

## 爱滋病是什么？

爱滋病（医学名称：后天免疫力缺乏症）是由爱滋病病毒（医学名称：人类免疫力缺乏病毒）所引起的。病毒进入人体后，会逐渐破坏免疫系统中负责抵御外来感染的CD4淋巴细胞。当感染者的免疫系统受到严重破坏后，便容易并发某些肿瘤及机会性感染。

机会性感染是一些在爱滋病病毒感染者的免疫能力下降时乘虚而入的感染，这些感染一般而言，对抵抗力正常人士都没有威胁。

## 那么，爱滋病病毒是怎样传播的？

爱滋病病毒主要存在于带病毒者的血液、精液或阴道分泌物内。病毒主要经由以下途径传播：

- 性接触 - 与感染了爱滋病病毒的人士进行性行为，包括阴道性交、口交及肛交。在香港，大约八成的爱滋病病毒感染都是经由性接触传播的；
- 与感染了爱滋病病毒的人共用针筒针咀或其他相关的器具注射毒品；
- 母婴接触 - 受感染的妇女在怀孕期间、分娩过程中，及喂哺母乳时将病毒传给婴儿。
- 输入受爱滋病病毒污染的血液或血制品。

## 我们会在日常生活中接触患者而受感染吗？

**爱滋病病毒不会经由日常生活接触传播。**日常生活接触包括：握手、拥抱、吻面颊、一起用膳及共用洗手间等。此外，没有证据显示蚊叮虫咬可以传播爱滋病病毒。

## 我如何得知一个人有否感染爱滋病病毒？

大部份感染者都不会有任何病征，而且身体状况与一般健康人士无异，所以我们不能从外表辨别谁人已受到感染，但感染者却会将病毒传染他人，只有进行爱滋病病毒抗体测试才能确定一个人有否受感染。



## 爱滋病病毒抗体测试是什么？

当人体受到外来感染入侵，免疫系统会产生抗体来抵御入侵者；但爱滋病病毒抗体对身体是没有保护作用的。爱滋病病毒抗体测试就是要检查血液内有没有这种抗体，以确定一个人是否受感染。

如果爱滋病病毒抗体测试呈阳性反应即表示已受感染；反之，若在「空窗期」后测试结果呈阴性反应，即表示没有染病。

## 「空窗期」是什么？

「空窗期」是身体受爱滋病病毒感染，直至爱滋病病毒抗体测试检验出抗体的一段时间，一般而言「空窗期」都以三个月为准。

受爱滋病病毒感染的人若在「空窗期」内接受爱滋病病毒抗体测试，测试结果有可能会呈阴性反应，但体内却带有爱滋病病毒，并能传染他人。



## 有方法可以治愈爱滋病吗？

虽然现时仍未有根治爱滋病的方法，但已有药物可有效地应付爱滋病病毒感染及其引发的并发症。多种药物能预防及治疗机会性感染，及其他在爱滋病病情严重的患者身上会出现的并发症。抗爱滋病病毒药物能控制病人体内的爱滋病病毒，减低免疫系统受破坏的程度。

各种治疗爱滋病病毒感染的方法能帮助患者维持健康的生活。与其他很多疾病一样，及早诊断才可以让患者尽早接受适当的治疗，并预防病情恶化。



## 我需要接受测试吗？

如果你或你的性伴侣曾经进行过不安全的性行为、曾患性病或与他人共用针筒针咀注射毒品，你便需要接受测试。你可以**致电爱滋热线：2780 2211**与**专业护士辅导员联络**，安排接受免费及不记名的爱滋病病毒抗体测试服务。

我可以怎样  
保护自己？

1

为保护你自己及你的性伴侣，每次进行性行为时都应该使用安全套。无论进行阴道性交、口交及肛交，正确及持续使用安全套可减低受爱滋病病毒感染的机会。我们不能凭外表知道谁人已受爱滋病病毒感染，如果你的性伴侣拒绝使用安全套，你可以考虑拒绝与他/她进行性行为。

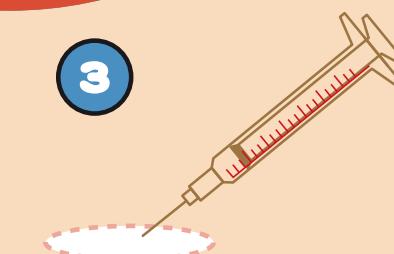


2



切勿在饮酒或服食毒品后进行性行为；因为酒及毒品会影响你的判断能力，减低你使用安全套的警觉性。

3



切勿与他人共用针筒、针咀及其他相关的注射器具。

4



如果你已怀孕或正计划怀孕，应尽快接受爱滋病病毒抗体测试。及早发现受爱滋病病毒感染，除了可采取合适的药物治疗帮助受感染的产妇，更可以有效地把胎儿经由母体感染的机会减低。