

愛滋病

專訊

紅絲帶中心刊物

1999年10月 第28期

出版：衛生署紅絲帶中心
 聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)
 編輯委員會：鄭潔真、朱麗華、黃美玉、
 鄭素君、馬麗媚
 電話：2304 6268
 傳真：2338 0534
 電子郵箱：rrc@health.gov.hk
 網址：http://www.info.gov.hk/aids
 承印：政府印務局 (所用紙張取自可再生林木)

目錄

- 專題 —— 香港之性病疾病監察
- 醫生專題 —— 馬氏青霉菌病 (Penicillium Marneffei)
- 活動匯報 —— 聯合國愛滋病規劃署合作中心 (專業支援) 揭幕典禮
 聯合國愛滋病規劃署執行總監畢比達博士講辭
 世紀末性學大會——第十四屆世界性學會議：「新紀元的性」
- 「認識性病及愛滋病」資料展覽

- 有獎填字遊戲結果公佈
- 四格漫畫
- 本港感染愛滋病毒人數累積數字
- 全球愛滋病呈報個案



何景文醫生 特別預防計劃



UNAIDS
 COLLABORATING CENTRE
 聯合國愛滋病規劃署合作中心
 for Technical Support (專業支援)

疾病監察之重要性

疾病監察對於疾病控制及預防至為重要，同時為最基本的第一步。透過觀察收集某一類疾病的流行情況，收集患者們的特徵，如年齡、性別、職業、飲食、旅遊模式、性行為、個人經歷與病徵，將其歸納以至假定得出某疾病的來源，傳染途徑及高危的行為經歷因素，從而制定預防策略，以遏止疾病的傳播及找出某一疾病的成因。

愛滋病正是一個重要的經典例子，說明疾病監察的用途與重要性。早於80年代初，一種對於當時醫學界完全陌生的病症出現於美國同性戀者身上，首先透過疾病監察，收集有關的病徵，初步的觀察而得到結論，以至能夠發現此病為後天免疫力失效綜合症(後稱為愛滋病)，由患者的特徵找出此病徵是由一種可透過性接觸或血液接觸傳染的病毒引致，及後亦追溯到病毒可能源於非洲大陸；事實上在醫學界完全瞭解病毒之前已經可以制定預防措施，建議同性戀者進行安全性行為及藥物濫用者避免共用針筒以預防感染愛滋病。



香港之性病疾病監察

性病的疾病監察

用以引申到性病的疾病監察，流行病學家可以收集不同類別性病的發生情況、趨勢及變遷從而歸納及分析出可預防的因素，以制定有效的預防方法。

衛生署社會衛生科收集的數據顯示，由九十年代初開始至去年，(即一九九八年)，整體的性病已經上升二至三倍，而以病徵不明顯和康復期長的性病如濕疣，非淋病性生殖器炎尤為嚴重，同時男性與女性的比例持續於約三比一之數及約有三分之一的個案，患者可能由本地從事性服務行業的工作者感染，其餘的是於本土以外的地方發生。從策略性分析，我們應加著重教育，提醒經常外遊及旅遊人士採取安全性行為，教育女性及女性工作者，一旦懷疑自己已感染性病(而不是等待病徵出現)的時候，盡快找醫護人員作檢查；再者，我們亦察覺到青少年與同性戀者對性病的瞭解不足，因此便應採取更積極的監察及預防教育工作。

說起來大家是否覺得和愛滋病顧問局轄下的愛滋病宣傳及教育委員會所倡議的預防工作不謀而合呢？

現時本地的性病監察模式

現時本地並沒有一套全面性的性病監察系統，性病並非是法定的呈報疾病，資料所及，現時最齊全的只有衛生署收集關於到社會衛生科診所求診人士的資料。根據較早前對全港註冊西醫的問卷調查，雖然社會衛生科診所只為全港百分之二十懷疑或已感染性病的人士提供服務，但調查顯示在私人醫生求診人士的發病分佈模式是與於公營診所的接近，因此便可從公營診所收集的資料歸納出性病在本港的流行概況；但是，就對象而言，以上所找出的部份高危人士如同性戀者、邊緣青少年等的資料是有所不足的，因此，資料的代表性，是有需補充之處。

其餘的資料收集如由衛生署化驗所紀錄的數據，家計會的研究調查等提供，雖然尚能補充社會衛生科診所的資料，但總體上還是比較零碎，也由於在收集資料所採用的標準如疾病的定義與確認方法未必一至，所以在資料分析方面，有一定的困難程度。現時除社會衛生科診所與特別預防計劃合作的每一季於 Hong Kong STD/AIDS Update 發放資料外，並沒有一個更全面和有系統性的資料發放機制。

性病監察與愛滋病

愛滋病的監察骨幹為自願性呈報和非聯繫性的抽樣調查，自一九八四年成立到現在，一直都行之有效。目前，愛滋病的流行情況於本地還是受控制的，這實有賴愛滋病的宣傳和教育工作於很早期便展開和各界的熱心人士，愛滋病工作者與政府的支持和積極參與。但同時我們可有想

本港感染愛滋病毒人數累積數字

(截至一九九九年六月三十日)

	感染總數	愛滋病人數
性別	男	1057 364
	女	198 45
種族	華裔	871 310
	非華裔	384 99
傳染途徑	性行為	1028 359
	• 異性	697 246
	• 同性	264 89
	• 雙性	67 24
注射毒品人士	20 6	
輸入血液/製品人士	68 18	
母嬰傳播	13 2	
不詳	9 4	
總數	1255	409

全球愛滋病呈報個案

地點	愛滋病個案
美洲	951755
非洲	706318
歐洲	211352
亞洲	108738
大洋洲	9054
總數	1987217

備註：全球愛滋病感染者及愛滋病患者估計總數為三千三百四十萬
 資料來源：世界衛生組織一九九八年十一月二十七日



UNAIDS

COLLABORATING CENTRE
聯合國際愛滋病規劃署合作中心
for Technical Support (專業支援)

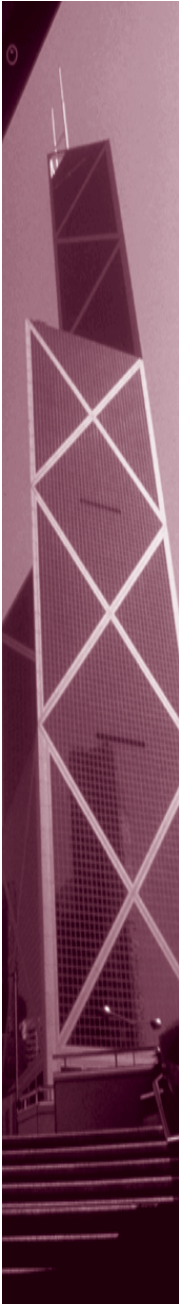
過發展一套更加客觀的、全面的對愛滋病預防計劃及工作的評審標準，從而告予公眾、政策審批者、意見領袖與撥款者，我們的工作是有效的，我們的資源是沒有浪費的，我們的每一分毫、每一分力、每一分鐘都是用得其所的。當然最直接的方法就是監察愛滋病毒的感染個案和趨勢，但是由於愛滋病的流行情況於本地還是受控制的，因此我們恐怕有一天撥款者會基於愛滋病的個案少，而減少對抗愛滋病運動的資助，以至愛滋病毒感染上升，才發現我們現時的工作是極俱價值，當然這個暫時來說只是一個假想，我們不希望看見的，就是愛滋病的流行情況出現上升的趨勢。

由於性病與愛滋病的高危行為與傳染模式相似，衛生署早於一九九五年落實加強社會衛生科與特別預防計劃兩方面的合作，同時性病亦會增加愛滋病毒感染率，固此性病服務與性病流行監察，也被利用作為一個對愛滋病預防計劃及教育的一個輔助指標，同時它亦可作高危性行為的一個客觀間接指標；再者對於一個愛滋病低病發率地區如本地，性病流行監察結果亦可令我們及早發現愛滋病流行情況的趨勢，因此，香港愛滋病策略一九九九至二零零一年的檢討報告書內亦提出將愛滋病毒監測系統擴大，以併入性病監測和行為監測之內。

性病監測之展望

要全面加强性病監測其實並不容易，因為不同的性病有不同的病徵與確認方法，同時大部份的性病個案是在私營機構或私人家庭醫生處理，所以在資料蒐集方面，面對不少困難，所以要建立一套兼併私營制度的全面性、針對性、持續性及可比較性的監測系統；目前來說，我們依然在探索中，我們亦希望透過更多的性病學專家的參與與我們的積極努力和回應，將現行的性病監測系統與現時的愛滋病監測與預防結合，務使性病與愛滋病的疾病監察更臻完善。

走筆至此，筆者向各界對愛滋病作出努力的工作者致意，並希望以上文章能與大家分享並共勉之。



醫生專題

引致我們身體受感染的主要病原體有以下三種：細菌、病毒和真菌感染。那麼究竟什麼是真菌呢？其實受到真菌感染而引致發炎的情況是非常普遍。這類情況通常只會令一般人受到困擾，但很少會令人致命的。最常見的例子是香港腳，這是因為腳部的皮膚受到一種真菌感染而造成。每當人類的免疫力減低時，便會增加受機會性感染病 (Opportunistic Infection) 的可能性，真菌菌也是其中常見的一種。

青霉菌 (Penicillium) 是真菌的一種。其中之品種也有超過二百類之多，當中只有幾個品種會影響人類而引致疾病。在1956年時，科學家發現一類青霉菌在一些生活在越南中部的“竹鼠” (Bamboo Rat) 內臟生長。日後便以當時巴斯特研究所 Pasteur Institute

總監 (Hubert Marneffe) 的姓氏而命名，所以這類菌也稱為馬氏青霉菌 (Penicillium Marneffe)。馬氏青霉菌是一種可有兩種形態的真菌 (dimorphic species)——即是在室溫或體溫時有不同生長形式。它能在免疫能力低的人 (例如愛滋病患者) 身上產生擴散性的感染 (Disseminated Infection)，從而造成嚴重的傷害。

馬氏青霉菌的生長環境大多數是在土壤上，而最常發現它的地方是在東南亞尤其是泰國北部以及中國南部之地區。它雖然會感染任何人，

包括免疫能力正常的人，但擴散性感染卻通常發現在免疫能力低的人仕上。它的傳染途徑多數是由於肺部吸入了含有青霉菌芽孢 (spores) 而造成。病徵通常會由接觸青霉菌後兩星期至兩個月內產生。受感染者的病徵一般和受真菌感染的大同小異，要視乎感染的嚴重性及有否擴散性的感染。病徵包括發燒、咳嗽、肺炎、淋巴腫脹、體重驟降及貧血。而皮膚上的反應如紅疹以及肝臟或脾臟發大等也比較普遍在這種病中出現。有時它跟組織漿菌病 (Histoplasmosis)、隱球菌感染病 (Coccidiomycosis) 及肺結核病 (Tuberculosis) 等病徵非常相似，所以在診症時需特別小心，以分辨以上疾病的感染。除了臨床的診斷外，其它測試如檢查血液及種菌等化驗也可以幫助正確的診斷。

受感染的病人必須接受醫護人員的指導及治療，否則便很難痊癒及很容易復發。治療擴散性馬氏青霉菌病感染是必須盡早開始用一些特別針對真菌的藥物來治療。其療程通常在首兩星期用靜脈注射特效藥，再接着用上星期的口服藥。對於一些免疫能力缺乏的人，服用藥物的時間可能會更長，以防該病復發。現時如能及早發覺，利用有效的藥物去完成整個治療過程，成功率可達至八成之高。

馬氏青霉菌病
Penicillium Marneffe
羅漢基醫生

DOCTOR

DOCTOR

重點資料：

1. 這種病在東南亞地區較為常見。
2. 免疫能力低的受感染者病情更為嚴重。
3. 在免疫能力較差時，如有不易減退的發燒或體重驟降，應盡早求醫。
4. 只要及早發現，便可接受有效的治療及日後的預防。



UNAIDS

COLLABORATING CENTRE
聯合國愛滋病規劃署合作中心
for Technical Support (專業支援)

聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

揭幕典禮 一九九九年六月十六日

揭幕典禮

紅絲帶中心——聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)揭幕典禮於六月十六日假紅絲帶中心舉行。當日天色晴朗,嘉賓濟濟一堂,加上數十位記者雲集本中心進行採訪,令場面熱鬧非常。

在揭幕儀式開始前,先由紅絲帶中心管理諮詢委員會主席朱耀明牧師致歡迎辭,然後由主禮嘉賓香港特別行政區政府行政長官夫人董趙洪娉女士致辭。在她的演辭中,對香港有機會在國際層面上為防治愛滋病作出貢獻表示高興;同時,亦讚揚從事愛滋病服務工作者的關懷互愛精神,並呼籲社會人士繼續支持愛滋病患者。接著,便是播放聯合國愛滋病規劃署執行總監畢比達博士透過攝錄像的演辭。(演辭已翻譯成中文,並載於附錄1。)

特首夫人主持揭幕儀式後,隨即參觀紅絲帶中心內的設施,並為本中心成立兩週年紀念主持切蛋糕儀式。隨後,紅絲帶中心以茶點招待各位來賓,典禮在熱鬧及歡樂的氣氛中完滿結束。



世紀末性學大會 第十四屆世界性學會議: 「新紀元的性」

會場內人頭湧湧,那邊廂有些人正在爭看中西性愛名畫,春宮圖,爭購有關性的書籍,細心欣賞一批批中國古代和性愛有關的物品,(希望從中能認識到有關中國的性學發展)和鑑賞古今中外以性愛為題的郵票;而這邊廂則有很多參觀者圍著紅絲帶中心擺放在展覽場館內的「青春謎樹」,他們巴不得快些將所有的蘋果打開,看看究竟蘋果內藏著什麼「性」的秘密,謎思。當他們品嚐過蘋果的滋味後,工作人員隨即送上一本「套套你最好安全動畫」記事簿(內附男性安全套)及有關愛滋病的資料單張,讓他們細閱後能對愛滋病及安全性行為有更明確的瞭解。

嘩!甚麼地方這樣熱鬧?啊,原來是由香港性教育促進會及香港大學精神治療學系承辦的第十四屆世界性學會議,這個會議是於一九九九年八月廿三日至廿七日在香港會議展覽中心舉行。出席是次性學大會的人士有來自世界各地近千名的性學專家。大會以工作坊,研討會,展覽等不同形式的活動,讓來自世界各地的性專家和學者交流性學方面的研究、經驗和知識分享。希望透過是次的交流及學習,能擴闊大家對「性」的看法,作為一位與會者,一定能對日後在性教育及愛滋病教育方面有着重大的啟發。



(附錄1) 聯合國愛滋病規劃署執行總監 畢比達博士講辭

在一九九八年五月,本人曾到過紅絲帶中心探訪,並見證了中心為各界提供的設施。今天,紅絲帶中心已成為聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援),我感到非常欣慰;在這揭幕典禮上,我衷心希望紅絲帶中心運作順利。

在香港,愛滋病的感染情況比較其他地方不算嚴重,但政府並沒有忽視這個問題,在一九九七年成立了紅絲帶中心,便表明了當局對愛滋病的遠見。中心的愛滋病預防及健康推廣組,在愛滋病教育工作上不遺餘力,為社會提供支援及促進聯繫力量,在短期內,已有積極表現。

一九九七年是香港歷史性的一年。香港已回歸祖國,顯示了她的獨特性,繼續與中國大陸及世界各地聯繫,香港在愛滋病預防及照顧方面,也是佔有對外開放的位置。我相信紅絲帶中心在這方面自會發揮其所長,繼續為本地、鄰近地區及國內愛滋病教育提供支援,因此,聯合國愛滋病規劃署極力支持紅絲帶中心成為聯合國愛滋病規劃署合作中心。

愛滋病在世界各地的流行情況已是眾所週知,正肆虐鄰近地區。香港在處理愛滋病的防治問題,看來是有足夠力量面對挑戰,但愛滋病在社會裏帶來的衝擊,卻是一件非常複雜的問題。在香港,政府一向抱著積極及堅持的態度,為愛滋病感染者建立一個支援及表示接納的環境。我們不應因一小撮人士對愛滋病感染者作出的歧視或偏見而耿耿於懷,相反地我們應抓緊每一個機會,正如香港人在先前已開始進行的一樣,大力呼籲對愛滋病感染者的接納和支持。

一直以來,聯合國愛滋病規劃署與中國的聯繫都是令人滿意和效果顯著的。就我所知,中國作為聯合國愛滋病規劃署協調委員會的一份子,對處理愛滋病這個問題時,是有著堅定立場的,大家都明白必須加強力量和貫徹承諾,以便控制愛滋病感染。香港現在是中國不可分割的一部份,那紅絲帶中心又應該做些什麼呢?向香港是對外開放門戶而言,令我聯想起聯合國愛滋病規劃署駐華辦事處在一九九六年提及到的有五個名稱,可以用來描述紅絲帶中心的功能:那五個名稱是:(一)成為展列最佳實踐資料的窗戶,(二)作為溝通的橋樑,(三)好比是能凝聚力量的磁石,(四)屬於加強迴響的催化劑;(五)帶出連鎖活力的彈簧。我相信紅絲帶中心的功能不單局限於加強及引發中國及鄰近地區對抗愛滋病的力量和迴響,而是能逐漸擴展至亞太區,甚至世界每一個角落有華人聚居的社會。

紅絲帶中心作為聯合國愛滋病規劃署合作中心,主要是為中國和鄰近地區建立有效的愛滋病預防和有關的策劃,將最佳實踐的方法發放手華人社會,以促進及建立地區與國際間的伙伴合作關係。我們都相信紅絲帶中心能成為一個足以展示最佳實踐方法的窗戶,作為一道與促進中國及所有華人社會溝通的橋樑,在專業支援上好比是一塊能凝聚力量的磁石,我們都希望這個中心於發展網絡上成為能加強迴響的催化劑及充滿連鎖聯繫力量的彈簧,加強力量在本地及所有華人社會裏帶出功能,竭力推行愛滋病預防及教育的工作。

聯合國愛滋病規劃署當然會與紅絲帶中心互相學習和聯繫,共同合作,繼續作出挑戰和努力進取,以期達到合作的成果。

屋邨商場巡迴展覽

「認識性病及愛滋病」 資料展覽

「認識性病及愛滋病」資料展覽於九月一日捲土重來，由於上次市民的反響不俗，我們特地在四個不同區域的商場：沙田禾輦邨、九龍樂富邨、天水圍天耀邨、西灣河興東邨商場作巡迴展出。是次展覽由衛生署紅絲帶中心及社會衛生科合辦，整個活動已於九月二十二日完滿結束。

根據派發單張估計，駐足參觀展板的市民數以千計，他們認為藉着參觀性病及愛滋病資料，可提高性病及愛滋病的基本常識，增加警覺性，及對如何保障自己的健康，都有莫大裨益；同時透過這些展板的資料，令他們正確認識到預防愛滋病及性病的重要。



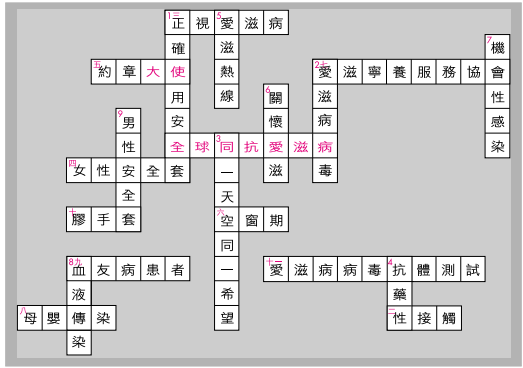
性病及愛滋病資料已於九月份在四個不同區域的商場作巡迴展出

多謝各參加第廿七期有獎填字遊戲的朋友，得獎者已獲通知。請依照指定時間帶同身分證明文件前來本中心領取獎品乙份。



備註：「紅絲帶」是一個代表了關懷愛滋病的國際性標誌

第 27 期有獎填字遊戲答案



紅絲帶歷程 100 申請表

學校/社團/機構名稱(中文): _____ (英文): _____

地址: _____

負責人姓名: _____ 職銜: _____

聯絡電話: _____ 傳真號碼: _____

電子郵箱: _____

申請參觀日期: _____ 時間: 上午 AM 下午 PM

參觀人數: _____

聲明

- 透過本表格所提供的個人資料，是為方便日後聯絡之用(如申請獲接納)。
- 你有權根據個人資料(私隱)條例第18及22條和附表1內第6項原則，要求查閱及改正本表格所載的個人資料。
- 如透過本表格所收集的個人資料有任何查詢，請與本中心職員聯絡。

參觀者類別	年齡				
	10 以下	10-19	20-29	30-39	40 以上
<input type="checkbox"/> 學生					
<input type="checkbox"/> 老師					
<input type="checkbox"/> 家長					
<input type="checkbox"/> 社工					
<input type="checkbox"/> 醫護人員					
<input type="checkbox"/> 其他 (請註明): _____					

愛滋病專訊訂閱表

如欲訂閱、增訂或取消訂閱，請填妥以下資料：

從那裏看到此刊物 學校 社區中心 圖書館 紅絲帶中心 其他

不欲再繼續收到愛滋病專訊

希望*新訂/增訂愛滋病專訊 _____ 份 *請刪掉不適用者

姓名: _____ 聯絡電話: _____

通訊地址: _____

對愛滋病專訊的意見: _____

紅絲帶中心之友報名表

For Official Use Card No: _____

姓名: _____ 性別: 男 女

年齡: 11-19 20-39 40 (或以上)

職業: _____

地址: _____

聯絡電話: _____ 傳真: _____

以上所提供的個人資料主要是由本署用作通訊用途，如有任何疑問，請電 2304 6268 查詢

回條請寄九龍橫頭壩賽馬會診療所二樓 紅絲帶中心 或傳真至本中心，傳真號碼：2338 0534