

愛滋病

專訊

紅絲帶中心刊物

2000年2月 第29期

出版：衛生署紅絲帶中心——
聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)
編輯委員會：鄭淑真、朱麗華、黃美玉、
鄭素君、馬麗媚
電話：2304 6268
傳真：2338 0534
電子郵件：rrc@health.gov.hk
網址：<http://www.info.gov.hk/aids>
承印：政府印務局 (所用紙張取自可再生林木)

目錄

- 專題
 - 第五屆亞太區國際愛滋病會議匯報
 - 參加「第五屆亞太區國際愛滋病會議」的感想
- 活動匯報
 - 愛滋我關心
 - 共同展望新世紀會議
 - 「愛滋我知你要知」青少年漫畫創作比賽頒獎禮暨延續大會
 - 把預防愛滋病訊息帶回家
 - 香港紅十字會「青少年服務獎項多媒體頒獎禮99」後記
- 活動預告
 - 1999「青年使命」愛滋病教育資助計劃頒獎典禮暨活動資料展覽
 - 最新傳染病進修課程
- 本港感染愛滋病病毒人數累積數字
- 全球愛滋病呈報個案

本港感染愛滋病病毒人數累積數字

(截至一九九九年十二月三十一日)

	感染總數	愛滋病人數
性別		
男	1138	386
女	221	47
種族		
華裔	940	329
非華裔	419	104
傳染途徑		
性行為	1112	381
• 異性	762	265
• 同性	278	91
• 雙性	72	25
注射毒品人士	23	6
輸入血液/血製品人士	68	18
母嬰傳播	10	4
不詳	146	24
總數	1359	433

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211
3) 網上查閱：<http://www.info.gov.hk/aids>

全球愛滋病呈報個案

地點	愛滋病個案
美洲	1010193
非洲	794444
東地中海	7917
歐洲	224404
東南亞	140246
西太平洋	24257
總數	2201461

備註：全球愛滋病感染者及愛滋病患者估計總數為三千三百六十萬人
資料來源：世界衛生組織一九九九年十一月二十六日



陳正年高級醫生

第五屆亞太區

Fifth International Congress on AIDS in Asia and the Pacific

國際愛滋病會議匯報

在一九九九年十月二十三日至二十七日期間，我夥同四名特別預防計劃的同事，前赴馬來西亞吉隆坡出席上述會議。馬來西亞愛滋病管理局在當地衛生部的支持下，舉辦是次會議。

會議以「檢討過去 放眼前瞻 昂然邁向新世紀」為主題，旨在強調重新評估和評價防治愛滋病措施對亞太區的重要性，繼而提出有需要積極地為預防、治療、護理和支援愛滋病工作，制訂更周詳的計劃。今屆會議獨特之處在於此乃首屆由基層的非政府組織主辦的會議，亦是首屆在回教國家舉行的會議，更是本世紀內最後一屆。會議為期達五日，共有來自六十七個國家的三千多名代表出席。而事實上，此乃亞太區內規模最大且最具影響力的防治愛滋病病毒感感染／愛滋病的會議。

現時全球共有三千三百六十萬名受愛滋病病毒感人士及愛滋病患者，其中百分之九十五以上受愛滋病病毒感人士居住於發展中國家，佔全球愛滋病死亡數字百分之九十五。部份原因是很多發展中國家由於政治動盪或國債累累而缺乏資源推行有效的防治愛滋病計劃。

代表在會議期間普遍認為需要政府更大力支持對抗愛滋病，藉此確保社會各階層，包括非政府組織、商界、宗教團體、學校和政府部門，合力對抗愛滋病的蔓延。正如馬來西亞首相拿督斯里馬哈迪醫生在致會議開幕辭中指出：「一個有見地的政府，會明白愛滋病病毒無國界之分。各國政府必須合力對抗愛滋病。」

我在會議中發表了一份名為「香港愛滋病的流行情況」的文件。並與亞太區其他國家的代表進行交流，雖然每個國家面對的問題的嚴重程度和特性各異，但大家都普遍認同，愛滋病正迅速地在亞洲區內蔓延，其中尤以注射毒品人士的問題最值得關注。

此外，香港特別預防計劃在展覽場館內設立了一個攤位，介紹及推廣紅絲帶中心——聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)。由於東南亞地區內華人人口數目龐大，社會對以中文寫成的健康教育材料的需求實為殷切。因此，香港特別預防計劃製作的健康教育材料，特別是錄影帶及影音光碟深受參加者歡迎。

出席是次會議，我認識了一些在亞太區從事愛滋病工作的人士。這些建立溝通網絡及分享經驗的經歷，對我的工作非常有用。總括而言，我認為是次會議卓有成效，既可推廣紅絲帶中心——聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)，又可提供機會給我吸取其他人在制訂及推行愛滋病預防的經驗。



後記

返港後不久，一名曾在會議期間參觀紅絲帶中心展覽攤位的菲律賓代表到訪香港，更專程到訪紅絲帶中心搜集有關愛滋病的資料，這足以證明參加國際會議有助建立國際之間的網絡，促進相互的資訊交流。



UNAIDS
COLLABORATING CENTRE
聯合國愛滋病規劃署合作中心
for Technical Support (專業支援)

陳茵姑娘

參加 「第五屆亞太區國際愛滋病會議」的 感想

每兩年舉辦一次的「亞太區國際愛滋病會議」是愛滋病工作者圈中的一件盛事。一如以往，衛生署對此項國際性會議十分支持。今次我們「特別預防計劃」總共有三位醫生、兩位護士參與。我是兩位護士代表之一。

我參與的主要目的是代表診所發表一篇關於幫助病人接受藥物治療的研究報告("Using a Quality Improvement Approach to Support Drug Adherence, a Hong Kong Experience")。抗病毒藥物是現時愛滋病治療的主要方法。因為此等藥物能抑制愛滋病毒繁殖，延遲病發的時間，令病人生活的素質提高，壽命延長。死亡率也因而大大減低。但是要求病人準時、準確地服用抗病毒藥物是一件很困難的事。他們一定要有無比的信心及毅力，才可以長期不停的遵守複雜的療程服藥。有見於此，我們診所全體醫護人員，多番努力的去設計一套幫助提醒病人服藥的特別方案，令他們服藥的成功率逐漸提高。另一方面，設計過程也體現了診所全體醫護人員的合作精神。

今次我代表診所發表研究報告，從準備寫作、製作演講資料，到自我練習、評估，都不敢怠慢，盡力而為。很幸運地，同事給了我多方面鼓勵和支持，減少了我的心理壓力，而我對自己表現的評價是「不過不失」。

我的次要任務是輔助開展紅絲帶中心——聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)的「過去、現在、邁向新紀元——預防愛滋病在香港」攤位展覽。我們所帶去的單張、展覽品，以及贈品都很受歡迎，尤其是對來自中國及馬來西亞這些華人集中地方的代表，他們更索取了不少以中文印製的相關資料，使我們的努力沒有白費。

雖然我已在愛滋病診所工作了四年半時間，我仍然覺得專業知識不足。很多時我是向我的病人或同事學習，而這個會議給了我很多的學習機會。例如怎樣發表演說，準備、處理展覽攤位，與同事之間的相處及合作，及與其他同工的接觸等等。這些都是很豐富的收穫。

無論如何，對我個人來說，這會議的意義，還不單是學習方面的進益。在這次「亞太區國際愛滋病會議」裡，我看到全球愛滋病工作者的團結、合作和關注，我真正感受到愛滋病工作，能超越文化和方言的局限。藉着愛滋病會議，各國同工能互相分享心得，我很有信心將來我們一定可以遏止這個感染的蔓延。

參與這個盛會後，我的情緒高漲，使我為愛滋病感染者服務的熱誠，有如打了一支強心針，而我也可以肯定的，將樂觀的訊息去告訴病人，提高他們為生存而奮鬥的意志。我這個由內至外的改變，是衷心的。這改變令我對護理行業的投入，起了積極的作用。

總括來說，我在這個會議所看到的、所做的、所知道的、所感得到的，都令我大開眼界。我所得到的收穫，遠遠超越文字上可以表達的。為此，我衷心感謝所有令我此行成功的有關人士，並希望所有醫護人員，以後都有同樣的機會，參與一些國際性的愛滋病會議，共同分享和作經驗交流。

愛滋 我關心

一九九九年十一月某星期六，一個沒有約會的黃昏，我在家把玩着電視機的按鈕，畫面不斷地跳動着，突然給畫面中的深田恭子和金城武卡住了這個無聊的動作，電視播出了戲劇的名稱字幕：「全球同抗愛滋病—上帝！給我多一點時間」……奇怪！愛滋病？全球同抗？為什麼與深田恭子和金城武扯上關係？我決定看下去！呀！原來是一套涉及愛滋病的日本片集。這星期播出了首三集。明天將會在同一時段再重播這三集的故事，連續在四個星期六和星期日播放，直至十二集播放完畢。

感謝上帝給我渡過了三個小時！

很快一星期又過去了，今天依然沒有約會，下星期更是測驗週，媽媽勒令留守在家中溫習！整個下午面對着書本，好好醜醜也塞進一些知識入腦袋。唉！快下午六時半了，媽媽還沒回來準備晚飯！肚子開始發出聲響。腦袋實在塞滿了，是需要鬆弛神經、腦袋及眼睛的時候了，最快捷的方法當然是扭開電視機了！繼續埋怨着電視節目不照顧年青人。啊！又是「上帝！給我多一點時間」了！

這劇集着實使我在以下的兩星期都繼續收看。

我開始明白「全球同抗愛滋病」與「上帝」的關係；我更希望能獲取入場票參加愛滋「我關心」派對，一睹偶像楊千嬅的風采。不知是否因此劇集，我居然對愛滋病這課題產生了興趣。在學校裡，我推薦同學和死黨們觀賞此劇集，告訴他們年青人實在需要警覺愛滋病帶來的衝擊。對受愛滋病毒感染的深田恭子在學校內被同學們歧視及遺棄有如身同感受。

幸運地，大會寄予我兩張入場券，我的同學翠兒也獲得兩張。我約了健仔，翠兒約了美琪。心情異常的興奮，第一次在五星級的大酒店參加派對，與偶像大接觸。也是媽媽特許的，媽媽說這是一件非常有意義的事情，爸爸祇是說不要去得太晚。

十二月一日終於來臨，放學後立即回家梳洗，穿了時下流行的衣服，打扮確實得儀，又輕便，又舒服。在約好了的地方與健仔、翠兒和美琪一同前往尖沙咀東的酒店。進入酒店，有點戰戰兢兢的感覺。大會的招呼週到，我們交出了入場券，工作人員為我們登記後便在券上蓋上了印章。我們的頸項分別被掛上了螢光紅、橙、綠或黃色的絲帶，絲帶的末端釘上了一張同色的咭紙。大會更派發各人一支鉛筆。我們算是早到的一群，場內還沒有太多的參加者。翠兒首先嚷着要拍照留念，我們在大會的佈景板前留影，佈景板上寫上了「一九九九年全球同抗愛滋病運動愛滋『我關心』派對」，主辦機構是香港愛滋病顧問局、紅絲帶中心——聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)，協辦的機構是有線電視。不到半刻鐘，場內已擠滿了年青人和記者。司儀首先介紹站在台上的嘉賓，他們有我熟悉的黃葛鳴女士及楊千嬅小姐。介紹完畢後，司儀便請所有參加者於掛在頸項的咭紙



上寫上一些關心愛滋病的字句。我則寫上了「愛滋我知，不再無知。」。黃葛鳴女士在場內呼籲各年青人要愛護自己和認識愛滋病，以避免受愛滋病毒感染的威脅。司儀更宣佈了楊千嬅小姐被聯合國愛滋病規劃署接納為聯合國愛滋病規劃署香港大使，日內即將被正式委任。一輪頒發紀念品儀式後，派對遊戲便正式開始。遊戲是以互動的形式進行，第一個遊戲是「以訛傳訛」，大會將二百多名參加者分為紅、橙、黃、綠四組；我正被劃分到偶像楊千嬅領導的一組。各隊組員以最快的速度將一句跟愛滋病有關的標語，以一個傳一個的形式傳遞給其他組員知道；最後能夠最快、又能一字不漏的將標語傳到最後一個組員的隊伍。便算勝出。結果我們的隊伍勝出，我們全隊都獲大會送贈紀念品。(回想這傳送的過程中，可導致訊息錯誤——這就正如我們如果對愛滋病不認識，便會因為以訛傳訛的關係，對愛滋病出現了誤解，因而對愛滋病產生恐懼。)

第二個遊戲是「假如你是真的」。大會播出了四段日劇「上帝！給我多一點時間」的片段，然後由司儀就片段內容提出問題，要參加者以「人生交叉點」方式作出選擇，即贊成的走在一方、反對的則處另一方。司儀提出的四個問題是：1)假如陌路人給你五千元，要求吻你的面，你會否答應？2)如果你染上愛滋病，你會否告訴同學及朋友？3)你會否跟患有愛滋病的同學或朋友打籃球？及4)如果你是愛滋病患者，當你知道自己懷了孕，你會否讓該孩子出生？參加者對問題所選擇的答案有一面倒的姿態，他們的選擇如下：

問題 1) 答案： 一面倒的不答應。

問題 2) 答案： 大部份參加者都選擇了與感染者繼續交往。



問題 3) 答案： 大部份參加者都覺得應該告訴熟稔的朋友和同學和他們分享自己內心的感受及希望他們給予支持和關心。

問題 4) 答案： 由於這是一個相當具爭議性的問題，參加者都議論紛紛，不知如何作出抉擇。這邊廂有些參加者認為會遺害下一代，堅決不讓孩子出生；那邊廂卻有些參加者認為現今對抗愛滋病毒藥物是令胎兒的愛滋病毒感染率減低，因而值得保留此小生命。

司儀分別在正、反雙方中挑選參加者發表意見，然後便由專業醫生給予意見。(我漸漸明瞭到愛滋病這三個字背後原來是帶出了很深遠的含義。)

此時，派對已進入了高潮，我們都非常投入，雖然在場的參加者彼此都素未謀面，但可能大家都是年輕人的關係，大家都很坦誠地道出對愛滋病的感受。此時，大會播出了愛滋病患者的錄音聲帶，他們道出了感染後的心路歷程，身邊的人如何的不離不棄，又或是被遺棄、被歧視的難受。司儀更藉此澎湃的氣氛，帶領我們揮動着貼上了紅絲帶的螢光棒，走近台前，一同承諾對愛滋病感染者和愛滋病患者的支持和關心。最後，楊千嬅小姐更讀出了一些寫在咭上的關心愛滋病字句，再一次提醒大家接納愛滋病患者。

派對結束了，走在街上，那熱情澎湃的承諾把我整個覆蓋着。我想我是真正的了解愛滋病。

我決定將愛滋病的正確訊息繼續傳送到我身邊的每一個人，包括爸、媽、姊姊、親友、同學、老師、校長。我要參與預防愛滋病的活動。唔……明天回學校和老師先商討一番。

老師答認了帶我們參觀愛滋病機構——紅絲帶中心。

聰

(一九九九年十二月十九日)

香港紅十字會 「青少年服務獎項多媒體頒獎禮99」後記

回顧過往一年，香港紅十字會各青年團隊曾參觀紅絲帶中心合共七次，超過一百八十名青少年參與，啊，原來他們是推行週年服務主題，命名為愛滋病服務計劃，因此各團隊紛紛前來參觀，希望能透過是次的學習，更加了解及認識愛滋病，並能將訊息清晰地介紹給他們的服務對象。最值得讚賞是這群十餘歲的青少年懂得帶領較年幼的同學蒞臨參觀本中心，讓更多的學童有機會認識愛滋病。

再者，大會為鼓勵青年團員策劃愛滋病服務計劃，設立「最佳服務主題計劃」比賽，藉此喚醒會員和市民對愛滋病關注及認識，減少對病人的歧視，給予他們多點關心和支助。我們亦應邀參加由紅十字會主辦的青少年服務獎項多媒體頒獎禮99，當日更加插一套話劇，透過這個話劇，講解紅絲帶的意義，愛滋病的傳播途徑，預防愛滋病的方法及協助愛滋病人料理傷口，務使會員能掌握如何正確地將愛滋病訊息傳遞予服務對象。隨後，各得獎團隊及紅絲帶中心代表接受紀念品，頒獎典禮便在融洽愉快氣氛下結束。

共同展望新世紀會議

一個由聯合國開發計劃署主辦的「共同展望新世紀」會議於一九九九年十二月十六日至十七日在香港會議展覽中心舉行。與會者多數來自東南亞國家地區。是次會議的目的是針對中國如何面對新世紀的挑戰，以作出長遠的發展計劃及政策的制定。會議內容的涵蓋面非常廣泛，有針對人權、經濟、教育、醫療、環保、高科技、婦女、老人及青少年等問題。

大會希望通過是次會議能加強中國及鄰近地區就上述的範疇而擬定合作計劃。會議除分多個階段進行外，會議場外更擺放了多個展覽攤位。紅絲帶中心及多間愛滋病非政府機構亦有將有關愛滋病的資料單張、報告、期刊等擺放在攤位內，供與會者索取。於世紀會議終結後，很希望這些與會的決策人士，能正視愛滋病及其他種種問題所帶來的相關影響，從而在政策的制訂方面作出配合，為人民締造一個健康的生活環境。

「愛滋我知你要知」青少年漫畫創作比賽 頒獎典禮暨延續大會

1999年全球同抗愛滋病運動的主題是「聆聽、學習、活在尊嚴」，重點主要集中在青年人方面。為了提高青年人對愛滋病的認識、對愛滋病患者的關懷及鼓勵他們邁向健康生活的模式，一個由九龍青年商會主辦，國際獅子總會港澳303區贊助，紅絲帶中心、紅十字會及醫療輔助隊協辦的「愛滋我知你要知」青少年漫畫創作比賽已於1999年8月至10月期間舉行。而頒獎典禮暨延續大會也於12月19日假九龍公園露天廣場舉行。

頒獎典禮的前一天，還是下着密密麻麻的細雨，實令人有點兒擔心，幸天公造美，只是間中密雲，頒獎禮得以如期舉行，而出席人士約有一百五十名。當天除舉行頒獎外，亦有歌曲表演、話劇表演、作品展覽及愛滋病知識推介等，節目內容極之豐富。而是次活動約於下午四時完滿結束。



把預防愛滋病訊息帶回家

預防愛滋病由鵝頸街市開始...

認識安全性行為推廣日——十二月十五日。

香港社群關注愛滋病約章由一九九四年至今簽約成員有八十位，而約章大使有九位。其中一位約章大使黃文達先生在十二月十五日於鵝頸街市動員了多位街坊朋友舉行了一個別開生面的「安全性行為」宣傳運動，目的是宣揚對愛滋病的關注及認識，更呼籲市民減少對愛滋病患者的歧視。香港社群關注愛滋病約章執行委員會主席徐尉玲小姐於致辭後，黃先生表達了自己對安全性行為之警覺性，及對病者正面支持的態度，關顧之情溢於言表，得到街坊們熱烈讚賞。黃先生熱切地推廣安全性行為的訊息得到了主席的嘉許，實為各方的典範。

為了令更多市民意識到安全性行為的重要性，徐主席、黃先生及各方支持者向街坊們派發有關愛滋病資料宣傳單張及安全套鑰匙扣。眾街坊及市民反應均非常熱烈。徐主席及黃先生更聯同衛生署職員把紀念品派發予各攤檔負責人，向他們強調安全性行為的重要，令活動得到多方面的接觸，意義重大。



活動預告

1999「青年使命」愛滋病教育資助計劃 頒獎典禮暨活動資料展覽

頒獎典禮將於2000年2月26日(星期六)下午一時至五時假紅絲帶中心舉行。當日除頒發三個「最佳活動計劃獎」外，亦會進行展板設計比賽，並即時選出「最佳展板設計獎」的得獎隊伍；同時，各參加團體更會分享彼此的經驗及介紹已完成的活動計劃。歡迎

各界人士蒞臨參觀。

不經不覺間，「青年使命」愛滋病教育資助計劃已踏入第十週年，而本年度的資助計劃亦已接受報名，歡迎各學校及青年團體參加，查詢請致電2304 6268與麥錫恩先生或鄭素君姑娘聯絡。

最新傳染病進修課程

由衛生署及香港大學專業進修學院合辦的「最新傳染病課程」將於五月開課，現正接受報名。

課程旨在令學員明瞭本港傳染病的最新資料及發展，從而掌握其預防及照顧的方法，此課程特別為護士、輔助醫療專業人士而設。

六節的課程以中(廣東話)、英雙語教授，學費七百元，由五月三日起逢星期三晚上六時半至八時半舉行，地點為香港夏慤道海富中心三樓S6室(金鐘教學中心)。

講者為微生物學科及公共醫學教授或醫生，他們將介紹本地流行傳染病及預防與控制策略。

課題為：

- 病毒性肝炎
- 愛滋病
- 流行性感冒
- 麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹
- 肺結核
- 傳染性皮膚病

截止報名日期為二零零零年四月十七日。

如需詳細資料或有關查詢，請致電二三零四 六二六八與衛生署紅絲帶中心黃美玉姑娘聯絡。

紅絲帶歷程 100 申請表

學校/社團/機構名稱(中文): _____ (英文): _____

地址: _____

負責人姓名: _____ 職銜: _____

聯絡電話: _____ 傳真號碼: _____

電子郵箱: _____

申請參觀日期: _____ 時間: 上午 AM _____

參觀人數: _____ 下午 PM _____

聲明

1. 透過本表格所提供的個人資料，是為方便日後聯絡之用(如申請獲接納)。
2. 你有權根據個人資料(私隱)條例第18及22條和附表1內第6項原則，要求查閱及改正本表格所載的個人資料。
3. 如透過本表格所收集的個人資料有任何查詢，請與本中心職員聯絡。

參觀者類別	年齡				
	10 以下	10-19	20-29	30-39	40 以上
<input type="checkbox"/> 學生					
<input type="checkbox"/> 老師					
<input type="checkbox"/> 家長					
<input type="checkbox"/> 社工					
<input type="checkbox"/> 醫護人員					
<input type="checkbox"/> 其他(請註明): _____					

愛滋病專訊訂閱表

如欲訂閱、增訂或取消訂閱，請填妥以下資料：

從那裏看到此刊物 學校 社區中心 圖書館 紅絲帶中心 其他

不欲再繼續收到愛滋病專訊

希望*新訂/增訂愛滋病專訊 _____ 份 *請刪掉不適用者

姓名: _____ 聯絡電話: _____

通訊地址: _____

對愛滋病專訊的意見: _____

紅絲帶中心之友報名表

For Official Use Card No: _____

Date: _____

姓名: _____ 性別: 男 女

年齡: 11-19 20-39 40 (或以上)

職業: _____

地址: _____

聯絡電話: _____ 傳真: _____

以上所提供的個人資料主要是由本署用作通訊用途，如有任何疑問，請電 2304 6268 查詢

回條請寄九龍橫頭壩賽馬會診療所二樓 紅絲帶中心 或傳真至本中心，傳真號碼：2338 0534