

愛滋病 友專訊

紅絲帶中心刊物

2024年4月 第84期

出版：衛生署紅絲帶中心 —

聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

編輯委員會：黃潔沁、陳穎嫻、張旭玫、張欣婷、江文英

電話：3143 7200

傳真：2338 0534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：www.rrc.gov.hk

目錄

專題：

全新「HIV測試服務網站」

活動匯報：

2023全球同抗愛滋病運動

「為健康 做測試」

刊物出版更新：

1. 《愛滋病專訊》

2. 《萌》

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表

(截至二零二三年十二月三十一日)

	本季 (二零二三年十月至十二月)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
1. 性別				
男	75	11	9,867	2,056
女	20	3	2,171	427
2. 種族				
華裔	64	8	8,390	1,915
非華裔	14	6	3,216	568
不詳	17	0	432	0
3. 傳染途徑				
異性接觸	19	6	3,858	1,246
同性接觸	46	7	5,040	794
雙性接觸	4	1	718	174
注射毒品人士	2	0	383	70
輸入血液/血製品	0	0	87	26
母嬰傳播	0	0	36	11
不詳	24	0	1,916	162
4. 總計	95	14	12,038	2,483

網上查閱：<https://www.aids.gov.hk/chinese/surveillance/quarter.html>



2022年全球及區域愛滋病病毒感染情況

地區	成年人和兒童愛滋病病毒感染人數
東非和南非	2,080萬 (1,740萬—2,450萬)
亞洲和太平洋地區	650萬 (530萬—780萬)
西非和中非	480萬 (420萬—550萬)
拉丁美洲	220萬 (200萬—250萬)
加勒比地區	33萬 (29萬—38萬)
中東和北非	19萬 (16萬—22萬)
東歐和中亞	200萬 (180萬—210萬)
西歐、中歐和北美	230萬 (190萬—260萬)
估計總數	3,900萬 (3,310萬—4,570萬)

資料來源：聯合國愛滋病規劃署
UNAIDS—FACT SHEET 2023

網上查閱：<https://www.unaids.org/en/resources/fact-sheet>



UNAIDS

COLLABORATING CENTRE
聯合國愛滋病規劃署合作中心
for Technical Support (專業支援)



全新 「HIV測試服務網站」

越來越多人開始關注自己的健康，定期做身體檢查，例如量血壓、體重、視力檢查、檢測血糖和血脂，但大家有否關注自己的性健康呢？當中愛滋病病毒（HIV）測試是較少被提及的性健康檢查項目。其實 HIV 測試有助大家掌握自己的健康狀況，及早知道是否感染了 HIV。感染者只要及早接受治療，就能有效避免發病成愛滋病及其他併發症，並改善生活質素，提高存活率；未受感染的人士則可藉此機會了解自己的感染狀況，並繼續採取預防 HIV 的措施，保護自己。

如果想做 HIV 測試，除了可諮詢家庭醫生外，現在還可以選擇衛生署剛推出的「HIV 測試服務網站」（www.hivtest.gov.hk）中的 HIV 測試服務。透過這網站，大家可以預約一向備受大眾歡迎的愛滋病輔導及測試服務，亦可訂取 HIV 自我檢測套裝，方便簡單，讓大家輕輕鬆鬆進行 HIV 測試。



HIV測試服務網站3大功能

(1) 訂取 HIV 自我檢測套裝

相信很多人都試過自己進行2019冠狀病毒病快速抗原測試，而 HIV 自我測試亦大同小異，都是由使用者自行採集樣本、進行測試及解讀結果。整個測試過程只需約15-20分鐘，方便快捷。現時，「HIV 測試服務網站」提供兩款免費的 HIV 自我檢測套裝供市民訂取，包括口腔液及血液（指尖採血）自我檢測套裝：

- ▶ **口腔液自我測試**是使用採刮板採集牙齦外圍的口腔液樣本進行測試。網站現時提供的口腔液自我檢測套裝是 OraQuick® HIV self-test，它已獲世界衛生組織資格預審，靈敏度及特異度均達到99%。



- ▶ **血液自我測試**是透過採集指尖血液樣本進行測試。網站現時提供的血液自我檢測套裝是 autotest VIH® HIV self-test，它已獲CE歐盟標誌認證，靈敏度及特異度均超過99%。



大家可根據個人需要選擇適合自己的套裝。兩款套裝的操作步驟簡易，為確保結果準確度，記得要遵從套裝內的使用說明或網站內的示範短片進行測試。HIV 自我測試可以讓大家在舒適的地方進行測試，完全不受時間或地點的限制，靈活方便，私隱度高。

要留意的是，HIV 自我測試只是一個初步篩查，若結果為陽性，應儘快預約衛生署愛滋病輔導及測試服務進行確認測試，或聯絡提供確認測試及輔導服務的社區機構。詳情可瀏覽「HIV 測試服務網站」了解更多。

訂取流程4部曲

- 1 在網站登記成為用戶，你只須提供手提電話號碼及電郵地址；
- 2 選擇一款適合自己的檢測套裝；
- 3 選擇方便自己的自提點取件（僅限香港）；
- 4 透過 PayPal 預設港幣130元支付安排。



確認訂單後，檢測套裝將由「順豐速運」送到你選擇的自提點。到貨後你會收到取件短訊通知，取件時你需支付快遞費用，然後便可進行測試。



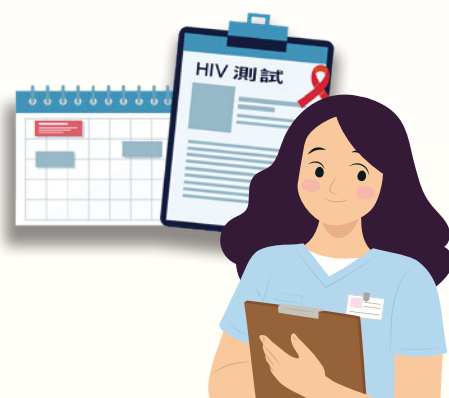
【提提你】 完成測試後，只要在訂單建立起14天內上載測試結果及填寫「意見調查」問卷，網站就會解除港幣130元預設支付安排，換句話說，你只需支付套裝的快遞費用（約港幣30元）。

(2) 預約愛滋病輔導及測試服務

若對愛滋病有疑問，或者想了解自己是否有感染風險，可致電愛滋熱線2780 2211直接與專業護士輔導員查詢，並預約愛滋病輔導及測試服務，大家亦可透過新網站預約此服務。只要你年滿18歲，你便可以經網站直接預約，只需幾個步驟就能完成預約，簡單又快捷。如你登記成為網站用戶，你更可以選擇接收預約及覆診的短訊提示服務。

愛滋病輔導及測試服務是由衛生署的專業護士輔導員提供服務，是一項免費、不記名和保密的 HIV 抗體測試服務，整個服務需時約一小時，服務包括：

- 行為及風險評估；
- 輔導及心理支援；
- 驗血服務，包括：HIV 抗體快速測試、傳統 HIV 抗體測試及梅毒檢測。



(3) 愛滋病病毒檢測建議工具

想知自己是否需要做測試？是否需要定期做測試？大家可使用網站新增的「愛滋病病毒檢測建議工具」，只需輸入簡單的資料，如性伴侶對象及數目、使用安全套、藥物或酒精習慣等，建議工具便會根據使用者輸入的資料及近年香港愛滋病情況，給予 HIV 測試及預防的建議作為參考。此外，由於 HIV 感染風險會隨著不同的風險行為而有所變化，所以當性行為及習慣有轉變時，亦建議使用「愛滋病病毒檢測建議工具」再作評估。評估結果僅供參考，更不能取代醫護人員的專業建議，如你對自己的感染風險仍有疑慮，請預約愛滋病輔導及測試服務。

總結：「儘早知 及早醫 為健康 做測試」

回顧2023年香港的愛滋病情況，雖然 HIV 感染呈報個案數字回落，但新增愛滋病個案數目反升，為何會出現此情況？衛生防護中心深入分析數據，顯示大部分人未有意識到自己有感染 HIV 的風險，因此未有及時接受 HIV 測試。縱然現時的抗 HIV 藥物治療已經非常有效控制病情，但大前題仍然需要大眾關注自己的性健康，特別是掌握自己的 HIV 感染狀況，才能對症下藥，採取適當的預防或治療，守護個人的整體健康。

「HIV 測試服務網站」會繼續透過清晰及方便瀏覽的版面提供有關 HIV 測試、預防和治療的資訊。歡迎瀏覽 www.hivtest.gov.hk 了解更多。



HIV測試服務網站

2023 全球同抗愛滋病運動 「為健康 做測試」

為響應「世界愛滋病日」，紅絲帶中心將2023全球同抗愛滋病運動主題定為「為健康 做測試」，並安排宣傳車於2023年12月到訪全港多個地點，透過插畫和遊戲等生動有趣的方式，向市民宣傳愛滋病相關知識，推廣 HIV 測試服務，並呼籲公眾關懷 HIV 感染者。



此外，中心亦於應用程式上刊登廣告，宣傳新推出的衛生署「HIV 測試服務網站」，旨在提高大眾對進行 HIV 測試的意識。

刊物出版更新



《愛滋病專訊》

《愛滋病專訊》實體刊物會在本期出版後，轉型以電子形式，繼續向大家發送最新有關愛滋病的資訊。在未來的日子裡，中心將不定期於紅絲帶中心網站（www.rrc.gov.hk）上載有關愛滋病的最新資訊，希望大家繼續支持。

《萌》

由聯合國愛滋病規劃署合作中心（專業支援）—紅絲帶中心出版的刊物《萌》，已於2023年9月第25卷第2期發行後停刊，感謝各位讀者一直以來的支持。



紅絲帶中心會繼續藉「HIV 測試服務網站」（www.hivtest.gov.hk）、紅絲帶中心網站（www.rrc.gov.hk）、紅絲帶中心的社交媒體（Facebook / Instagram / YouTube），為大家提供最新與愛滋病相關的資訊及活動，敬請留意。



紅絲帶中心 Facebook



紅絲帶中心 Instagram