

愛滋病

專訊

紅絲帶中心刊物

1999年2月 第26期

出版：衛生署紅絲帶中心
 編輯委員會：鄺淑真、朱麗華、黃美玉、鄭素君、馬麗娟
 電話：2304 6268
 傳真：2338 0534
 電子郵件：rrccorr@health.gcn.gov.hk
 網址：http://www.info.gov.hk/aids
 承印：政府印務局
 (所用紙張取自可再生林木)

目錄

- 專題 — 「婦女與愛滋病」(二)
現代女性如何面對愛滋病
- 「香港社群關注愛滋病約章」的過去、現況與將來
- 1998全球同抗愛滋病運動 — 凝聚青年力量
- 「做個負責任的男人 用安全套」 — 宣傳大使元華先生
- 愛滋病網址篇
- 活動匯報 — 「傑出愛滋病工作者表揚計劃頒獎典禮」點滴
- 活動推介 — 1998「青年使命」愛滋病教育資助計劃頒獎典禮暨活動資料展覽
- 本港感染愛滋病毒人數累積數字
- 全球愛滋病呈報個案

本港感染愛滋病毒人數累積數字

(截至一九九八年九月三十日)

	感染總數	愛滋病人數
性別		
男	936	322
女	162	37
種族		
華裔	755	270
非華裔	343	89
傳染途徑		
性行為	901	315
• 異性	600	209
• 同性	242	82
• 雙性	59	24
注射毒品人士	17	5
輸入血液/血製品人士	67	16
母嬰傳播	6	3
不詳	107	20
總數	1098	359

全球愛滋病呈報個案

地點	愛滋病個案
美洲	951755
非洲	706318
歐洲	211352
亞洲	108738
大洋洲	9054
總數	1987217

資料來源：世界衛生組織一九九八年十一月二十七日



婦女與愛滋病(二)

如何面對愛滋病

全球女性感染愛滋病的情況

根據聯合國愛滋病規劃署的公佈，截至一九九七年底，全球愛滋病病毒感染人數已高達三千零十萬名，當中約有一千二百一十萬名為女性，約佔總數的百分之四十，她們大多都是從自己唯一的性伴侶處經性接觸而受到感染。從各地的資料顯示，女性感染愛滋病病毒的個案有急促上升的趨勢。

女性易受愛滋病病毒感染的因素

1. 女性的生理結構

雖然女性感染愛滋病病毒的途徑，同樣是經由性接觸、血液接觸和母嬰傳播，但是在生理結構上，女性是較男性容易感染到愛滋病病毒的，原因有三：其一，女性性器官內那薄薄的黏膜覆蓋範圍很廣，由陰道口至整個子宮內部，故性交時，對方帶有愛滋病病毒的精液能廣泛地散佈在這黏膜上；其二，一般而言，女性的分泌物較男性少，於進行性行為時，黏膜容易破損，病毒便更易進入人體；其三，女性感染性病後，大多數是不易察覺或沒有明顯病徵，故大大增加她們感染愛滋病病毒的機會。

此外，女性生理結構隨著年齡的變化，也會影響感染病毒的機會。例如，少女踏入青春期而第二性徵發育尚未成熟，又或更年期的婦女受荷爾蒙的影響，都會缺乏陰道分泌，在這時進行性行為，陰道壁的黏膜容易受損或甚至出血，增加了感染病毒的機會。

2. 社會、經濟因素

很多人一直努力提倡女性應該主動採用安全措施，減少感染愛滋病病毒的機會。可是，在社會經濟條件影響下，不是每個婦女都能獨立自主，掌握自己的路向。事實上，我們看到世界各地有不少婦女因為缺乏經濟能力或獨立生活的條件，為免被丈夫或伴侶遺棄，她們情願忍受無理的對待，情願放棄一切自主權。她們對自己的命運既無把握，更遑論對安全性行為作出自主？即使她們曾獲得有關性病、愛滋病及安全性行為的知識，倘若對方不允許，她們也不得採取防禦措施。此外，對一些從事性服務行業的女性來說，有時需要賺取金錢來換取基本的生活，也得順從顧客在性方面的各種要求，例如在不配戴安全套的情況下進行性交，她們卻有機會因而感染到性病、愛滋病的可能呢。

對抗愛滋病的充權四式

事實上，無論是甚麼時代，無論那位女性，也需要被「珍惜」及「尊重」。但是，在種種生理、社會及經濟的條件影響下，女性應如何駕禦愛滋病病毒的侵略呢？其中一個改善的方法就是「充權」——醒覺自身的權利，掌握自己的命運，行使本身的權力和影響力去改變現狀(註一)。以下是為女性充權的四式：

i) 增進知識 運用資源

為保障女性免受愛滋病病毒的感染，她們有權透過適當的渠道獲得應有的照顧及愛滋病和性病的預防服務。這些服務包括為她們提供最新愛滋病訊息、性知識、安全性行為的認識、家庭計劃指導、安全套派發、性病治療、輔導及在有需要時進行保密的愛滋病病毒抗體驗血測試等。



這些年來，政府衛生署在這方面的工作，包括印製及張貼有關題材的單張和海報；為婦女舉辦研討會、講座、嘉年華會、展覽等；加強愛滋熱線2780-2211的內容，以更切合婦女的需要；為婦女作預防愛滋病感染、懷孕抉擇等的深入輔導；引進及採納最新及有效的治療愛滋病毒藥物；在懷孕、分娩期間給予受感染婦女恰當的抗病毒藥物及在生產後繼續為嬰兒提供適當的藥物治療，以減低母嬰傳染的機會；為母嬰健康院的醫護人員及其他醫院、私家診所的醫護人員就「婦女與愛滋病」課題進行深入的培訓，加強他們對婦女感染愛滋病的警覺意識，使他們面對自己的「服務對象」（婦女、母親、嬰兒、孩童）時，能提供及時和適當的協助，在有需要時為她們作出輔導、進行愛滋病毒抗體測試或轉介。

除衛生署外，本港還有很多政府及非政府機構同樣為女性提供有關的服務，目的是希望每個女性都能對愛滋病有一定的認識，充份利用所提供的服務，也及早作出適當的預防，避免受病毒的感染。

ii) 預防有法 妳做得到

一向以來，男性安全套都被認為是「唯一」的預防病毒感染的方法，但是否使用安全套的主動權卻往往掌握在男性手中。女性安全套雖已面世多時，而且它採用較橡膠更堅韌兩倍的原料製造，更能防禦愛滋病毒毒的侵略，但是，它的構造及配戴方法卻未見方便，而且價錢昂貴，這都是有待改善的，而聯合國愛滋病規劃署已就為女性作主導預防的問題敦促有關研究的進行，希望在不久的將來能成功研製出一種方便配戴的女性安全套及陰道滅病毒劑等。但無論任何時候，為著保障自己免受愛滋病毒毒的侵害，拒絕進行不安全性行為仍是最佳的預防方法。

iii) 健康環境 攜手共建

如何能建立一個安全健康的社會？作為一位母親，在家庭生活中，妳可給予孩子灌輸正確的性知識及人生觀，有助他們在面對性的疑惑及誘惑時，能作出理智的抉擇。當然，學校教育與家庭教育同等重要，作為一位老師，妳可透過德育、社會倫理、性教育、生物、輔導等課題，向學生講解、分析及討論有關性、愛滋病、毒品等等的問題，培養他們建立健康生活模式和負責任的態度；

在性行為與愛滋病方面，更須教導他們正確的性觀念及負責任的行為，尊重自己，尊重他人，保障性伴侶及自己免受性病及愛滋病的傳染。當然，任何女性，不論年齡、職業及社會背景，都可以為預防愛滋病作出貢獻，有助建立一個安全的社會，妳也不妨想一想，妳的參與會是怎樣？

iv) 參與其中 增添觸覺

在這幾年間，愛滋病的研究和醫療發展進程相當快，要緊隨這步伐，便要放眼世界，加強自身的觸覺，留意週遭愛滋病的變化，包括它的流行情況、對社會的影響、制訂的應變措施、研究及報告、控制病毒藥物的進展等。可能的話，請妳參與其中，成為我們預防愛滋病工作者的一份子，抱著助人自助的精神，與社會大眾攜手同抗愛滋病。本港一些非政府愛滋病組織是有招募義工及備有義工訓練課程，如有需要，可致電衛生署愛滋熱線查詢詳情。

女性面對愛滋病，充權是重要的一環。充權後的女性，能充份地發揮自主，適當地保護自己免受愛滋病毒毒的感染。而在未來的日子裏，繼續增權，積極參與，發掘自己的所長，進一步充實自己。

孕育新一代 安全的社會

「愛滋病」其實並非個人的課題，而是牽涉到社會、經濟、文化、道德、人與人關係等複雜因素，因此，要預防愛滋病，非單是一撮人行為上的改變，而是有賴政府、非政府組織及各個社會人士共同付出努力和參與，才能抵禦、甚至化解愛滋病毒毒帶來的威脅，使我們的下一代能在安全的社會下孕育成長。

註一 摘錄自 *Networking Voice* 第四卷 第二期



隨著資訊科技的進步，醫學知識的廣泛傳播，再加上愛滋病的研究工作迅速發展，要趕上時代，互聯網絡擔當一個非常重要的角色。

右面所列是有關愛滋病醫學資料和提供愛滋病服務的機構網址：

<http://www.w.w.w>

AIDS Unit, Hong Kong Department of Health
香港衛生署愛滋病服務組
<http://www.info.gov.hk/aids>

Hong Kong AIDS Foundation
香港愛滋病基金會
<http://www.aids.org.hk>

Hong Kong AIDS Information Network
香港愛滋病資訊網
<http://www.csu.med.cuhk.edu.hk/hkaids/>

Teen AIDS
青少年愛滋教育中心
<http://www.teenaidshk.org>

The Hong Kong Council of Social Service - AIDS Project
香港社會服務聯會－愛滋病服務支援計劃
<http://www.council@hkcss.org.hk>

Centers for Disease Control and Prevention
美國疾病控制中心
<http://www.cdc.gov>
<http://www.cdcnac.org>

HIV/AIDS Treatment Information Service
<http://www.hivatis.org>

The Body
<http://www.thebody.com>

「香港社群

過去、

與
現況
收村
來

關注愛滋病約章」的



一九九四年十二月八日，「香港社群關注愛滋病約章」正式成立。

早於八十年代初期，愛滋病已在大部份非洲國家與及歐、美等地肆虐，而香港的愛滋病病毒感染人數則較為低；雖則如此，香港社群對愛滋病患者的態度相比其他國家仍是一樣的，有幾位在職人士便因為他們的身分是愛滋病病毒感染者而遭到無理解僱，這正好反映了當時社會人士對他們的歧視。

正因如此，國際獅子總會港澳303區和衛生署愛滋病服務組在一九九三年開始探討成立在工作場所推行愛滋病感染者/愛滋病患者不歧視約章的可能性，希望藉著公司/機構僱主簽署約章的同時，能為屬下員工制定不歧視政策及在工作場所內推行愛滋病教育。在約章正式成立的典禮上，七名本港商界及機構領袖即席簽約成為基本簽約成員，公開承諾在其工作場所內積極及公開支持約章，在工作場所內提供並促進愛滋病教育和在公司或機構內制定有關愛滋病病毒/愛滋病的不歧視政策。「香港社群關注愛滋病約章」無異成為愛滋病病毒感染者爭取平等機會的先鋒。在約章成立後的幾年裏，簽約成員日益增加，由社會服務團體以至公營及商營機構；截至一九九八年中，共有七十九名簽約成員，這包括本港超過二十七萬名僱主和僱員。

一九九六年，《殘疾歧視條例》正式通過，列明本港僱主應對愛滋病病毒感染者/愛滋病患者採取不歧視僱傭政策。與此同時，一些機構，如國際獅子總會港澳303區更伸展其推行愛滋病預防工作到工作場所以外，如邀請何大一博士訪港，發表專題演講，及資助國內愛滋病專業人士來港參與獅子紅絲帶學人計劃，提供予他們研究、學習及交流的機會，這充份地表現其領導、參與和積極支持約章的精神。

至今，約章已成立四年，在邁向二千年的同時，我們看到，雖然一些有效控制病毒數量的藥物及治療機會性感染的藥物愈來愈多，但是，愛滋病的流行情況仍是繼續的，而因愛滋病而死亡的人數仍不斷上升，這切切實實地告訴我們預防愛滋病仍是最重要和不容忽視的！

我們知道愛滋病病毒/愛滋病影響著大部份青少年和富有生產力的一群，要對抗他所帶來的衝擊，便需要社會上不同階層和行業人士衷誠合作和參與，致力從社會的角度去克服他，特別循領導、參與及積極支持這三個目標推動預防愛滋病的工作。在踏入約章的第四週年，一個新的約章執行委員會正式成立，他秉承著約章創立的目的是，及緊隨約章的三項目標，倡導及協助公司/機構或個人在其工作場所內、外推行愛滋病預防工作，為對抗愛滋病作出貢獻。

新的約章成員計劃分兩類：簽約成員計劃（以公司或機構名義參與），及約章大使計劃（以個人名義參與）。這兩項計劃已於一九九八年十二月八日約章四週年紀念日的「香港社群關注愛滋病約章——邁向二千年的挑戰」推廣典禮上正式推出。當天便有一間機構——香港青年商會公開表示支持簽約成員計劃及發表了對愛滋病預防工作及實踐保障會員平等權益的未來計劃；此外，七名人士以個人身份名義簽署了約章大使計劃，承諾在他們工作的場所倡導同儕關注愛滋病及支持其他同事加入對抗愛滋病的行列。七名約章大使分別為：旅遊公司董事葉慶良醫生，建築業判頭梁宏輝先生，法律界人士鄭偉泉先生，戲劇藝術總監古天農先生，鵝頸街市菜檔檯商黃文達先生，一九八六年亞洲運動會保齡球金牌得主車菊紅女士及銀行客戶服務主任伍雅儀小姐。

「香港社群關注愛滋病約章」在過去四年不斷強化本身的計劃以配合社會的步伐。在將來，約章計劃的推行仍以時代的需要為藍本而不斷更新改變，但是，不變的是我們約章的精神——領導、參與和積極支持。

1998 全球同抗
愛滋病運動
凝聚青年力量

UNAIDS
UNICEF • UNDP • UNFPA
UNESCO • WHO • WORLD BANK

「凝聚青年力量」是聯合國愛滋病規劃署（UNAIDS）為1998全球同抗愛滋病運動所定的主題，顧名思義，青年人有一股改變社會的動力，所以凝聚青年人的力量來對抗愛滋病的蔓延是十分有效的。根據UNAIDS的報告，新感染愛滋病病毒個案中，年齡介乎15至24歲的青年人佔一半以上；同時，每一分鐘全球就有五位青年人感染愛滋病病毒，可見年輕人對預防愛滋病缺乏警覺性，因此是有必要在青少年期便引發他們對愛滋病的醒覺，對個人行為進行風險評估，及早教導他們自我保護的知識和所需的技巧，好讓青少年在態度及行為上有持續的改變，遏止愛滋病病毒在青少年人中散播，保護青年人的健康。



「做個負責任的男人 用安全套」

預防愛滋病，教育及宣傳是很重要的，而電視宣傳短片的效果尤其顯著。自一九八七年起，香港政府以針對不同的對象、用不同的拍攝手法，製作了多個愛滋病宣傳短片，效果是有目共睹的。

今年我們很高興邀請到影視藝人元華先生任宣傳短片的主角，他的輕鬆表現手法，令人感覺用安全套只是生活的一部份；為了保護自己、太太或性伴侶，便要肩負起男性的責任，正確使用安全套。

今年的宣傳短片除以廣東話和配有英文字幕外，更特別配上普通話，以方便將這個訊息帶到國內及其他東南亞國家。這套電視宣傳短片已於十一月三十日開始在各大電視台播放。

在此，我們紅絲帶中心謹代表愛滋病教育及宣傳委員會轄屬的傳播媒介及宣傳專責小組，再一次向元華先生表示謝意。

宣傳大使元華先生

今年的愛滋病宣傳短片以「做個負責任的男人 用安全套」為主題，提醒社會人士預防性病與愛滋病的重要。

活動匯報

「傑出愛滋病工作者表揚計劃頒獎典禮」點滴

「愛滋病並不可怕，怕的是人的冷漠；珍惜生命，尊重生命，對愛滋病人和所有人，都有同樣的意義；對抗愛滋病，係社會的共同責任。」一段發人深醒的獨白，隨著一首扣人心弦的「You light up my life」，一套長約八分鐘描述愛滋病患者故事的錄影帶將「傑出愛滋病工作者表揚計劃頒獎典禮」揭開序幕並牽起高潮。席上的嘉賓都被這套影帶所感動，一陣寂靜後換來雷動的掌聲，向所有在愛滋病預防、治療與照顧工作中有卓越貢獻的工作者表示欽敬。



在頒獎典禮上，特首夫人語重心長地呼籲今後有更多人投身愛滋病防治工作上。

「傑出愛滋病工作者表揚計劃頒獎典禮」是由香港社會服務聯會、愛滋病教育及宣傳委員會及衛生署紅絲帶中心合辦，旨在表揚一些在預防及控制愛滋病蔓延工作上有優良表現的人士。候選人當中，大部份是年青一輩，志願人士更佔了大多數，他們積極參與各種治療及防治愛滋病工作。評審委員會的七名知名評審員幾經辛苦才能從這數十位候選人當中選出九位傑出愛滋病工作者，他們分別為錢明年博士、顧振華先生、連愛珠女士、鄺耀深先生、黎程翠雲女士、陳錦雲女士、何志安先生、馮伊妮女士及李永浩教授。

頒獎典禮是在一九九八年世界愛滋病日(十二月一日)假座新世界酒店舉行，並由行政長官夫人董趙洪娉女士主禮，在特首夫人的演辭中，她更承諾在未來的日子裏，會積極參與有關愛滋病的工作，這一段演辭，不但振奮每一個在場人士的心，更為努力於愛滋病工作的人士帶來無限的鼓舞。

各得獎者在接受嘉許後，更接受各傳媒的訪問，希望能將他們在愛滋病工作的經驗與心得，與廣大市民分享，並希望能鼓勵更多人參與防治愛滋病的工作。而大會亦在一片熱鬧的氣氛下完結。

活動推介

1998「青年使命」愛滋病教育資助計劃頒獎典禮暨活動資料展覽

頒獎典禮將於1999年2月28日(星期日)下午一時至五時假橫頭磡紅絲帶中心舉行。當日除舉行活動資料展覽及頒獎外，所有參加團體亦會分享彼此的經驗，並介紹已完成的活動計劃。歡迎各界人士蒞臨參觀。

本年度的「青年使命」愛滋病教育資助計劃現已接受報名，如果你們對策劃有關愛滋病的宣傳及教育活動有興趣的話，歡迎組隊參加。



愛滋病專訊訂閱表

如欲訂閱、增訂或取消訂閱，請填妥以下資料：

從那裏看到此刊物 學校 社區中心 圖書館 紅絲帶中心 其他
 不欲再繼續收到愛滋病專訊
 希望*新訂/增訂愛滋病專訊 _____ 份 *請刪掉不適用者

姓名：_____ 聯絡電話：_____
通訊地址：_____
對愛滋病專訊的意見：_____

紅絲帶中心之友報名表

For Official Use Card No: _____ Date: _____

姓名：_____ 性別： 男 女
年齡： 11-19 20-39 40 (或以上)
職業：_____
地址：_____
聯絡電話：_____ 傳真：_____

以上所提供的個人資料主要是由本署用作通訊用途，如有任何疑問，請電 2304 6268 查詢

回條請寄九龍橫頭磡賽馬會診療所二樓 紅絲帶中心 或傳真至本中心，傳真號碼：2338 0534