



## 「青少年高危行為與健康」課程

課程已於本年九月在香港大學專業進修學院教學中心舉行，為期兩個月。報名情況十分熱烈，有限的名額，瞬即爆滿了！課堂上，不少學員都抓緊機會向主講者發問。他們最感興趣的課題是有關藥物濫用與外展工作。為了加深在這方面的了解，他們專程探訪一間為濫用藥物青年提供短期住院治療中心，並與院友交談以了解他們濫用藥物的心路歷程，此舉有助從事青年工作的學員更有效地預防青少年的高危行為！此外，這課程還包括一個工作坊，透過活動、遊戲以助學員實習和鞏固所學到的外展工作技巧。



## 有好消息！

## 訂閱愛滋病網上辦公室電子快訊服務

現在立即上網登記就可以免費得到有關愛滋病資訊的電子快訊服務。愛滋病網上辦公室會第一時間將最新的消息、新聞發佈、愛滋病數據與及新出版的期刊傳送到你的電子信箱，快些上 <http://www.info.gov.hk/aids/chinese/subscribenewsindex.htm> (中文) <http://www.info.gov.hk/aids/english/subscribenewsindex.htm> (英文) 登記啦！！有關愛滋病的期刊包括：

- (1) ACA Newsfile (英文) — 由愛滋病顧問局秘書處為愛滋病顧問局及其屬下委員會成員編製，內容圍繞香港的愛滋病政策發展。
- (2) 愛滋病專訊 (中文) — 紅絲帶中心為對愛滋病預防及護理有興趣的青年人、學校及社區團體而製作的刊物。
- (3) The Node (中、英文) — 由聯合國愛滋病規劃署合作中心 (專業支援) 製作，內容涵蓋中心活動及與鄰近地區愛滋病工作相關的新聞及資訊。

- (4) Hong Kong STD/AIDS Update (英文) — 研究辦公室為本港性病及愛滋病病毒/愛滋病流行情況所出版的流行病學監測報告。
- (5) 紅絲帶 (中文) — 由綜合治療中心愛滋病臨床服務組及愛滋病病毒感染者共同製作，文章及資料內容以愛滋病病毒感染者/愛滋病患者的興趣及需要為依歸的刊物。
- (6) 滋心話集 (中文) — 為聯繫青年工作者而設的刊物，以愛滋病病毒/愛滋病為題材。
- (7) 紅絲帶中心通訊 (中、英文) — 紅絲帶中心出版，介紹中心季內之有關活動。
- (8) 愛滋病預防及護理社區活動一覽表 (中、英文) — 由紅絲帶中心負責統籌，記載每季政府及非政府組織的有關愛滋病活動。

瀏覽愛滋病網上辦公室 <http://www.aids.gov.hk>

二零零二至二零零三年度「全球同抗愛滋病」運動口號

標籤無意義，讓我活下去。

Live and Let Live



### 第五屆香港愛滋病顧問局委員名單



我們都知道，有效的愛滋病規劃是建基於社會各階層的通力合作。香港愛滋病顧問局自1990年成立以來，一直積極為香港制定預防、護理及控制愛滋病病毒感染/愛滋病的策略，就本港的愛滋病政策向政府提供意見。

香港愛滋病顧問局是由香港特別行政區政府委任的一個非法定機構，主席是由一位非政府人員擔任，局員包括社區領袖、專業人士及政府有關部門的代表。過去一屆(1999-2002)香港愛滋病顧問局任期已於二零零二年七月三十一日完結，而新一屆即第五屆香港愛滋病顧問局已獲香港特別行政區政府委任，於二零零二年八月一日正式開始運作，任期三年。委員名單如下：

主席：左偉國醫生，太平紳士

副主席：衛生署署長

成員：  
陳佳肅教授，太平紳士  
陳立志醫生  
劉宇隆教授  
李頌基醫生  
黃葉慧瑩女士  
李永浩教授

何淑貞教授  
朱耀明牧師  
方敏生女士  
林大慶教授  
麥萍施教授  
黃龍德先生，太平紳士

范瑩孫醫生  
陳瑜女士  
衛生福利及食物局局長或其代表  
教育署署長或其代表  
社會福利署署長或其代表  
醫院管理局行政總裁或其代表

### 紅絲帶歷程100申請表

學校/社團/機構名稱(中文)：\_\_\_\_\_ (英文)：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

負責人姓名：\_\_\_\_\_ 職銜：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

電子郵箱：\_\_\_\_\_

申請參觀日期：\_\_\_\_\_ 時間：上午AM \_\_\_\_\_

參觀人數：\_\_\_\_\_ 下午PM \_\_\_\_\_

聲明  
1. 透過本表格所提供的個人資料，是為方便日後聯絡之用(如申請獲接納)。  
2. 你有權根據個人資料(私隱)條例第18及22條和附表1內第6項原則，要求查閱及改正本表格所載的個人資料。  
3. 如透過本表格所收集的個人資料有任何查詢，請與本中心職員聯絡。

參觀者類別	年齡					
	10以下	10-19	20-29	30-39	40以上	
<input type="checkbox"/> 學生						
<input type="checkbox"/> 老師						
<input type="checkbox"/> 家長						
<input type="checkbox"/> 社工						
<input type="checkbox"/> 醫護人員						
<input type="checkbox"/> 其他(請註明)：						

### 愛滋病專訊訂閱表

如欲訂閱、增訂或取消訂閱，請填妥以下資料：

從那裏看到此刊物 學校 社區中心 圖書館 紅絲帶中心 其他

不欲再繼續收到愛滋病專訊

希望\*新訂/增訂愛滋病專訊 \_\_\_\_\_ 份 \* 請刪掉不適用者

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

對愛滋病專訊的意見：\_\_\_\_\_

### 紅絲帶中心之友報名表

For Official Use Card No: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：男 女

年齡：11-19 20-39 40(或以上)

職業：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

以上所提供的個人資料主要是由本署用作通訊用途，如有任何疑問，請電 2304 6268 查詢

回條請寄九龍橫頭磡賽馬會診療所二樓 紅絲帶中心 或傳真至本中心，傳真號碼：2338 0534