

# 愛滋病

## 專訊

紅絲帶中心刊物

1999年6月 第27期

出版：衛生署紅絲帶中心  
編輯委員會：鄭淑真、朱麗華、黃美玉、鄭素君、馬麗娟  
電話：2304 6268  
傳真：2338 0534  
電子郵箱：rrc@health.gov.hk  
網址：http://www.info.gov.hk/aids  
承印：政府印務局  
(所用紙張取自可再生林木)

### 目錄

- 專題 — 聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)
- 醫生專題 — 隱孢子蟲與健康
- 活動匯報 — 1998「青年使命」愛滋病教育資助計劃頒獎典禮  
「婦女與愛滋」工作坊  
新年「福盒」
- 活動推介 — 「青春迷思樹」計劃
- 有獎填字遊戲
- 本港感染愛滋病毒毒人數累積數字
- 全球愛滋病呈報個案

### 本港感染愛滋病毒毒人數累積數字

(截至一九九九年三月三十一日)

	感染總數	愛滋病人數
性別		
男	1003	347
女	189	43
種族		
華裔	822	296
非華裔	370	94
傳染途徑		
性行為	981	344
• 異性	664	234
• 同性	253	86
• 雙性	64	24
注射毒品人士	17	5
輸入血液/血製品人士	67	16
母嬰傳播	7	4
不詳	120	21
<b>總數</b>	<b>1192</b>	<b>390</b>

### 全球愛滋病呈報個案

地點	愛滋病個案
美洲	951755
非洲	706318
歐洲	211352
亞洲	108738
大洋洲	9054
<b>總數</b>	<b>1987217</b>

備註：全球愛滋病感染者及愛滋病患者估計總數為三千三百四十萬  
資料來源：世界衛生組織一九九八年十一月二十七日



## 紅絲帶中心

### Red Ribbon Centre

本港衛生署署長陳馮富珍醫生聯同瑞士聯合國愛滋病規劃署代表Dr Awa Coll-Seck 總監，PSR，於一九九八年十二月簽訂文件，紅絲帶中心正式成為聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)。

### 合作中心成立的背景

設立一所愛滋病教育、資源及研究中心的概念始於一九九四年，當時得到了愛滋病信託基金會員會贊助興建，紅絲帶中心得以成立。

這所位於九龍橫頭磡聯合道東200號橫頭磡賽馬會診所二樓的紅絲帶中心於一九九六年十二月開始運作，一九九七年五月正式啟用。

紅絲帶中心的設備包括資料庫，活動場地，製作室和培訓設施。資料庫的圖書館收藏大量有關愛滋病的最新資料、刊物、書籍、報告等。中心更以發展教育資源為主要功用之一。衛生署愛滋病服務組的愛滋病預防及健康推廣組在人力資源方面提供技術服務予政府和非政府機構，也為香港愛滋病顧問局及其轄屬的委員會和專責小組提供秘書處工作的服務。

一九九八年五月，紅絲帶中心成立一週年，在聯合國愛滋病規劃署執行總監畢比達博士(Dr. Peter Piot)的見證下，向外界宣報了紅絲帶中心的使命，就是「加強社會力量 引發迴響 正視愛滋病」。



### 國際合作活動的開端

我們都明白愛滋病是無分國界領域，而國際間互相合作對抗愛滋病是每個人都認同的。一直以來，紅絲帶中心都與本港社區組織和機構攜手合作，也不間斷及主動地與鄰近地區及海外機構作技術交流，分享經驗，參與國際會議和議會，為參與人士度身訂造培訓課程及活動。以上種種的合作，得到了聯合國愛滋病規劃署的肯定，並指定了紅絲帶中心為亞太區提供技術支援的合作中心。

### 合作中心的功能

聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)的功能包括：-

#### i) 集散資源

中心除搜集及收藏大量聯合國愛滋病規劃署的各類最新資料以供有關人士參閱外，也製作多類形愛滋病資料包括單張、海報、期刊、教材、指引、策略、研究報告、活動報告等；中心策劃及推行各項活動、培訓課程，提供愛滋熱線及性博士熱線服務。以上資料都分發予本港及鄰近地區組織，尤其供應聯合國愛滋病規劃署駐華辦事處及國內各省份的愛滋病工作機關和澳門公共衛生服務部門，以作教材及相互交流之用。

滋病的訊息傳送到本港及鄰近地區。The Node 的意義就是枝幹的嫩葉萌芽，喻意著本港、鄰近及國際機構間的連繫，在愛滋病預防及照顧方面凝聚力量，推動社會每一個人人士的參與，以發揮對抗愛滋病的最大效用。

合作中心為擔負起在本港推動全球愛滋病活動的責任，中心定期出版一份雙語刊物The Node。

The Node 的主要資料來源是聯合國愛滋病規劃署；中心根據規劃署作出的呼籲及建議，加入了本港防治愛滋病的元素，製作了此份刊物，將全球愛

#### ii) 專業發展

中心建立專業隊伍，為本地及海外愛滋病工作提供支援。

#### iii) 建立網絡

與本港及國內、外組織(包括主流非政府組織)及有關機構建立溝通橋樑，促進了解，以加強推行愛滋病預防工作上的成效。



**UNAIDS**  
COLLABORATING CENTRE  
聯合國愛滋病規劃署合作中心  
for Technical Support (專業支援)



### iv) 促進合作

中心與世界各地研究愛滋病的專家交流，以加強國際間的合作，更與鄰近國家保持交換計劃，互相溝通。例如為國內有關部門和機構提供本港愛滋病預防計劃及公共衛生控制策略等，而國內政要人士、行政管理人員也講述其愛滋病預防計劃，和分享經驗。通過發展合作計劃，達致愛滋病預防及控制效果。

### 合作中心的架構

聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)的贊助人為香港特別行政區首長夫人董趙洪博女士，總監由衛生署署長委任。中心的服務由衛生署愛滋病服務組的愛滋病預防及健康推廣組提供，紅絲帶中心管理諮詢委員會負責監察中心運作及給予意見。

### 建立伙伴合作

作為聯合國愛滋病規劃署合

作中心，紅絲帶中心積極發展伙伴合作，與本地、海外和國際性機構共同加強社會對愛滋病的回應。



### 人人參與 共建成果

聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)的功能：集散資源、專業發展、建立網絡及促進合作，都只是有助及促進社會各界人士推行愛滋病活動的開端，要真正維繫社會人士持續對抗愛滋病的一把勁力，就是社群的參與，這是一個絕不可缺的元素，社群的自我保護，積極參與設計及推行活動；而合作中心在這方面持續不斷的為其提供專業支援，透過相互的合作，才可獲得征服愛滋病毒毒蔓延的最大奏效。

### 醫生專題

羅漢基醫生



隱孢子蟲是一種原生動物(Protozoa)，可分為兩類。早在一九零七年科學家已在齧齒動物胃部內發現隱孢子蟲，當時命名為Cryptosporidium Muris，但並沒有證據顯示它會影響人類。直到一九七六年發現另一類名為Cryptosporidium Parvum的隱孢子蟲，這類隱孢子蟲是可引起人類受感染的。在首份有關隱孢子蟲的文獻上所提及的七名受感染的病人中，有五名是免疫能力有問題的(Immunocompromised)。

其實隱孢子蟲是一種單細胞寄生蟲，可以寄生於動物(包括人類)的腸臟內。它的體積是非常細小，普通肉眼是不能看見的。由於它有一層硬外殼，所以它可以在動物體外生存，連食水裏的氯氣也不能把它殺掉。

大部份的蟲卵(Oocysts)會隨受感染動物的糞便內排出，故此，有可能污染到河流、湖水或儲存於水塘的食水。有證據顯示，如進食了一些未經煮好而又受隱孢子蟲污染的食水或食物，而所含的蟲卵量超過三十個的話，便會受到感染。

隱孢子蟲主要的傳播途徑是經由進食而傳入，是不會因血液

接觸而被傳染的。當它進入了人體後，腸的內壁便會受到破壞以導致大量的水份流失，因而產生腹瀉的現象。感染者通常有大量腹瀉的情況出現，其他病徵包括有腹痛、嘔吐和發燒等。如果有正常抵抗力的人受到感染，通常他們會在兩星期內痊癒；也有一些受感染人士是沒有多大病徵的，但對於一些免疫功能較弱的人，如患上了愛滋病，而CD4細胞又降到200/mm<sup>3</sup>以下的時候，病徵便會重新出現，嚴重者甚至會致命。

現今並沒有很有效的治療藥物，但一般可以用Paromomycin來減低徵狀。既然治療並不是最好的方法，預防便是最重要。最基本預防的方法是確保環境、食物及注意個人的衛生。

### 預防基本法 5 步曲

- (1) 不可以進食未經煮熟的食物和食水。
- (2) 飲食前要先洗手
- (3) 避免接觸農場裡的動物及牠們的糞便，如接觸後，必須徹底洗手。
- (4) 不要誤以為濾水器能隔除孢子蟲，隱孢子蟲要在100°C的溫度下達一分鐘或以上才會死亡的。
- (5) 如廁後必須洗手。

如果能遵照以上的方法，便可以減少受感染的機會。

# 「青年使命」頒獎典禮

## 愛滋病教育資助計劃 98



一年一度的「青年使命」愛滋病教育資助計劃98頒獎典禮已於今年二月完滿結束

愛滋病教育及宣傳委員會轄下青少年專責小組為喚起青年人對愛滋病的認識及關注，已連續數年舉辦「青年使命」愛滋病教育資助計劃，藉此鼓勵青年人以小組形式，自行策劃有關愛滋病的宣傳及教育活動。

1998年度的「青年使命」愛滋病教育資助計劃頒獎典禮已於今年二月二十八日假紅絲帶中心舉行，並由1998年度傑出青年協會主席葉慶良醫生、中英劇團藝術總監古天農先生及1986年亞運會保齡球金牌得主車菊紅女士任主禮嘉賓。當日各參加團體很早便到達本中心，準備參選「最佳展板製作獎」，原本灰暗、不顯眼的展板，經過他們悉心的

佈置後，搖身一變成為多姿多采、色彩繽紛的展板，這足以反映青年人獨特的心思及創意。當天除佈置展板外，各參加隊伍亦一起分享彼此的經驗、並介紹自己的活動計劃。

去年共有二十四隊團體獲得資助，他們以不同的活動形式，將預防愛滋病的訊息帶給青年人，例如同年曆設計比賽、話劇、遊戲、宿營、展覽會等。獲得「最佳活動計劃獎」的三位得主分別為香港基督教女青年會屯門外展社會工作隊、香港基督教女青年會沙田社會服務處誠業小組和香港青年協會茵怡青少年中心及閱讀室Cocktail Party。而在當天即時選出的「最佳展板製作獎」則由香港青少年服務處恆安青少年中心愛滋知多D小組奪得。在頒獎典禮上，各主禮嘉賓皆讚賞各參加團體的積極推動愛滋病教育活動的精神，並希望日後會有更多團體組隊參加此項計劃。最後各得獎團體接受紀念品，頒獎典禮便在融洽愉快的氣氛下結束。假如去年你錯過了參加「青年使命」愛滋病教育資助計劃，今年便要快組隊齊來加入啦！如有任何查詢，可致電紅絲帶中心2304 6268。



專為母嬰健康院醫護人員而設的

## 婦女與愛滋

### 工作坊

舉辦了兩期，共8節，專為母嬰健康院的醫護人員而設的工作坊已於四月十三日結束。共有71個醫護人員參與，而他們是來自不同區域的工作單位的。

舉辦這個工作坊的目的是由於資料顯示，女性感染愛滋病病毒的個案有急促上升的趨勢，因此紅絲帶中心特別為這班前線工作者製造了一套教材套，希望透過這個工作坊，她們能靈活運用這份教材套及對愛滋病有更深的認識，並能將他們所學到的帶回去給其他同事，使他們在接見其服務對象時，能適當地運用她們的技巧，向有需要人士提供恰當的服務，使更多人能及早察覺危機所在，減少婦女及胎兒受到愛滋病病毒的侵害。

母嬰健康院的護士正學習如何使用教材套

## 新年「福盒」

紅絲帶中心為迎接喜氣洋洋的新年，特意製作一款精美的「福盒」，盒面印上「相親相愛 代代平安」的字句，盒邊寫上賀年的吉祥句語，而盒內更有實用的電話號碼。「福盒」於年廿八至年三十（即二月十三日至十五日）在維多利亞公園內派發給市民。今年的年宵攤位別具特色，由多個政府部門共同合作，主題名為「健康生活新紀元」，希望藉這個歡樂節目，將健康生活的訊息傳達開去，以提高市民對這方面的認識。另一方面，得到香港明愛的協助，「福盒」得以轉送到一些單親和較為貧困的家庭裡，讓大家齊齊共慶新歲。

活動推介

## 青春迷思樹計劃

一個個紅紅的蘋果，樹在樹上，每個人看到都會垂涎欲滴，很想摘下來嚐一嚐箇中的滋味。「性」都是一樣，無論任何年紀，都想知道究竟「性」為何物，但礙於一些環境，一些固有的傳統思想而令我們卻步。

根據一些研究數字顯示，很多人的性知識都是從一些坊間的雜誌刊物、傳媒得知。為了令青少年能循正途學習正確的性知識並配合性博士熱線的推廣（性博士熱線是一條由性教育促進會與衛生署合辦，提供全面而正確知識的24小時電話預錄熱線），衛生署紅絲帶中心構思了一項「青春迷思樹」計劃，計劃的建議內容如下：

- (1) 用玻璃纖維製造一棵「青春迷思樹」，上面掛滿樹葉，每塊樹葉內面都印有一些青少年在青春期間遇到的問題。同學可將樹葉拉下，打開閱讀，可作自我反思。如果同學有其他問題，可將問題紙放在性博士信箱內。
- (2) 展覽約1-2星期後，我們會將樹葉改為掛上一個個紅紅的蘋果，打開蘋果就會看到常見的性問題答案，同學們便能從中有所得著。
- (3) 老師們亦可陪同同學一同分享討論有關的性知識，或如有需要，我們會安排一些講座、研討會予老師、同學。

各位校長、老師、同學們，如有興趣參與我們這個計劃，請致電紅絲帶中心 2304 6268 與朱姑娘聯絡。

# 有獎填字遊戲

獎品：神秘精美紀念品一份

獎額：50名，如超過50名，則以抽籤作決定

細則：1. 請於1999年8月30日前填妥並傳真至  
2338 0534，或郵寄至九龍橫頭磡聯合  
道東200號橫頭磡賽馬會診所二樓紅絲  
帶中心收(請在信封面上寫上「有獎填  
字遊戲」)，逾期作廢。

2. 得獎者將發信通知領獎

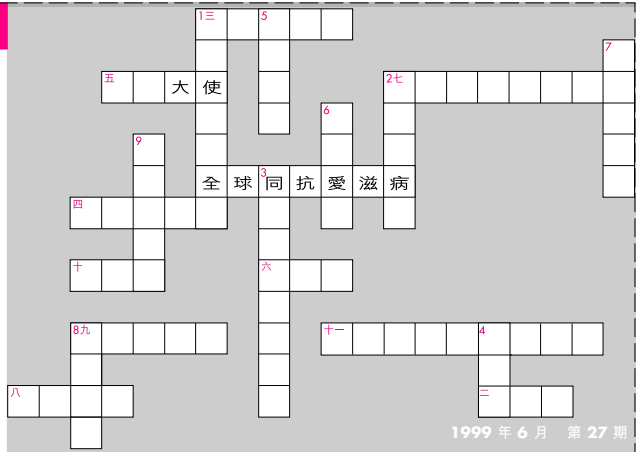
3. 如有查詢，請致電 2304 6268

4. 紅絲帶中心員工不得參加，以示公允

姓名：\_\_\_\_\_

日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

傳真：\_\_\_\_\_



1999年6月 第27期

橫 二：性交(包括陰道性交、肛交及口交)的另一名稱。

橫 三：紅絲帶中心的使命：加強社會力量 引發迴響

橫 四：為了預防性病及愛滋病，女性在性行為時可主動使用甚麼？

橫 五：「香港社群關注愛滋病的章」，歡迎個別人士簽署成為甚麼？

橫 六：當人體受到愛滋病毒病毒感染之後，便會在血液中產生抗體，由於產生足夠抗體需要三個月，這段時期稱為甚麼？

橫 七：為了配合愛滋病患者，其家人和照顧者的需要，專注發展家居護理服務，本港某非政府志願機構建立了一所二十四小時專為愛滋病人提供醫療護理院舍「聯望台」，這機構的名稱是什麼？

橫 八：愛滋病毒感染的婦女，在懷孕、生產或餵哺母

乳的過程中將病毒傳給嬰兒，這種傳染途徑的名稱是什麼？

橫 九：甚麼病的患者因輸入受感染血液/血液製品而感染愛滋病，並於1993年得到愛滋病信託基金提供息借金？

橫 十：接觸血液的傷口時，必須配戴\_\_\_\_\_

橫 十一：如果懷疑受愛滋病毒感染，便應接受\_\_\_\_\_測試

直 1：預防感染性病，愛滋病和避免懷孕，而採用的方法是什麼？

直 2：愛滋病是由那一種病毒所引致？

直 3：一九九六年，世界愛滋病日的主題是：「同一\_\_\_\_\_，同一希望」。

直 4：若不定期定量服藥，藥物便不能有效地抑制愛滋

病毒的繁殖，病毒大量繁殖和突變不停發生，變種後的病毒對藥物方面產生甚麼？

直 5：2780 2211 是那一項電話熱線服務。

直 6：第一間非政府愛滋病服務機構，於一九九零年成立。

直 7：當愛滋病毒感染者，體內的免疫功能受到更大的破壞時，易受某些感染，如肺囊蟲肺炎，變成愛滋

病人，稱為\_\_\_\_\_感染。

直 8：愛滋病的傳染途徑：包括(1)母嬰傳染 (2)接觸(3)\_\_\_\_\_

直 9：預防性病及愛滋病的傳播，在進行性行為，男性應採用什麼，以保護自己或他人免受感染？

## 紅絲帶歷程 100 申請表

學校/社團/機構名稱(中文)：\_\_\_\_\_ (英文)：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

負責人姓名：\_\_\_\_\_ 職銜：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

電子郵箱：\_\_\_\_\_

申請參觀日期：\_\_\_\_\_ 時間： 上午 AM  下午 PM

參觀人數：\_\_\_\_\_

聲明

1. 透過本表格所提供的個人資料，是為方便日後聯絡之用(如申請獲接納)。
2. 你有權根據個人資料(私隱)條例第18及22條和附表1內第6項原則，要求查閱及改正本表格所載的個人資料。
3. 如透過本表格所收集的個人資料有任何查詢，請與本中心職員聯絡。

參觀者類別	年齡				
	10 以下	10-19	20-29	30-39	40 以上
<input type="checkbox"/> 學生					
<input type="checkbox"/> 老師					
<input type="checkbox"/> 家長					
<input type="checkbox"/> 社工					
<input type="checkbox"/> 醫護人員					
<input type="checkbox"/> 其他(請註明)：					

## 愛滋病專訊訂閱表

如欲訂閱、增訂或取消訂閱，請填妥以下資料：

從那裏看到此刊物  學校  社區中心  圖書館  紅絲帶中心  其他

不欲再繼續收到愛滋病專訊

希望\*新訂/增訂愛滋病專訊 \_\_\_\_\_ 份 \*請刪掉不適用者

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

對愛滋病專訊的意見：\_\_\_\_\_

## 紅絲帶中心之友報名表

For Official Use Card No: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 性別： 男  女

年齡： 11-19  20-39  40(或以上)

職業：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

以上所提供的個人資料主要是由本署用作通訊用途，如有任何疑問，請電 2304 6268 查詢

回條請寄九龍橫頭磡賽馬會診所二樓 紅絲帶中心 或傳真至本中心，傳真號碼：2338 0534